

Unidade Curricular/Curricular Unit

ECTS

Psicologia da Gravidez e da Maternidade/Psychology of Pregnancy and Motherhood

3

Objetivos de Aprendizagem e competências a desenvolver / Objectives of the curricular unit and competencies to be developed

PT

Dar a conhecer aos alunos esta área de aplicação e intervenção da Psicologia Geral e da Psicologia Clínica e da Saúde em particular.

- Perspetivar uma abordagem integrada do nascimento de um bebé num contexto histórico, social, familiar e parental em constantes modificações.
- Aprofundar o conhecimento sobre os contributos da psicologia acerca do período gravídico, das motivações e das dificuldades encontradas na construção de um projeto de parentalidade.
- Desenvolver a sensibilidade para as competências profissionais compatíveis com a integração em equipas multidisciplinares.
- Envolver os alunos numa atitude sensível à função do psicólogo junto dos utentes, mas também dos técnicos de saúde em geral.
- Estimular a criação de um discurso crítico e ético sobre a intervenção na gravidez e na parentalidade.

Competências a Adquirir:

Adquirir informação teórica relevante para a compreensão e reflexão na área em estudo. Identificar, descrever e comparar, de forma crítica, os diferentes discursos sobre a gravidez e da parentalidade, à luz dos quadros teóricos em que se inserem, articulando-os com as questões éticas.

Compreender os objetivos e especificidades da intervenção do psicólogo clínico na equipa de saúde ou de educação, centrados na sexualidade, gravidez e no projeto de parentalidade.

EN

To acquaint students this area of Psychology, in particular Clinical and Health Psychology.

- To focus on an integrated approach to the birth of a baby in a historical, social, family and parental constantly changing context.
- To deepen the knowledge about the contributions of psychology to the pregnancy period, the motivations for parenting and the difficulties found in the construction of a parenting project.
- Develop the sensibility to the professional competences compatible with the integration in multidisciplinary teams.
- To make students aware of the role of the psychologist with patients, but also with professionals in health systems.
- Stimulate a critical and ethical discourse about the intervention

Competencies to be developed:

Acquire theoretical information relevant to the understanding of this area

Identify, describe and compare, critically, the different discourses about pregnancy and motherhood, in the light of the theoretical frameworks under which they operate.

Understand the objectives and specificities of the clinical psychologist intervention with/in the health team or in the field of education, focusing on sexuality, pregnancy and the project of parenting.

Conteúdos programáticos / Syllabus

PT

Parentalidade no Contexto do Ciclo de Vida
Gravidez, Representações e Tarefas do Desenvolvimento
Sexualidade e Reprodução
Psicologia da Gravidez, Parto e Puerpério
Luto por Malformação ou Morte Fetal
Interrupção Voluntária da Gravidez: aspetos psicológicos e intervenção
Primiparidade Tardia
Gravidez em Grupos de Risco: Adolescência e Toxicodependência
Aspetos Psicológicos da Infertilidade
Novas Tecnologias da Reprodução
Psicologia e Ginecologia
Psicopatologia no Período Gravídico e no Pós-Parto.
Caracterização e Determinantes na Relação Pais -Bebé: da Ligação à Vinculação.
Amamentação: Teoria, Clínica e Investigação
Parentalidade e Novas Configurações Familiares
Questões Éticas e Deontológicas na Psicologia da Gravidez e da Parentalidade

EN

Parenting in the Context of Life Cycle
Pregnancy, Representations and Developmental Tasks
Reproduction and Sexuality
Psychology of Pregnancy, Childbirth and Puerperium
Mourning for malformation or Foetal Death
Voluntary Interruption of Pregnancy: psychological aspects and intervention
Late Primiparity
Pregnancy at Risk Groups: Adolescents and Addicted parents.
Psychological Aspects in Infertility
New Technologies of Reproduction
Gynaecologic Psychology
Psychopathology in Pregnancy and Postpartum.
Determinants in the Parent-Baby Relationship: the attachment process.
Breastfeeding: Theory, Clinics and Research
Ethical and Deontological Aspects in Pregnancy and Parenting Psychology