

Unidade Curricular/Curricular Unit

ECTS

Avaliação em Psicologia Clínica e da Saúde/Assessment in in Clinical and Health Psychology 6

Objetivos de Aprendizagem e competências a desenvolver / Objectives of the curricular unit and competencies to be developed

PT

Objetivos:

- Caracterizar as técnicas de avaliação segundo os princípios da Psicologia da Saúde.
- Relacionar as técnicas de avaliação em Psicologia com as de avaliação em Saúde.
- Saber identificar os requisitos psicométricos e princípios de utilização das medidas.
- Conhecer as boas práticas e princípios éticos no processo de avaliação em psicologia.
- Conhecer técnicas de avaliação em contexto de saúde e de cuidados de saúde.
- Conhecer os princípios dos processos de avaliação na saúde e na doença

Competências a adquirir:

- Conhecer em geral, as metodologias e técnicas de avaliação em psicologia da saúde.
- Ser capaz de refletir sobre os aspetos éticos e deontológicos na utilização de medidas psicológicas nos contextos de saúde.
- Conhecer os princípios da construção/adaptação de uma escala ou questionário
- Saber avaliar a qualidade (psicométrica e clinimétrica) de um instrumento para o selecionar.
- Conhecer os requisitos de utilização e ser capaz de os utilizar para fins de avaliação e investigação.
- Conhecer instrumentos de avaliação em contexto de saúde e de cuidados de saúde
- Saber planear um processo de avaliação na saúde e na doença

EN

Objectives:

- Recognition of assessment techniques based on health psychology principles.
- Link general and health psychology assessment techniques.
- Understand the psychometric parameters and guidelines for the use of health psychology assessment.
- Understand the ethical principles in psychological assessment.
- Present assessment techniques used in health and health care field.
- Understand the principles of the evaluation processes in health and disease

Competencies to be developed:

- To be able to recognize assessment methods and techniques in health psychology.
- To be able to understand the ethical and deontological principals of the use of psychological assessment.
- To be able to choose an instrument for use based on the instrument (psychometric and clinimetric) quality.
- To be able to recognize the guidelines for the use of health psychology assessment tools and be able to use them for research and evaluation purposes.
- To be able to recognize the questionnaires and scales adaptation or construction guidelines.
- To be able to recognize health and health care assessment tools -To know how to plan an evaluation process in health and disease

Conteúdos programáticos / Syllabus

PT

I - A avaliação em Psicologia da Saúde.

1. Alvos, fontes, objetivos.
2. Os métodos próprios da epidemiologia.
3. As medidas de saúde com base na perceção pessoal.
4. Os diferentes métodos de recolha de dados na avaliação psicológica na saúde e na doença.
5. Avaliação da saúde mental e da saúde: as semelhanças, as diferenças, e as relações.
6. A utilização das medidas em Psicologia da Saúde.
 - 6.1. Requisitos psicométricos e clinimétricos relevantes
 - 6.2. Processos de construção e adaptação de questionários e escalas
 - 6.3. Aspectos éticos e deontológicos na utilização das medidas em psicologia da saúde.

II- Avaliação da saúde e de variáveis psicológicas importantes para a saúde

1. Os indicadores de saúde (e.g. O Estudo Alameda, O H.I.E e SF-36 Health Survey, O M.O.S. 20-SF).
2. Qualidade de Vida e Qualidade de Vida Relacionada com a Saúde.
3. As variáveis psicológicas relevantes para a saúde (avaliação de comportamento, autocuidados, auto-conceito, auto-eficácia, locus de controlo de saúde, stress & coping).
4. As variáveis ambientais (e.g., suporte-social e satisfação com o suporte social; impacto dos acontecimentos de vida ou & life events)

III - Avaliação em situações de doença e mal-estar (e.g. representações de doença, doença e mal-estar, dor e fadiga crónicas, SIDA).

1. Diabetes
2. Cancro
3. Dor e fadiga crónicas
4. Doenças cardiovasculares
5. Enxaquecas e insónia
6. HIV e SIDA

IV. Avaliação de populações especiais (e.g. idosos; cirurgia bariátrica; cuidados de saúde primários)

EN

I - Assessment in Health Psychology

1. Target, Source and Goal
2. Epidemiologic Methods
3. Self- Reported (subjective) Health Measures
4. Different methods for data collection in psychological assessment in health and disease.
5. Mental Health and Health Assessment t: Similarities and differences.
6. Using Health Psychology assessment tools
 - 6.1. Fundamental psychometric and clinimetric properties
 - 6.2. Adaptation and construction of scales and questionnaires.
 - 6.3. Ethical and Deontological principles involved in the use of health psychology assessment tools.

II- Health and Health Related Psychological Variables Assessment:

1. Health Indicators (e.g. Alameda Study, O H.I.E e SF-36 Health Survey, O M.O.S. 20-SF).
2. Quality of life and health related quality of life

3. Psychological Variables in Health Psychology (Behaviour, Self-management; Self-concept, Self-efficacy, Locus of causality assessment, stress & coping)

4. Environmental Variables (e.g. social support or life events consequences assessment)

III Disease and Illness Assessment (e.g. illness perceptions, disease vs illness, pain assessment, AIDS)

1. Diabetes

2. Cancer

3. Chronic pain and fatigue

4. Cardiovascular diseases

5. HIV and AIDS

6. Insomnia and headaches

IV. Assessment of special populations (e.g. older adults; bariatric surgery; primary care)