

**Unidade Curricular/Curricular Unit**

**ECTS**

Teoria e Técnica do Psicodrama / Theory and Technique of Psychodrama 3

**Objetivos de Aprendizagem e competências a desenvolver / Objectives of the curricular unit and competencies to be developed**

**PT**

Dar a conhecer a teoria e a técnica do psicodrama, bem como a história do seu surgimento. Facilitar a aprendizagem do trabalho com grupos, através da utilização de técnicas sociodramáticas.

**EN**

Students should be familiar with the history of psychodrama and its beginnings, should recognize its instruments and techniques, and, throughout the practical classes, to gain abilities in dealing with the group dynamics, using the sociodrama techniques.

**Conteúdos programáticos / Syllabus**

**PT**

- O psicodrama no âmbito das psicoterapias
- Enquadramento histórico: J.L. Moreno e o nascimento do psicodrama
- A importância dos diferentes contextos em psicodrama
- Os instrumentos fundamentais
- Fases da sessão psicodramática
- Técnicas psicodramáticas
- A dinâmica de uma sessão psicodramática
- Conceitos teóricos utilizados em psicodrama
- Psicodrama e psicopatologia
- Psicodrama e fenómeno grupal. Sociodrama
- Aplicações do psicodrama

**EN**

- Psychodrama and the other psychotherapies
- Historic context: J.L. Moreno and the beginnings of psychodrama
- The importance of the several contexts in psychodrama
- The main instruments
- Phases in the psychodrama session
- Psychodramatic techniques
- The dynamics of a session
- Theoretical concepts in psychodrama
- Psychodrama e psychopathology
- Psychodrama and group phenomena. Sociodrama
- Psychodrama in practice