

**Unidade Curricular/Curricular Unit**

**ECTS**

Contextos de Intervenção e Prática Profissional/Contexts of Intervention and Professional Practice 6

**Objetivos de Aprendizagem e competências a desenvolver / Objectives of the curricular unit and competencies to be developed**

**PT**

Objetivos:

1. Dar a conhecer as principais técnicas da entrevista psicológica e da psicoterapia de apoio
2. Explicitar as vantagens e dificuldades do uso da entrevista em diferentes contextos de saúde
3. Possibilitar a aquisição do treino de diferentes tipos de entrevista e de psicoterapia de apoio
4. Discutir a implicação do tipo de comunicação na relação profissional de saúde/utente
5. Desenvolver competências comunicacionais para o trabalho em equipa e na relação com os utentes/clientes
6. Discutir os aspetos éticos e deontológicos do trabalho do psicólogo da saúde.

Competências a adquirir:

1. Desenvolvimento de competências para a prática da entrevista e da psicoterapia de apoio em contextos de saúde
  - 1.1. Domínio das principais técnicas de entrevista e suas potencialidades enquanto instrumentos de avaliação/relação e das principais técnicas da psicoterapia de apoio
  - 1.2. Domínio das especificidades e indicações das entrevistas usadas em contextos de saúde

**EN**

Objectives:

1. To learn the basic techniques of psychological interviewing and supportive therapy
2. To explicit the advantages and difficulties in the use of psychological interview in different health settings
3. To practice different types of psychological interviewing and strategies of supportive therapy in health related settings
4. To discuss the implication of different types of communication in the health professional/client relationship
5. To develop communication skills to improve team work and relation with clients
6. To discuss ethics and deontology in health psychology.

Competencies to be developed:

1. Interview skills and supportive therapy strategies competency development in health related settings
  - 1.1. Master in the fundamental interviewing techniques and its potentialities as assessment/relational instruments and in the fundamental supportive therapy strategies
  - 1.2. Master in the use of interview in health settings and its specificities

**Conteúdos programáticos / Syllabus**

**PT**

- I. A Entrevista Generalidades e definições Técnicas da entrevista
- II. A Entrevista Psicológica Generalidades Classificações das entrevistas psicológicas
- III. A Entrevista em contextos de saúde Generalidades
- IV. A Pragmática da Entrevista Condições externas facilitadoras da relação - Atitudes e comportamentos do psicólogo da saúde

1. Comunicação profissional de saúde/utente
  2. Comunicação e trabalho em equipa
  3. Neutralidade e abstinência
  4. Comportamentos e respostas a situações típicas
  5. Questões da relação em contextos de saúde
- V. Entrevista e comunicação em contextos de saúde
1. Promoção da saúde
  2. Intervenção na crise
  3. Pré e pós-operatório
  4. Internamento hospitalar
  5. Doenças crónicas
  6. A criança e o jovem
  7. O idoso
  8. A família
- VI. A Psicoterapia de Apoio
1. Definição e modalidades práticas
  2. Indicações e contra-indicações
  3. O contrato terapêutico
  4. A aliança terapêutica
  5. Técnicas da psicoterapia de apoio
- VII. Aspectos éticos e deontológicos em psicologia da saúde
- EN**
- I. Interview Basic principles Interviewing techniques
- II. Psychological Interviews Basic Principles Classification of psychological interviews
- III. Interviewing in health settings Basic principles
- IV. Practical aspects of interview Influence of external conditions Psychologist's attitude and behaviour
1. Communication health professional/client
  2. Communication and team collaboration
  3. Neutrality and abstinence
  4. Behaviour and responses to typical situations
  5. Relational issues in health settings
- V. Interviewing and communicating in health related settings
1. Health promotion
  2. Crisis intervention
  3. Pre and post-surgery
  4. Hospital
  5. Chronic diseases
  6. Children and adolescents
  7. Aged people
  8. Family
- VI. Supportive Therapy
1. Definition and practical issues
  2. Indications and contraindications
  3. Therapy contract
  4. Therapeutic alliance



5. Supportive Therapy techniques  
VII. Ethics and deontology in health psychology