

Unidade Curricular/Curricular Unit

ECTS

Desenvolvimento de Competências Académicas/Development of Academic Skills 3

Objectivos de Aprendizagem e competências a desenvolver / Objectives of the curricular unit and competencies to be developed

PT

O objetivo geral desta unidade curricular é o desenvolvimento e atualização de competências relativas ao conhecimento de si próprio e à autorregulação (das aprendizagens) na interação com outros em diferentes contextos sociais, nomeadamente, no académico. Para tal, esta unidade visará proporcionar o treino de competências de organização e gestão do tempo individual de trabalho, autoafirmação e assertividade, e trabalho de equipa. Adicionalmente, com vista a fomentar as competências transversais nos estudantes, serão abordados aspetos relacionados com a pesquisa bibliográfica, normas para escrita científica da American Psychological Association (APA), bem como uma introdução ao software social de gestão bibliográfica Mendeley.

EN

This course aims at improving students' self-knowledge, self-development and self-regulation skills (for learning) within several social and interaction contexts. In particular, it provides training in time management, assertiveness and teamwork. In addition, in order to promote students' transversal skills, topics such as bibliographic research, scientific writing guidelines of the American Psychological Association (APA) and introduction to reference manager and academic social network software Mendeley will be discussed.

Conteúdos programáticos / Syllabus

PT

1. Apresentação, objectivos e metodologias
2. Competências de organização e gestão do tempo
3. Autorregulação da aprendizagem
4. Trabalho de equipa
5. Identificação de fontes e bases de dados bibliográficas (e.g., PsycINFO, B-on, RCAAP, SciELO)
6. Pesquisa bibliográfica
7. Normas internacionais de escrita científica
 - a. Normas da APA (6ª ed.)
 - b. Crédito científico (fontes, citações, referências bibliográficas)
 - c. Plágio e auto plágio
 - d. Gestor bibliográfico Mendeley
8. Formas de apresentação dos trabalhos académicos
9. Elaboração de um ensaio académico e sua apresentação em contexto de sala de aula

EN

1. Presentation, objectives and methodologies
2. Time management skills
3. Self-regulated learning
4. Teamwork
5. Identification of sources and bibliographic databases (e.g., PsycINFO, B-on, RCAAP, SciELO)
6. Bibliographic Search
7. International standards of scientific writing
 - a. Rules of the APA style (6th ed.)
 - b. Scientific credits (sources, quotes, references)
 - c. Plagiarism and self-plagiarism
 - d. Mendeley - reference manager and academic social network
8. Ways of presenting academic work
9. Design and presentation of an academic essay in class