

Parceria SGI Portugal-Ispa



Seminário sobre Saúde Mental e Bem Estar no Trabalho

8 JULHO 2022
9H30 ÀS 13H00

AUDITÓRIO ARMANDO DE CASTRO

Entrada gratuita

09:30 – 09:45 *Abertura e Agenda do Seminário*

Daniel Sousa, Ispa e Miguel Faro Viana, SGI Portugal

09:45 – 10:15 *Saúde mental e trabalho: a experiência da ULSBA*

Ana Matos Pires, Unidade Local de Saúde do Baixo Alentejo (ULSBA)

Afonso Gouveia, médico interno de formação especializada de psiquiatria da ULSBA

10:15 – 10:45 *O trabalho e as organizações como fatores de risco para a saúde mental*

Samuel Antunes, Ispa

10:45 – 11:15 *Saúde mental, bem-estar afetivo e desempenho: processos de recuperação diária do trabalho e estratégias de intervenção*

António Caetano, Ispa e Ana Junça-Silva, BRU-Iscte, IPT

Coffee Break

11:30 – 11:50 *O impacto da pandemia nas políticas e práticas de gestão das empresas associadas do SGI para lidarem com a saúde mental*

Sandra Gonçalves e Alice Morgado, Outcome

11:50 – 12:10 *Caso 1: Implementação do Programa do Be Better na Águas do Norte*

Susana Carvalho, Águas do Norte

12:10 – 12:30 *Caso 2: Do risco ao bem-estar – Plano de Mitigação do Grupo Fidelidade*

Rafaela de Melo e Rita Lago, Fidelidade

12:30 – 13:00 *Moderação e Debate*

Sandra Gonçalves, Outcome

Inscrição: <https://bit.ly/3bgnfE8>