

**Unidade Curricular/Curricular Unit**

**ECTS**

Psicologia e Psicopatologia no Ciclo de Vida II/ Psychology and  
Psychopathology in the Life Cycle II

**Objetivos de Aprendizagem e competências a desenvolver / Objectives of the curricular unit and competencies to be developed**

**PT**

Dar a conhecer os diversos quadros psicopatológicos do adulto (e respetivos diagnósticos diferenciais), segundo uma conceptualização bio-psico-social, desenvolver a análise de casos clínicos e nomear algumas estratégias de intervenção (de orientação cognitivo-comportamental), indicadas para os quadros psicopatológicos/sintomas apresentados. Pretende-se ainda fazer uma articulação entre a teoria, os casos clínicos e as estratégias de intervenção apresentados, fazendo uma ponte com a investigação.

**EN**

To introduce the students to the various adult psychopathological conditions (as well as to the differential diagnoses), according to a bio-psycho-social conceptualization. Clinical cases as well as different intervention strategies (of a cognitive-behavioural orientation) specific to psychopathological condition/symptoms are studied. The curricular unit aims at an integration of the theory, the clinical cases and the intervention strategies presented, making also a connection with the research.

**Conteúdos programáticos / Syllabus**

**PT**

1. Perturbações de Humor
2. Perturbações de Ansiedade
3. Perturbações de Personalidade
4. Fatores psicológicos na evolução da doença, nomeadamente, no VIH e nas doenças oncológica e coronária.
5. Comportamentos de risco para a saúde, nomeadamente, consumo de álcool e tabaco; obesidade e comportamentos alimentares; mudança de comportamentos de risco.
6. Stress
7. Menopausa.

**EN**

1. Mood Disorders
2. Anxiety Disorders
3. Personality Disorders
4. Psychological factors in the evolution of illness: HIV, Cancer and Coronary Illness
5. Risk behaviours for health: Consumption of alcohol and tobacco; Obesity and eating behaviours. Change of risk behaviours
6. Stress
7. Menopause