



# ISPA

INSTITUTO UNIVERSITÁRIO  
CIÊNCIAS PSICOLÓGICAS, SOCIAIS E DA VIDA



## REGULAMENTO

Projetos de tese de doutoramento

<b>Elaborado por:</b>	<b>Aprovado por:</b>	<b>Versão</b>
Conselho Científico  _____ (A Presidente do Conselho Científico Prof. Doutora Isabel Leal)	Reitor  _____ (Professor Doutor Rui Oliveira)	2.0
<b>Revisto e confirmado por:</b>	<b>Data de Aprovação Inicial</b>	<b>Página</b>
Secretário-Geral  _____ (Catarina Rodrigues)	31 de março 2010	pág. 1 de 8
	<b>Data de aplicação da Versão</b>	
	27 de abril de 2020	

RG059 - Projetos de tese de doutoramento			
Elaborado por:	Revisto e confirmado por:	Aprovado por:	Versão
Conselho Científico	Secretário-Geral	Reitor	2.0
		Data Aplicação	Página
		27 de abril de 2020	2 de 8

## Índice

ARTIGO 1.º O PROJETO DE TESE .....	3
ARTIGO 2.º CARACTERÍSTICAS DE UM PROJETO DE TESE .....	3
ARTIGO 3.º ESTRUTURA DO PROJETO DE TESE .....	3
ARTIGO 4.º FORMATO/EDIÇÃO .....	4
ARTIGO 5.º COMPONENTES A SEREM ENTREGUES PARA AVALIAÇÃO .....	5
ARTIGO 6.º COMPONENTES SOB AVALIAÇÃO .....	5
RG59/ANEXO I – CAPA PROJETO TESE .....	7

<b>Elaborado por:</b>	<b>Revisto e confirmado por:</b>	<b>Aprovado por:</b>	<b>Versão</b>
Conselho Científico	Secretário-Geral	Reitor	1.3
		<b>Data Aplicação</b>	<b>Página</b>
		02 de maio de 2019	3 de 8

### Artigo 1.º O projeto de tese

1. A elaboração de um projeto de tese de doutoramento é parte integrante da unidade curricular Seminário de Investigação, e deve ser acompanhada pelo responsável desta unidade curricular, podendo igualmente ser acompanhada pelo futuro orientador da tese, caso este esteja previamente definido.
2. A realização e subsequente aprovação de um projeto de tese são condição necessária ao envolvimento do estudante na realização de uma tese de doutoramento.

### Artigo 2.º Características de um projeto de tese

1. O projeto de tese de doutoramento deve referir um tema/problema único, específico e bem delimitado, sustentado numa questão geral passível de ser dividida em questões mais específicas.
2. A questão referida no número anterior poderá ser de relevância técnica, num âmbito prático de intervenção, ou teórica (teste de pressupostos teóricos).
3. No projeto o problema deve ser integrado num campo de estudo delimitado, onde se focam as respostas já existentes para as questões gerais e específicas relevantes, devendo ser focadas as limitações destas respostas e defendida a necessidade de uma nova abordagem.
4. O projeto deve defender uma nova abordagem ao problema (ter originalidade), sustentada numa proposição intelectual (= tese) argumentativa que se defina como uma verdadeira contribuição original para o campo de estudo.
5. Pode integrar a tese de doutoramento todo o tipo de estudo empírico que caracteriza o campo da Psicologia.
6. O estudo pode, assim, ser qualitativo ou quantitativo, ter natureza experimental ou não experimental, assentar ou não em estudos de caso, individual ou de grupo, ser definido por objetivos, que vão desde os psicométricos aos de investigação/ação, assentar em métodos diversos, que vão desde os de natureza etnográfica à análise documental, às medidas fisiológicas e comportamentais, utilizando a entrevista, inquérito, observação, etc.
7. Todas estas e outras abordagens metodológicas podem ser utilizadas nas suas diversas combinações.

### Artigo 3.º Estrutura do projeto de tese

1. Sumário em português (máx. 3000 caracteres):
  - a) O sumário deixa claro qual é problema em foco, a razão de o estudar e como se vai estudá-lo.
  - b) Apresenta e defende uma proposição intelectual (ideia, tese) que sustenta a investigação proposta e os métodos a utilizar, defendendo a sua originalidade e interesse.
2. Sumário em inglês (máx. 3000 caracteres).
3. Problema e *Estado da Arte*  
Esta secção está organizada em 4 (quatro) partes:
  - a) Problema de investigação - Qual o problema a ser investigado, os seus desafios, e qual é a “grande ideia” que o estudante possui para ultrapassar esses desafios (máx. 3000 caracteres);
  - b) De onde vem o “problema de investigação” (da observação empírica, de resultados de estudos anteriores, de confrontação teórica, de confrontação entre o teoricamente postulado ou empiricamente observado);
  - c) Porque é que o problema é importante e interessante (sustentação na literatura e/ou na observação);
  - d) Como é que o projeto fará evoluir o estado da arte e quais são as novas ideias básicas que permitirão atingir tal objetivo;
  - e) Revisão crítica da literatura: onde se dão a conhecer os trabalhos anteriores (da literatura) que respondem de alguma forma ao problema, ou nos fornecem sustentação para gerarmos uma

