

Unidade Curricular/Curricular Unit

ECTS

Desenvolvimento e bem-estar em contextos educativos / Development and well-being in educational contexts

3

Objetivos de Aprendizagem e competências a desenvolver / Objectives of the curricular unit and competencies to be developed

PT

Esta unidade curricular (UC) tem como objetivo principal proporcionar aos alunos um conjunto de conhecimentos e ferramentas que permitam avaliar as variáveis que influenciam o bem-estar em contexto.

No final desta UC os alunos serão capazes de:

1. Conhecer as variáveis pessoais, relacionais e contextuais que contribuem para o desenvolvimento e bem-estar em contextos educativos;
2. Conhecer os modelos e medidas de avaliação do desenvolvimento e bem-estar em contextos educativos;
3. Conhecer programas de intervenção e promoção do desenvolvimento e bem-estar em contextos educativos.

EN

The major aim of this curricular unit (CU) is to raise awareness amongst students about the factors that influence well-being in educational contexts. At the end of this CU students will be able to:

1. To know the personal, relational and contextual variables that contribute to the development and well-being in educational contexts;
2. To know the models and assessment measures of the development and well-being in educational contexts;
3. To know intervention and promotion programs for the development and well-being in educational contexts.

Conteúdos programáticos / Syllabus

PT

Esta UC aborda as seguintes unidades temáticas:

1. Desenvolvimento e bem-estar em contextos educativos;
2. Resiliência em contextos educativos;
3. Avaliação do bem-estar -- metodologias e medidas;
4. Promoção do bem-estar em contextos educativos.

EN

This course covers the following learning units:

1. Development and well-being in educational contexts;
2. Resilience in educational contexts;
3. Well-being assessment – methodologies and measures;
4. Fostering well-being in educational contexts.