

**Unidade Curricular/Curricular Unit**

**ECTS**

Introdução às Ciências Psicológicas/Introduction to Psychological Sciences 3

**Objectivos de Aprendizagem e competências a desenvolver / Objectives of the curricular unit and competencies to be developed**

**PT**

O objectivo da UC consiste em explorar como os comportamentos e fenómenos mentais do quotidiano podem ser compreendidos à luz de teorias e conceptualizações psicológicas. A participação num conjunto de experiências seminais e na discussão de temas atuais servirá para estimular a curiosidade, a atitude científica e pensamento crítico. Ao completar a UC o estudante deverá conhecer os conceitos e teorias tratados e deverá dominar as noções básicas de experimentação.

**EN**

The objective of the course is to explore how behaviors and mental phenomena of everyday life may be explained by psychological theories. Participating in a set of seminal experiments and discussions about them will raise student's curiosity and foster scientific attitude and critical thinking. By finishing the course students should be able to explain concepts and theories presented and should be familiar with basic notions of experimentation.

**Conteúdos programáticos / Syllabus**

**PT**

1. O que nos faz feliz? (Emoções, Felicidade)
2. O poder do conformismo (Conformismo)
3. Como o anonimato pode tornar-nos maus (Desindividualização)
4. Será que as etiquetas psiquiátricas afectam como percebemos as pessoas (Etiquetagem, Estigma, Doença Mental)
5. Como funciona a criatividade? (Criatividade)
6. Talvez não sejamos assim tão diferentes dos cães... (Condicionamento Clássico)
7. Força nisso! (Desamparo Aprendido)
8. Gente gira (Atração Interpessoal)
9. Ele será uma boa escolha para mim? (Estratégias de Cortejar)
10. Recordar o que nunca aconteceu (Falsas Memórias)
11. A melhor piada do mundo (Psicologia de Humor)
12. Fotos no telemóvel (Envolvimento, Felicidade)

**EN**

1. What makes us happy? (Emotion, happiness)
2. The power of conformism (Conformism)
3. How anonymity makes us mean? (Deindividuation)
4. Do psychiatric labels influence how we see people? (Labeling, Stigma, Mental Illness)

5. How creativity works? (Creativity)
6. Maybe we are not so different from dogs... (Classical Conditioning)
7. Don't give it up! (Learned helplessness)
8. Beautiful people (Interpersonal attraction)
9. Is he a good dad-material? (Matting Strategies)
10. Remembering what never happened (False Memories)
11. The best joke of the world (Psychology of Humor)
12. Pictures that you take with your phone (Engagement, happiness)