

Unidade Curricular/Curricular Unit

ECTS

Liderança de Equipas/Team Leadership

3

Objetivos de Aprendizagem e competências a desenvolver / Objectives of the curricular unit and competencies to be developed

PT

Objetivos: - Aquisição de conhecimentos relativos aos comportamentos das pessoas em grupo e respetivas relações interpessoais - Identificação de estratégias direcionadas para a otimização do rendimento das equipas, com especial enfoque no papel do líder. - Analisar o papel do psicólogo no processo de coaching a líderes de equipas - Desenvolver práticas de análise da dinâmica de equipa - Aquisição de competências de dinamização de Grupos como ferramenta de intervenção profissional

Competências: - Descrever e analisar os fatores que explicam o funcionamento/disfuncionamento das equipas - Analisar o impacto do papel do Líder no funcionamento das Equipas - Conhecer e saber aplicar técnicas e estratégias psicológicas básicas de otimização do rendimento e de modificação do comportamento dos indivíduos em equipa. - Planear, implementar e avaliar programas de intervenção para o desenvolvimento de fatores psicológicos das equipas - Desenvolver competências de trabalho em equipa - Competências de exposição oral, em sala, para grupos.

EN

U.C. goals: - Knowledge on individual behaviour within groups as well as interpersonal relationships characteristics. - Identify strategies aimed to optimize team performance, specially focusing on the leader role. - Analyse the psychologist role in coaching team leaders. - Develop team dynamics analyses methods. - Acquisition of group dynamics skills, as an important intervention tool.

At the end of the course you should be able to: - Describe and analyse the factors that explain teams functioning / malfunctioning - Analyse the impact of the leader in team dynamics and functioning. - Know and be able to apply psychological techniques and strategies for performance optimization and behaviour modification in individuals within teams. - Design, apply and evaluate intervention programs aimed for the psychological factors involved in teams. - Develop working skills in group. - Develop public presentation skills.

Conteúdos programáticos / Syllabus

PT

- O Treino de Competências de Liderança e da Análise da Dinâmica de Grupos, em diferentes contextos de realização - Fatores psicológicos e performance das equipas - Aspectos estruturais das equipas - Comunicação e sincronia nas equipas - Processos Emocionais relevantes no Funcionamento do Líder e das Equipas - Planeamento da sucessão nas equipas - Memória transitiva - Liderança - Desenvolvimento de programas de Intervenção para a Eficiência e/ou Eficácia dos Líderes e das Equipas

EN

- Leadership skills training and groups dynamics analysis, in several performance contexts - Performance and psychological factors in teams - Teams structural factors - Communication and synchronicity in teams - Emotional mechanisms involved in the leader and teams functioning. - Succession planning in teams - Transitive memory - Leadership - Intervention programs aimed to improve leaders and team's efficiency and/or efficacy.