<b>Elaborado por:</b>	<b>Revisto e confirmado por:</b>	<b>Aprovado por:</b>	<b>Versão</b>
Conselho Científico	Secretário-Geral	Reitor	1.3
		<b>Data Aplicação</b>	<b>Página</b>
		02 de maio de 2019	4 de 8

resposta em estudos que se planeará. Deste modo, demonstra-se o conhecimento sobre o *Estado da Arte* e se justifica o carácter inovador da proposta (máx. 6000 caracteres);

- f) Plano de investigação e métodos: onde são descritos em detalhe o plano de investigação que se pretende levar a cabo, as metodologias a adotar, os resultados esperados e a divisão das atividades em tarefas (máx. 9000 caracteres).

Quais são os pontos de vista e metodologias a adotar (justificando e apoiando-se na literatura):

- i) Quais são os resultados expectáveis do projeto (hipóteses gerais);
- ii) Nesta componente deve ser apresentada a perspetiva geral das metodologias a adotar, que serão detalhados na subsecção seguinte para cada tarefa. Assim recomenda-se a abertura de uma subsecção final:

Sumário do método e metodologia - Refere-se o tipo de participantes a serem usados, o tipo de material, e medidas em termos gerais. Isto é, aspetos que sejam transversais a todos os estudos que serão apresentados.

4. Calendarização e descrição de tarefas (máx. 4000 caracteres por tarefa)

Em articulação com o conteúdo da subsecção Plano de investigação e métodos, o projeto poderá descrever em detalhe, diferentes tarefas que consoante o tipo de projeto poderão traduzir:

- a) Objetivos e objetivos parcelares e como os atingir;
- b) Calendarização de atividades que serão descritas como fases do projeto (contactos para obtenção de uma amostra específica; criação de medidas, grelhas de observação ou critérios de análise; 1.ª recolha de dados com vista a... etc.).
- c) Diferentes estudos.

Neste caso, para cada tarefa poderá ser descrito:

- i) Os objetivos da tarefa, no contexto do projeto (hipótese empírica a ser abordada neste estudo ou conjunto de estudos);
- ii) As metodologias e abordagens propostas para a sua concretização (delineamento do(s) estudo(s) e procedimento, onde se define claramente as variáveis independentes na sua operacionalização e as variáveis dependentes e sua operacionalização);
- iii) Os resultados esperados na tarefa (hipóteses empíricas) e o modo como esses resultados são pré-condições para as tarefas subsequentes (se são ou não e se são como e porquê);
- iv) A articulação desta com outra(s) tarefa(s);
- v) Recursos necessários.

5. Referências utilizadas no projeto;

6. Bibliografia que servirá de base ao desenvolvimento da tese.

#### Artigo 4.º Formato/edição

1. Uniformização de critérios seguidos na apresentação das dissertações de doutoramento, seja qual for o tipo de tese;
2. Adoção de um modelo único de capa e lombada, com inserção de logótipo do ISPA (Anexo I): capa de cartolina branca com impressão a preto e encadernação com cola; 3. Possibilidade da tese ser escrita em língua portuguesa ou inglesa;

<b>Elaborado por:</b>	<b>Revisto e confirmado por:</b>	<b>Aprovado por:</b>	<b>Versão</b>
Conselho Científico	Secretário-Geral	Reitor	1.3
		<b>Data Aplicação</b>	<b>Página</b>
		02 de maio de 2019	5 de 8

#### 4. Estrutura dos conteúdos:

- a) A 1.<sup>a</sup> página terá informação sobre: instituto; título da tese; nome do estudante; tipo de tese (Doutoramento em Psicologia); Área de Especialização (Social; Económica; Educacional; Clínica; Cognitiva; etc.); nome do orientador; filiação do orientador; ano de edição (Anexo I);
- b) 2.<sup>a</sup> folha: agradecimentos (opcional);
- c) Índice do texto em numeração árabe;
- d) Texto conforme acima referido;
- e) Referências bibliográficas;
- f) Anexos (opcional).

