

Unidade Curricular/Curricular Unit

ECTS

Empowerment e Participação Comunitária/ Empowerment and Community Participation

4,5

Objetivos de Aprendizagem e competências a desenvolver / Objectives of the curricular unit and competencies to be developed

PT

- Conhecer as teorias e definições de empowerment.
- Compreender conceitos fundamentais da teoria de empowerment: controlo, consciência crítica, eficácia, participação, escolha.
- Conhecer os processos de empowerment a nível individual, organizacional e comunitário e as propriedades do empowerment enquanto resultado.
- Identificar formas de aplicação e compreensão da ligação entre a teoria de empowerment, a prática de desenvolvimento comunitário e a investigação.

EN

- To know the empowerment theories and definitions.
- To understand the fundamental concepts of empowerment theory: control, critical awareness, efficacy, participation, choice.
- To understand empowerment processes at individual, organizational and community levels and the empowerment qualities as an outcome.
- To identify ways of implementing empowerment in practice and to understand the relationship between empowerment theory and community development and research.

Conteúdos programáticos / Syllabus

PT

I – Conceito de empowerment

- Definições de Empowerment
- Pressupostos de empowerment: controlo, consciência crítica, eficácia, participação, escolha
- Relação entre comunidade, participação e empowerment
- Linguagem de empowerment
- Questões éticas e empowerment: valores e princípios
- Empowerment e mudança social
- Empowerment e desenvolvimento comunitário: desafios e contributos

II – Qualidades e Níveis do Empowerment: Processos e Resultados

- Empowerment individual
- Empowerment organizacional
- Empowerment comunitário

III – Empowerment e Participação Comunitária

- Construção de comunidades saudáveis
- Liderança transformativa
- Promoção da capacidade comunitária
- Programas baseados no empowerment

- Avaliação de programas com base nos processos de empowerment
- Perspetivas de investigação: medindo o empowerment

EN

I – Empowerment concept

- Empowerment definitions
- Empowerment components: control, critical awareness, efficacy, participation, choice
- Relationship between community, participation and empowerment
- Empowerment language
- Ethical issues and empowerment: values and principles
- Empowerment and social change
- Empowerment and community development: challenges and contributions

II – Qualities and levels of empowerment: processes and outcomes

- Individual empowerment
- Organizational empowerment
- Community empowerment

III – Empowerment and community participation

- Building healthy communities
- Transformative leadership
- Promotion of community capacity
- Empowerment based programs
- Empowerment evaluation
- Research perspectives: measuring empowerment