



14

OUT

CICLO

CONFERÊNCIAS

Auditório 1
12h30

Entrada livre

HOST
David
Neto

Terapia Focada nas Emoções: Uma breve introdução

João Salgado

Universidade da Maia

Nesta apresentação, é feita uma breve introdução à Terapia Focada nas Emoções. Esta forma de psicoterapia experiencial, neo-humanista e construtivista, que tem apoio empírico sólido na intervenção junto de um conjunto variado de perturbações emocionais, coloca o trabalho emocional no cerne da transformação terapêutica. Baseando-se numa forte presença terapêutica, aponta para a exploração empática e profunda dos processos de sofrimento emocional, cria condições para um trabalho de mudança dos processos defensivos que perpetuam as dificuldades existentes e promove uma libertação do potencial de cada pessoa.