

Unidade Curricular/Curricular Unit

ECTS

Ciências da Saúde/ Health Sciences

3

Objetivos de Aprendizagem e competências a desenvolver / Objectives of the curricular unit and competencies to be developed

PT

Sensibilizar os estudantes para a relevância da saúde como elemento fundamental do crescimento e desenvolvimento da criança. Pretende-se nesta unidade curricular:

i) Valorizar comportamentos promotores da saúde da criança, ii) Promover o bem estar da criança em ambiente escolar iii) Identificar situações comprometedoras da saúde e encaminhá-las adequadamente.

No final da unidade curricular os estudantes deverão ser capazes de:

1. Compreender o conceito de saúde integrando-o em contextos educativos;
2. Adquirir conhecimentos sobre promoção da saúde em meio escolar;
3. Analisar e discutir situações reais relacionadas com a saúde infantil;
4. Identificar a escola como um espaço de promoção da saúde, ;
5. Descrever os princípios das escolas promotoras da saúde;
6. Elaborar programas de promoção da saúde em meio escolar.

EN

Sensitize students to the importance of health as a fundamental element in the growth and development of children. It is intended in this course: i) enhance the health promoting behaviors of the child, ii) To promote the welfare of children in the school environment iii) Identify health compromising situations and refer them appropriately.

At the end of the course students should be able to:

1. Understand the concept of health by integrating it in educational settings;
2. Acquire knowledge on health promotion in schools;
3. Analyze and discuss real situations related to child health;
4. Identify the school as a place of health promotion;
5. Describe the principles of the health promoting schools;
6. Develop programs to promote health in schools.

Conteúdos programáticos / Syllabus

PT

Conceito de Promoção da Saúde

Saúde em contextos educativos

Programas de Promoção da Saúde

- Saúde mental: como promover a saúde mental da criança, prevenção das perturbações emocionais e do comportamento
- Saúde oral
- Alimentação saudável: Aleitamento materno, Introdução de novos alimentos, alimentação vegetariana, alergias e intolerâncias alimentares, comportamentos alimentares equilibrados