

Unidade Curricular/Curricular Unit

ECTS

Psicoterapia Existencial / Existential Psychotherapy

3

Objetivos de Aprendizagem e competências a desenvolver / Objectives of the curricular unit and competencies to be developed

PT

A Unidade Curricular tem como principais objetivos:

- um aprofundamento sobre a conceptualização de casos clínicos numa perspetiva fenomenológica-existencial;
- capacidade de delinear um plano de intervenção na abordagem existencial;
- desenvolver aptidões para integrar princípios de eficiência psicoterapêutica, baseados na investigação científica, na intervenção clínica existencial;
- experienciar e desenvolver capacidades interpessoais e técnicas (de saber-fazer) de intervenção existencial

EN

The main objectives of the curricular unit are:

- a deepening of the conceptualization of clinical cases in a phenomenological-existential perspective;
- ability to outline an intervention plan within the existential approach;
- develop skills to integrate principles of psychotherapeutic efficiency, based on scientific research, into existential clinical intervention;
- to experience and develop interpersonal and technical (know-how) skills of existential intervention

Conteúdos programáticos / Syllabus

PT

Intervenção em psicologia clínica existencial

- Definição e Características

A abordagem genético-fenomenológica

- Definição
- Objetivos

Competências interpessoais e técnicas de intervenção existencial

Integração dos princípios de evidência empírica na clínica existencial

- Principais fatores de bons resultados terapêuticos

Análise de casos clínicos numa perspetiva fenomenológico-existencial

Como definir um plano de intervenção em psicologia clínica existencial

- Análise do Pedido
- Formulação de contrato de intervenção
- Acordo de objetivos, tarefas e laço relacional
- Plano de Intervenção e a Responsividade do Psicólogo Clínico

EN

Intervention in existential clinical psychology

- Definition and Features

The genetic-phenomenological approach

- Definition
- Objectives and Features

Interpersonal skills and existential intervention techniques

Integration of the principles of empirical evidence in the existential clinic

- Main factors for good therapeutic results

Analysis of clinical cases from a phenomenological-existential perspective

How to define an intervention plan in existential clinical psychology

- Case Analysis
- Formulation of an intervention contract
- Agreement of goals, tasks and relational bond
- Intervention Plan and the Responsivity of the Clinical Psychologist