



MESTRADO  
2º CICLO

# MESTRADO EM PSICOLOGIA DA SAÚDE

# PSICOLOGIA DA SAÚDE

MESTRADO  
2º CICLO

## Sobre o curso de Psicologia da Saúde

O Mestrado em Psicologia da Saúde oferece uma forte formação científica e especializada que ajudam a compreender os desafios que atualmente se colocam à saúde e ao bem-estar das pessoas e das populações e a interagir com outros técnicos em diferentes contextos, nomeadamente contextos de saúde.

O corpo docente deste curso articula um sólido percurso académico e científico com uma vasta experiência prática em contextos de saúde. Este curso assegura aos estudantes uma formação científica de excelência, com a possibilidade de integração em projetos de investigação e a exposição a diferentes contextos de intervenção em Psicologia da Saúde.

## Objetivos

- Familiarizar os estudantes com a dinâmica área da Psicologia da Saúde dotando-os de competências para trabalhar nos contextos de saúde de acordo com a legislação que regulamenta a carreira de Psicologia Clínica e da Saúde;
- Desenvolver o estudo psicológico de indivíduos e grupos populacionais para fins de prevenção e intervenção psicológica;
- Contribuir para a compreensão das bases ecológicas (biopsicossociais) da saúde e das doenças;
- Fomentar o conhecimento dos fatores socioculturais associados à saúde e doenças;
- Promover a implementação de modelos promotores e protetores da saúde;
- Fornecer as bases para o conhecimento dos diferentes modelos teóricos referidos à doença crónica, às situações agudas e à perda e ao luto;
- Desenvolver e reportar investigação independente;
- A aplicação de resultados da investigação à prática profissional;
- Aplicar e respeitar os códigos éticos e deontológicos.

## Saídas profissionais

No mercado de trabalho, são exemplos de contextos de intervenção desta área:

- Hospitais, maternidades e Centros de Saúde
- Organizações de promoção de saúde pública
- Centros de reabilitação
- Investigação
- Exercício em consultório privado

# Plano de estudos

1º Ano 1º Semestre	ECTS
Fundamentos da Psicologia da Saúde	6
Avaliação em Psicologia da Saúde	6
Promoção da Saúde	6
Contextos de Intervenção e Prática Profissional	6
Opcional 1	3
Opcional 2	3
<b>Total de ECTS</b>	<b>30</b>

1º Ano 2º Semestre	ECTS
Teorias e Modelos em Psicologia da Saúde	6
Intervenção em Psicologia da Saúde	6
Doenças Crónicas	6
Investigação em Psicologia da Saúde	6
Opcional 3	3
Opcional 4	3
<b>Total de ECTS</b>	<b>30</b>

Opcionais 1º ano	ECTS
Saúde Sexual	3
Psicologia do Bem-estar	3
Seminário Temático	3
Psicologia da Gravidez e da Maternidade	3
Introdução à Hipnose Clínica e Experimental	3
Psico-Oncologia	3
Gerontologia	3
Outras UCs Opcionais de mestrados em Psicologia do ISPA escolhidas anualmente pelo CC	3

2º Ano	ECTS
Estágio	30
Dissertação	30
<b>Total de ECTS</b>	<b>60</b>

# Direção



Isabel Leal

Professora Catedrática  
Psicologia

William James Center for Research



Maria João Gouveia

Professora Auxiliar  
Psicologia

Applied Psychology Research Center Capabilities & Inclusion

## Duração

O Ciclo de Estudos tem a duração de 2 anos (4 semestres) letivos, correspondendo a um total de 120 ECTS.

## Ingresso

Licenciados em Ciências Psicológicas ou Psicologia.

Candidaturas:  
T. 218 811 700  
candidaturas@ispa.pt

Rua Jardim do Tabaco, 34  
1149-041 Lisboa  
info@ispa.pt | ispa.pt

🌐 ispa.pt  
📄 ispamedia  
📘 ispamedia

