



# LSPA

INSTITUTO UNIVERSITÁRIO  
CIÊNCIAS PSICOLÓGICAS, SOCIAIS E DA VIDA



## REGULAMENTO

### Teses de Doutoramento

<b>Elaborado por:</b>	<b>Aprovado por:</b>	<b>Versão</b>
Gabinete de Apoio à Reitoria	Reitor  _____ (Professor Doutor Rui Oliveira)	1.7
<b>Revisto e Confirmado por:</b>	<b>Data de Aprovação Inicial</b>	<b>Página</b>
Secretário-Geral  _____ (José João Amoreira)	08 de janeiro de 2010	pág. 1 de 15
	<b>Data de aplicação da Versão</b>	

RG058: Teses de Doutorado			
Elaborado por:	Revisto e Confirmado por:	Aprovado por:	Versão
Gabinete de Apoio à Reitoria	Secretário-Geral	Reitor	1.7
		Data	Página
		24 de janeiro de 2017	2 de 15

## Índice

ARTIGO 1º ÂMBITO.....	3
ARTIGO 2º TIPOS DE TESES .....	3
ARTIGO 2º FORMATO/EDIÇÃO.....	4
ARTIGO 3º ELEMENTOS A APRESENTAR COM O REQUERIMENTO DE PRESTAÇÃO DE PROVAS .....	
PÚBLICAS MANUAL DE ESTILO E PEÇAS INSTRUTÓRIAS .....	5
RG058/ANEXO I CAPA.....	6
RG058/ANEXO I (CONT.) LOMBADA.....	7
RG058/ANEXO II AS PRIMEIRAS PÁGINAS .....	8
RG058/ANEXO III DECLARAÇÕES DO PRÓPRIO.....	11
RG058/ANEXO IV DECLARAÇÃO DO ORIENTADOR .....	12
RG058/ANEXO V REQUERIMENTO DE APRESENTAÇÃO DA TESE DE DOUTORAMENTO.....	13
RG058/ANEXO VI PARECER SOBRE A ADMISSIBILIDADE DA TESE A PROVAS DE DOUTORAMENTO.....	14

RG058: Teses de Doutoramento			
Elaborado por:	Revisto e Confirmado por:	Aprovado por:	Versão
Gabinete de Apoio à Reitoria	Secretário-Geral	Reitor	1.7
		Data	Página
		24 de janeiro de 2017	3 de 15

### Artigo 1º Âmbito

O presente regulamento constitui uma extensão do regulamento de funcionamento do programa de doutoramento (3.º ciclo) do ISPA – Instituto Universitário Ciências Psicológicas, Sociais e da Vida, adiante designado ISPA.

### Artigo 2º Tipos de Teses

1. A tese de doutoramento deve apresentar uma análise de um problema/fenómeno em termos teóricos e empíricos.
2. O problema ou a questão levantada pelo investigador poderá ter relevância técnica (num âmbito prático de intervenção) ou teórica (teste de pressupostos teóricos).
3. Podem integrar a tese de doutoramento todo o tipo de estudo empírico que caracteriza o campo da Psicologia.
4. O estudo pode, assim, ser qualitativo ou quantitativo, ter natureza experimental ou não-experimental, assentar ou não em estudos de caso (individual ou de grupo), ser definido por objectivos que vão desde os psicométrico aos de investigação-acção, assentar em métodos diversos, que vão desde os de natureza etnográfica, à análise documental, às medidas fisiológicas e comportamentais, utilizando a entrevista, inquérito, observação, etc.
5. Todas estas e outras abordagens metodológicas podem ser utilizadas nas suas diversas combinações.
6. A tese deverá ser apresentada em formato de “Relatório de Tese” (de acordo com as Normas da APA), podendo este objectivo ser concretizado com os seguintes formatos:
  - a) **Tese.** Envolve 5 secções
    - *Introdução:* onde se levanta o problema e se defende uma nova abordagem sustentada numa proposição intelectual (= tese) argumentativa original. Deixa claro que a tese é uma contribuição original para o campo de estudo e orienta o leitor na forma como os capítulos seguintes devem ser lidos.
    - *Corpo da tese:* é constituído por um conjunto de capítulos que representam uma análise exaustiva da literatura relevante que define o *Estado da Arte* relativamente ao enquadramento dado ao problema. O último capítulo deve finalizar com um breve sumário dos pontos relevantes da literatura revista e das suas implicações para a forma como se pretende focar o problema. As implicações mais importantes são as que sugerem questões concretas e formas de gerar respostas específicas que apontam para a secção empírica da tese.
    - *Secção empírica* onde se procura uma resposta empírica para o problema, podendo estar dividida em diferentes capítulos e/ou secções consoante a melhor apresentação dos estudos.
    - *Discussão/conclusão* onde as respostas teóricas e empíricas oferecidas na tese são analisadas e confrontadas com as oferecidas na literatura. Esta análise crítica deve referir as limitações dos estudos, e sugestões de como as ultrapassar no futuro. Pretende-se que a tese finalize não com uma resposta, mas com um conjunto de novas questões necessárias para uma melhor compreensão do fenómeno em estudo, acompanhadas de sugestões de estudos que lhes façam face.
    - *Anexos* onde são estruturados os materiais utilizados nos estudos; relatórios de pré-testes realizados; tabelas resumidas das análises estatísticas dos dados, e toda e qualquer outra informação necessária à compreensão dos trabalhos realizados.
  - b) **Conjunto de artigos empíricos.** Envolve 4 secções
    - *Introdução:* onde se levanta o problema e se sustenta que um conjunto de artigos publicados (ou submetidos a publicação) oferece uma nova resposta ao problema. Sustenta, assim, uma proposição intelectual (= tese) argumentativa original e orienta o leitor na forma como os artigos devem ser lidos.

