

Unidade Curricular/Curricular Unit

Psicologia da Saúde/ Health Psychology

ECTS

3

Objetivos de Aprendizagem e competências a desenvolver / Objectives of the curricular unit and competencies to be developed

PT

Objetivos específicos: Reconhecer o papel dos determinantes sociais e psicológicos na saúde e na doença; ser capaz de identificar e aplicar instrumentos de avaliação adequados aos contextos de saúde; conhecer os modelos e estratégias de intervenção mais utilizados para a mudança comportamental em saúde.

EN

Learning outcomes: Identify the role of social and psychological determinants of health and disease; being able to identify and apply assessment tools related to health-related contexts; learn about frequently used theories and interventions of behavioural change

Conteúdos programáticos / Syllabus

PT

1. Aspectos psicossociais da saúde e da doença

Saúde e ciclo de vida; Determinantes sociais da saúde e na doença;

2. Avaliação em psicologia da saúde

Entrevista e instrumentos de avaliação específicos para os contextos de saúde

3. Aspectos psicológicos da saúde e da doença

Perceção de doença; Sintomas medicamente inexplicáveis. Dor. Efeito placebo e nocebo; Adesão terapêutica e satisfação do paciente; Relação terapêutica

4. Teorias e Intervenção Psicológica em contextos de Saúde

Teorias da mudança de comportamento de saúde e intervenções focadas na mudança de comportamento. O papel do psicólogo da saúde numa equipa multidisciplinar em contextos de saúde

EN

1. Psychosocial determinants of health

Health and life cycle; Social determinants of health

2. Assessment in health psychology

Interview and assessment tools in health psychology

3. Psychological aspects of health and illness

Illness perception; Medically unexplained symptoms; Pain; Placebo and nocebo effect; Adherence and patient satisfaction. Patient-provider relationship

4 Theories and Interventions in health behavior change.

Models and interventions focused on health behavior change. Role of the health psychologist in a multidisciplinary team