

Unidade Curricular/Curricular Unit

ECTS

Psicologia Clínica/Clinical Psychology

6

Objectivos de Aprendizagem e competências a desenvolver / Objectives of the curricular unit and competencies to be developed

PT

A UC tem como objectivo central introduzir o estudante ao vasto campo da psicologia clínica. Para além de uma introdução histórica, de uma definição e objectivos gerais, pretende-se explicitar diversas áreas de intervenção na qual o psicólogo clínico se insere. Assim, se por um lado, é delimitado o campo e definindo-se, por outro, pretende-se abordar diferentes tipos de contexto e de intervenção por forma a que o estudante seja introduzido a diversas áreas de atuação da psicologia clínica. A UC explora uma articulação entre diferentes modelos teóricos com contextos de intervenção, assim como, as linhas centrais das principais áreas dos anos 60 a 80 e a emergência de novas áreas e especialidades.

EN

The UC aims to introduce the student to the vast field of clinical psychology. In addition to a historical introduction, a definition and general objectives, it is intended to make explicit several areas of intervention in which the clinical psychologist is inserted. Thus, if on the one hand, the field is delimited and defining itself, on the other, it is intended to address different types of context and intervention so that the student is introduced to several areas of action of clinical psychology. The UC explores an articulation between different theoretical models with intervention contexts, as well as the central lines of the main areas of years 6 to 80 and the emergence of new areas and specialties.

Conteúdos programáticos / Syllabus

PT

Fundamentos da Psicologia Clínica

- Definição e objecto de estudo
- Raízes Epistemológicas e Enquadramento Científico
- Avaliação, investigação e intervenção
- o método clínico
- uma ciência baseada na evidência

História e Desenvolvimento da Psicologia Clínica

- O surgimento da psicologia clínica
- Áreas clássicas de intervenção
- Articulação com modelos teóricos

Áreas Emergentes e de Intervenção

- a intervenção clínica com diferentes populações, fases de vida, e problemáticas
- a psicologia clínica em contextos de saúde
- a psicologia forense
- a psicologia neuropsicológica

- a psicologia da performance e do desporto
- a psicologia comunitária

EN

Fundamentals of Clinical Psychology

- Definition and object of study
- Epistemological Roots and Scientific Framework
- Evaluation, research and intervention
- The clinical method
- An evidence-based science

History and Development of Clinical Psychology

- The emergence of clinical psychology
- Classic intervention areas
- Articulation with theoretical models

Emerging and Intervention Areas

- Clinical intervention with different populations, life stages, and problems
- Clinical psychology in health contexts
- Forensic psychology
- Neuropsychological psychology
- Psychology of performance and sport
- Community psychology