

Unidade Curricular/Curricular Unit

ECTS

Saúde Sexual/Sexual Health

3

Objetivos de Aprendizagem e competências a desenvolver / Objectives of the curricular unit and competencies to be developed

PT

- 1) Adquirir conhecimentos sobre os modelos e fases do ciclo da resposta sexual.
- 2) Adquirir conhecimentos sobre as bases psicofisiológicas da resposta sexual.
- 3) Adquirir conhecimentos sobre fatores psicossociais e psicofisiológicos no funcionamento sexual.
- 4) Conhecer os critérios de diagnóstico das disfunções sexuais e parafilias, e controvérsias associadas.
- 5) Adquirir conhecimentos sobre intervenções farmacológicas e psicoterapêuticas nas dificuldades sexuais.

EN

- 1) To acquire knowledge about models and phases of the sexual response cycle.
- 2) To acquire knowledge about the psychophysiological underpinnings of the sexual response.
- 3) To acquire knowledge about psychosocial and psychophysiological factors in sexual response and behaviours.
- 4) To know the diagnostic criteria of sexual dysfunctions and paraphilias, and associated controversies.
- 5) To acquire knowledge about pharmacological and psychotherapeutic interventions in sexual difficulties.

Conteúdos programáticos / Syllabus

PT

- 1) Modelos e fases da resposta sexual Masters e Jonhson Kaplan Modelos circulares Desejo Excitação Orgasmo Resolução
- 2) Bases psicofisiológicas da resposta sexual Sistemas cerebrais e neurotransmissores Hormonas Sistema nervoso autónomo
- 3) Factores psico-sociais no funcionamento sexual Consciência e regulação emocional Consciência corporal Variabilidade da frequência cardíaca Hormonas sexuais Estilos de vida Traços de personalidade Ansiedade Qualidade do sono Factores de risco cardiovasculares Psicopatologia e doenças físicas
- 4) Critérios de diagnóstico das disfunções sexuais e das parafilias. Critérios de diagnóstico do DSM-IV-TR e do DSM-5 Controvérsias associadas
- 5) Intervenções farmacológicas e psicoterapêuticas nas dificuldades sexuais Intervenções farmacológicas (terapias hormonais, inibidores da fosfodiesterase-5, flibanserina, outras substâncias) Freud e a psicanálise Masters e Johnson Kaplan Abordagens cognitivo-comportamentais Mindfulness Outras intervenções

EN

- 1) Models and phases the sexual response cycle. Masters and Jonhson Kaplan Circular models Desire Arousal Orgasm Resolution
- 2) Psychophysiological underpinnings of the sexual response Brain systems and neurotransmitters Hormones Autonomic nervous system
- 3) Psychosocial and psychophysiological factors in sexual functioning Emotional awareness and regulation Bodily awareness Heart rate variability Lifestyles Personality traits Anxiety Sleep quality Cardiovascular risk factors Psychopathology and physical diseases

4) Diagnostic criteria of sexual dysfunctions and paraphilias. Diagnostic criteria of DSM-IV-TR and DSM-5 Associated controversies

5) Pharmacological and psychotherapeutic interventions in sexual difficulties Pharmacological interventions (hormonal therapies, phosphodiesterase-5 inhibitors, flibanserin, other substances) Freud and psychoanalysis Masters and Johnson Kaplan Cognitive-behavioral approaches Mindfulness Other interventions