

Unidade Curricular/Curricular Unit

ECTS

Saúde e Corpo Humano/Health and Human Body

3

Objetivos de Aprendizagem e competências a desenvolver / Objectives of the curricular unit and competencies to be developed

PT

Esta unidade curricular pretende proporcionar um conhecimento global sobre o corpo humano, enquadrando este conhecimento numa perspetiva ambiental e de ecologia humana. Será dado um destaque especial à segurança infantil, integrando as características do desenvolvimento da criança nesta temática e analisando as estratégias necessárias para a promoção da segurança infantil. Por fim, pretende integrar uma reflexão mais aprofundada sobre a importância de comportamentos e atitudes que contribuam para uma sociedade mais saudável e sustentável.

No final esta unidade curricular os alunos deverão estar aptos a:

- Identificar a importância do corpo como elemento individual, social e de relação
- Identificar os principais sistemas do corpo
- Compreender a importância do cuidado do corpo (higiene pessoal, comportamentos saudáveis, regras de segurança)
- Enumerar os principais acidentes infantis
- Descrever medidas de prevenção de acidentes infantis
- Compreender a influência do ambiente na saúde e no corpo humano
- Analisar, de forma crítica, a adoção de hábitos de saúde e a sua influência para um ambiente mais saudável

EN

This course aims to provide a global knowledge about the human body, relating this knowledge from an environmental perspective and human ecology. Special emphasis will be given to child safety, integrating the features of child development in this subject and analysing the necessary for the promotion of child safety strategies. Finally, we want to integrate a deeper reflection on the importance of behaviours and attitudes that contribute to a healthier and more sustainable society.

At the end of this course students should be able to:

- Identify the importance of the body as individual, social element and relationship
- Identify the major body systems
- Understand the importance of body care (personal hygiene, healthy behaviours, safety rules)
- List the major childhood accidents
- Describe measures to prevent childhood accidents
- Understand the influence of the environment on health and the human body
- To analyse, critically, the adoption of health habits and their influence to a healthier environment

Conteúdos programáticos / Syllabus

PT

O Corpo e a Saúde

O Corpo Humano Principais Sistemas do Corpo Humano: sua constituição e funcionamento • Sistema Respiratório • Sistema Cardiovascular • Sistema Digestivo • Sistema Excretor • Sistema Reprodutor • Sistema Locomotor • Sistema Nervoso • A Pele



Segurança Infantil e Prevenção de Acidentes • Desenvolvimento Infantil e Acidentes • Acidentes Infantis: Queimaduras, Afogamentos, Intoxicações, Asfixia, Electrocução, Quedas • Educação Rodoviária • Prevenção de Acidentes
Educação para o Consumo • Educação ambiental • Desenvolvimento sustentável • Prevenção de consumos nocivos (alimentação, substâncias lícitas e ilícitas) • Comportamentos sociais responsáveis • O corpo humano e o ambiente (económico, social, político)

EN

Body and Health

The Human Body Major Systems of the Human Body: its constitution and functioning • Respiratory System • Cardiovascular System • Digestive System • Excretory System • Reproductive System • Locomotor System • Nervous System • The Skin

Child Safety and Accident Prevention • Child Development and Accidents • Accidents with Children: Burns, Drowning , Poisoning , Choking , Electrocutation , Falls • Road Education • Accident Prevention

Education for Consumption • Environmental Education • Sustainable Development • Prevention of harmful consumption (food, licit and illicit substances) • responsible social behaviours • The human body and the environment (economic , social , political)