#### 5. Edição:

A impressão da tese deve ser feita a preto em papel A4 branco e dos dois lados

- a) Margens: 3 cm do lado da lombada e 2 cm no oposto;
- b) Tipos de letra: *Times New Roman*; *Garamond* (12 pontos) ou *Arial* (11 pontos);
- c) 30-32 linhas por página, com intervalo 1,5 espaços, em texto justificado;
- d) 1,25 cm em tabulação na primeira linha de cada parágrafo e espaçamento entre parágrafos de 6 pto antes/6 pto depois;
- e) As notas de rodapé, a usar com muita moderação, deverão ter espaçamento de 1, com tipo de letra de dois pontos inferiores à do texto, em texto justificado;
- f) A numeração é apresentada em cima, no canto superior direito: a 1.<sup>a</sup> página corresponde ao índice, em letra romana. Após o índice, uma 1.<sup>a</sup> página de introdução, em numeração árabe, iniciando no n.º 1.
- g) Não usar Cabeçalho e Rodapé/*Header and Footer*.

### Artigo 5.º Componentes a serem entregues para avaliação

1. Para requerer a defesa pública do Projeto de Tese, os doutorandos deverão submeter requerimento, em formato eletrónico através do Balcão Virtual, acompanhado de declaração do coordenador a referir a aceitação do projeto para discussão e de exemplar devidamente identificado do projeto de tese em formato digital.
2. O estudante deverá ainda entregar ao coordenador da unidade curricular Seminário de Investigação exemplar em formato digital, devidamente identificado;
3. Os Serviços Académicos depositarão o projeto de tese em plataforma digital, remetendo ao coordenador da unidade curricular Seminário de Investigação link onde o documento ficará alojado e poderá ser descarregado pelos elementos do Júri.
4. Cabe ao coordenador da unidade curricular Seminário de Investigação fazer chegar aos restantes elementos do júri o link em que ficará depositada a Dissertação.

## Artigo 6.º Componentes sob avaliação

1. A definição de componentes de avaliação de um projeto tem por objetivo o esclarecimento do estudante sobre quais são as componentes que vão ser alvo de avaliação, não negligenciando alguma por mero esquecimento ou desvalorização.
2. As componentes de avaliação deverão incidir sobre apresentação escrita e oral do trabalho:

<b>G1. COMPONENTE TÉCNICA</b>			
G1.1 Conteúdo teórico / âmbito da pesquisa bibliográfica			
G1.3 Formulação do problema/questões/objetivos, e hipóteses, justificação e pertinência			
G1.4 Adequação de toda a metodologia ao problema			
RG059 - Projetos de tese de doutoramento			
<b>Elaborado por:</b>	<b>Revisto e confirmado por:</b>	<b>Aprovado por:</b>	<b>Versão</b>
Conselho Científico	Secretário-Geral	Reitor	1.3
		<b>Data Aplicação</b>	<b>Página</b>
		02 de maio de 2019	6 de 8

G1.6 Qualidade da análise de dados / exaustividade
G1.7 Discussão / Conclusões / Considerações finais
G1.8 Anexos, pertinência, e sua articulação com o texto
<b>G2. COMPONENTE FORMAL</b>
G2.1 Normas APA (Corpo do texto e Referências)
G2.2 Consistência geral do trabalho / equilíbrio entre secções
G2.3 Cumprimento dos limites (de páginas, etc.)
<b>G3. COMPONENTE APRESENTAÇÃO ESCRITA</b>
G3.1 Redação (clareza, ortografia, sintaxe, etc.)
G3.2 Coerência e apresentação de tabelas, figuras, quadros, etc.
G3.3 Qualidade do resumo
<b>G4. QUALIDADE</b>
G4.1 Originalidade / Inovação /Relevância do tema
G4.2 Contribuição: teoria/ prática (impacto social) / metodológica
G4.3 Criatividade/ Resolução de problemas no processo de investigação
G4.4 Capacidade argumentativa/crítica
<b>G5. PROCESSO</b>
G5.1 Autonomia / independência
G5.2 Cumprimento prazos
G5.2 Integridade ética
<b>G6. APRESENTAÇÃO E DEFESA PÚBLICA</b>
G6.1 Tempo limite
G6.2 Qualidade dos suportes audiovisuais/ Clareza da apresentação
G6.4 Capacidade de argumentação
G6.5 Domínio das temáticas relacionadas com o trabalho

**RG59/Anexo I – Capa Projeto tese**



**ISPA**

INSTITUTO UNIVERSITÁRIO  
CIÊNCIAS PSICOLÓGICAS, SOCIAIS E DA VIDA

**TÍTULO DO PROJETO DE TESE EM MAIÚSCULAS**

**Nome do autor**

**Doutoramento em Psicologia**

Área de especialidade .....(Psicologia Clínica; Económica...)..

Responsável pelo Seminário de  
Investigação:.....

**201?**

Controlo de versões:

<b>RG059</b>		
Data	Versão	Conteúdo da Revisão
16-09-2011	1.2	Revisão Ortográfica
02-05-2019	1.3	Alteração do formato dos exemplares do projeto de tese a entregar
27-04-2020	2.0	Alteração do Artigo 5º elencando os procedimentos de submissão dos projetos e disseminação de informação pelo júri