

Unidade Curricular/Curricular Unit

ECTS

Psicologia das Relações Interpessoais e Intergrupais / Psychology of the interpersonal and intergroup relationships

6

Objetivos de Aprendizagem e competências a desenvolver / Objectives of the curricular unit and competencies to be developed

PT

Esta UC visa promover a aquisição e desenvolvimento de conhecimentos sobre os principais conceitos e teorias/modelos nos campos das relações interpessoais e das relações intergrupais, colocando estes dois domínios em diálogo e explorando a respetiva aplicação a contextos práticos.

O estudante que complete com sucesso esta Unidade Curricular será capaz de:

- Definir os conceitos fundamentais no estudo das relações interpessoais e intergrupais.
- Utilizar as principais teorias e modelos sobre as relações interpessoais e intergrupais como forma de compreender os fenómenos que os rodeiam
- Estabelecer a interação entre as relações interpessoais e as relações intergrupais, identificando as suas dinâmicas recíprocas e (dis)semelhanças.
- Utilizar os conhecimentos fornecidos pelas principais abordagens dos conflitos interpessoais e intergrupais, para analisar casos práticos, identificando a origem e desenvolvimento dos conflitos e pensando formas de intervenção para a sua resolução.

EN

This course aims to promote the acquisition and development of knowledge about the fundamental concepts and theories/models of interpersonal relations and intergroup relations fields, putting these two domains in dialog, and exploring their application to several practical contexts.

Students who successfully complete this course will be able to:

- Operationalize the fundamental concepts related with the study of interpersonal and intergroup relations.
- Use the main theories and models about interpersonal and intergroup relations in order to understand different aspects of our society.
- Establish the interaction between interpersonal relations and intergroup relations, identifying its reciprocal dynamics and dis(similarities).
- Use the knowledge provided by the main approaches of interpersonal and intergroup conflicts to analyse practical cases, identifying the origin and development of conflicts and thinking ways of intervention for their resolution.

Conteúdos programáticos / Syllabus

PT

1. Relações interpessoais

1.1 Características e competências interpessoais. Auto-monitorização, orientação interpessoal, estilos comunicacionais. Teoria da Mente e RMET

1.2 Atração interpessoal. Empatia, ajuda e altruísmo

1.3 Agressão interpessoal. Variáveis mediadoras

2. Relações intergrupais

2.1 Identidade social, comparação social e natureza das relações entre grupos

2.2 Preconceito e discriminação intergrupais: Teorias explicativas e redução

2.3 Emoções intergrupais e relações intergrupais

2.4 Teorias implícitas e relações intergrupais

2.5 Essencialismo psicológico, discriminação social e infra-humanização

3. Relações interpessoais e intergrupais

3.1 Dinâmicas recíprocas e (dis)semelhanças. O efeito da descontinuidade

3.2 Conflitos interpessoais e intergrupais: Da sua origem à sua resolução. Mediação, arbitragem e negociação

EN

1. Interpersonal relations

1.1 Interpersonal characteristics and skills. Self-monitoring, interpersonal orientation, communication styles. Theory of Mind and RMET

1.2 Interpersonal attraction. Empathy, helping behavior and altruism

1.3 Interpersonal aggression. Mediator variables

2. Intergroup relations

2.1 Social identity, social comparison and the nature of intergroup relations

2.2 Prejudice and intergroup discrimination: Explanatory theories and reduction

2.3 Intergroup emotions and intergroup relations

2.4 Implicit theories and intergroup relations

2.5 Psychological essentialism, social discrimination and infra-humanization

3. Interpersonal and intergroup relations

3.1 Reciprocal dynamics and (dis)similarities. The discontinuity effect

3.2 Interpersonal and intergroup conflicts: From its origins to its resolution. Mediation, arbitration and negotiation