

**Unidade Curricular/Curricular Unit**

**ECTS**

Intervenção em Psicologia Clínica I / Intervention in Clinical Psychology I

6

**Objetivos de Aprendizagem e competências a desenvolver / Objectives of the curricular unit and competencies to be developed**

**PT**

Objetivos

- Permitir aos alunos o conhecimento suficiente que lhes permita ajuizar do interesse das teorias e técnicas psicoterapêuticas; Possibilitar a informação que torne acessível a compreensão das mais importantes psicoterapias praticadas em Portugal; Envolver os alunos numa atitude sensível à função psicoterapêutica.

Competências a adquirir

- Analisar e comparar modelos teóricos e práticas decorrentes; Descrever e identificar as indicações e limites de diferentes propostas terapêuticas; Referenciar (em função de situações e contextos propostos).

**EN**

Objectives

- Provide students with sufficient knowledge to enable them to determine the interest of psychotherapeutic theories and techniques; Provide information that allows the understanding of the major psychotherapies practiced in Portugal; To engage students in a sensitive attitude regarding psychotherapy.

Skills to be acquired

- To analyze and compare theoretical models and practices.  
- To describe and identify the indications and limitations of different therapeutic approaches.  
- Referencing (depending on situations and contexts proposed).

**Conteúdos programáticos / Syllabus**

**PT**

**1. FUNDAMENTOS ANTROPOLÓGICOS DAS PSICOTERAPIAS**

Pré-história das intervenções psicoterapêuticas.

História (s), Filosofia (s) da função terapêutica.

Objetos e objetivos de psicoterapia.

Psicoterapias e Psicoterapeutas

**2. INVESTIGAÇÃO EM PSICOTERAPIA**

Eficiência terapêutica

Fatores determinantes da eficácia terapêutica

Fatores comuns em Psicoterapia

Fatores específicos em psicoterapia

Sistemas de feedback

Integracionismo

**3. QUADROS TEÓRICOS E MODELOS CONCEPTUAIS**

A psicanálise

O existencialismo

As teorias sistémicas

O modelo comportamental

O cognitivismo

#### 4. PRINCIPAIS PSICOTERAPIAS INDIVIDUAIS

- A psicanálise
- A psicoterapia de inspiração psicanalítica
- A psicoterapia breve
- As psicoterapias existenciais
- A psicoterapia não diretiva (centrada no paciente)
- A terapia comportamental
- As psicoterapias cognitivas

#### 5. PRINCIPAIS PSICOTERAPIAS DE GRUPO

- O efeito terapêutico do grupo
- Os T grupo e os grupos de encontro
- As psicoterapias de grupo de inspiração psicanalítica
- A grupanálise
- A terapia familiar

#### 6. OUTRAS TERAPIAS

- De base Psicanalítica
- De base comportamental
- De base Existencial
- De base Corporal, Sensório-motora, criativas e artísticas

#### **EN**

##### 1. ANTHROPOLOGICAL FOUNDATIONS OF PSYCHOTHERAPIES

- Prehistory of psychotherapeutic interventions.
- History(s), Philosophy(s) of the therapeutically function.
- Objects and aims of psychotherapy.
- Psychotherapy and Psychotherapists

##### 2. RESEARCH IN PSYCHOTHERAPY

- Therapeutic efficiency
- Determinant factors of therapeutic efficacy
- Common factors in psychotherapy
- Specific factors in psychotherapy
- Feed-back systems
- Interactionism

##### B. THEORETICAL FRAMEWORKS AND CONCEPTUAL MODELS

- Psychoanalysis
- Existentialism
- Systemic theories
- Behavioural model
- Cognitivism

##### C. MAIN INDIVIDUAL PSYCHOTHERAPIES



Psychoanalysis  
Psychotherapy of psychoanalytic inspiration  
Brief psychotherapy  
Existential psychotherapies  
Non-directive psychotherapy (patient-centered)  
Behavioural therapy  
Cognitive psychotherapies

#### D. MAIN GROUP PSYCHOTHERAPIES

The group's therapeutic effect  
The T-groups and encounter groups  
The group psychotherapies of psychoanalytic inspiration  
Groupanalysis  
Family therapy

#### E. OTHER THERAPIES

Psychoanalytic basis  
Behavioural basis:  
Existential basis  
Body and sensory-motor basis, creative and artistic