

**Unidade Curricular/Curricular Unit**

**ECTS**

Cognição e Afetos/Cognition and Affections

3

**Objectivos de Aprendizagem e competências a desenvolver / Objectives of the curricular unit and competencies to be developed**

**PT**

Esta UC pretende discutir a natureza da relação verificada entre a vida afectiva e cognitiva. Os afectos têm sido entendidos como cognições, como entidades independentes das cognições e como entidades determinadas por processos cognitivos ou como parte integrante das cognições. A natureza e origem dos processos afectivos têm igualmente sido discutidas a partir da influência que a atividade muscular exerce sobre as emoções. Diferentes modelos conceptuais sobre as emoções serão analisados, assim como processos de regulação emocional e suas implicações. Evidência empírica será apresentada e discutida, assim como o papel da imageologia computadorizada no estudo dos processos emocionais.

Competências:

1. identificar as origens do debate acerca da relação entre cognição e afectos 2. distinguir entre diferentes estados afectivos 3. identificar modelos conceptuais sobre cognição e afecto 4. descrever e explicar influências dos afectos sobre processos cognitivos 5. descrever modelos de regulação emocional

**EN**

This course aims to discuss the interplay between cognition and affect, according different models and perspectives, namely whether cognition and emotion are two independent processes or rather integrated on a single process. The nature and origin of emotion will be discussed, including embodying perspectives. Empirical evidence will be presented and discussed, including recent findings obtained by fMRI. Also the emerging field of emotion regulation will be addressed.

Competences to acquire

The fulfillment of this course supposed to 1. identifying origins and debate on the interplay between cognition and emotion 2. Differentiate between affect, mood and emotion 3. Acquire the knowledge concerning basic models of cognition and emotion 4. Explain influences of affect on cognition 5. Identify and explain different emotion regulation perspectives.

**Conteúdos programáticos / Syllabus**

**PT**

1. Cognição e afecto, que relação
2. Afecto, sentimento, estado de espírito e emoção
3. Diferentes abordagens ao estudo da relação entre cognição e afecto
4. Influência dos estados de espírito em diferentes processos cognitivos
5. Natureza e causa dos afectos
6. Modelos de afecto e cognição
7. Emoções como entidades discretas. Evidência empírica

8. Regulação emocional.

**EN**

1. Interplay between cognition and emotion
2. Affect, mood and emotion
3. Different perspectives on the interplay between cognition and emotion
4. Influence of mood on cognition
5. Nature and cause of affect
6. Models of cognition and emotion
7. Discrete emotion. Empirical evidence
8. Emotion regulation.