RG058: Teses de Doutorado			
Elaborado por:	Revisto e Confirmado por:	Aprovado por:	Versão
Gabinete de Apoio à Reitoria	Secretário-Geral	Reitor	1.7
		Data	Página
		24 de janeiro de 2017	4 de 15

Esta secção deve apresentar uma análise exaustiva da literatura relevante que define o *Estado da Arte* relativamente ao enquadramento dado ao problema.

- *Secção empírica* onde se colocam os artigos (recomendação de um mínimo de 3) tal como submetidos a publicação.
- *Discussão/conclusão* onde as respostas teóricas e empíricas fornecidas pelo conjunto de artigos são analisadas em conjunto e confrontadas.
- *Anexos* onde são estruturados os materiais utilizados nos estudos; relatórios de pré-testes realizados; tabelas resumidas das análises estatísticas dos dados, e toda e qualquer outra informação necessária à compreensão dos trabalhos realizados.

### Artigo 2º Formato/Edição

Uniformização de critérios seguidos na apresentação das Teses de Doutorado, seja qual for o tipo de tese.

1. **Adopção de um modelo único de capa e lombada** (com inserção de logótipo do ISPA) (ver Anexo I): Capa de cartolina branca com impressão a preto e encadernação com cola.
2. **Possibilidade da tese ser escrita em língua portuguesa ou inglesa.**
3. **Estrutura dos conteúdos:**
  - a) A 1ª página terá informação sobre: Instituto; Título da Tese; Nome do Estudante; Tipo de Dissertação (Doutoramento em Psicologia); Área de especialização (Social; Económica, Educacional, Clínica, Cognitiva etc.) Nome do Orientador; Filiação do orientador; Ano de edição. (ver Anexo II).
  - b) Na 2ª página (verso da primeira): deve referir o Despacho de autorização de funcionamento do doutoramento em questão (ver Anexo II)
  - c) 2º folha: Dedicatórias (opcional) A ser utilizado caso o autor queira dedicar o seu trabalho a alguém
  - d) 3º folha: Agradecimentos (opcional) Relativo a pessoa(s) e ou instituições que de alguma forma tenham contribuído de forma relevante para a elaboração do trabalho
  - e) 4 palavras-chave em português e inglês e 2 classificações da tese nas categorias definidas pela American Psychological Association (PsycINFO Classification Categories and Codes) (ver Anexo II)
  - f) Resumo em português (no máximo de 500 palavras).
  - g) *Abstract* (inglês) (deve traduzir o texto português)
  - h) Índice do texto: (numeração árabe com máximo de 3 níveis: 1; 1.1.; 1.11), Lista de Tabelas + Lista de Figuras; Lista de Anexos
  - i) Lista de Abreviaturas (Opcional)
  - j) Texto central da tese: salvo casos excepcionais e justificados, não deverá ultrapassar 300 páginas (75.000 palavras ou 575.000 caracteres com espaços). De uma maneira geral deve obedecer às regras do Manual de Publicação da American Psychological Association, na versão que estiver em vigor.
  - k) Referência bibliográficas. De uma maneira geral as regras de citação e de referências são as definidas pelo Manual de Publicação da American Psychological Association, na versão que estiver em vigor.
  - l) Anexos - Devem ser numerados, citados no texto, e organizar informação sobre: a) Materiais; b) Breves relatórios de Pré-testes; c) *Outputs* estatísticos organizados em tabelas sumárias, etc.
4. **Edição:**
  1. A impressão da tese deve ser feita a preto em papel A4 branco, e dos dois lados. Cada capítulo deve iniciar-se em página ímpar.
  2. Margens: 3 cm do lado da lombada e 2cm no oposto.

RG058: Teses de Doutoramento			
Elaborado por:	Revisto e Confirmado por:	Aprovado por:	Versão
Gabinete de Apoio à Reitoria	Secretário-Geral	Reitor	1.7
		Data	Página
		24 de janeiro de 2017	5 de 15

3. Tipos de letra: Times New Roman ou Garamond. (12 pontos) Arial (11 pontos)
4. Resumo e Abstract, a 1 espaço e com título em Maiúsculas. Texto justificado.
5. Texto geral a 30-32 linhas por página (Intervalo 1,5 espaços), texto justificado.
6. Títulos: as secções não devem ser referidas como título, sendo os títulos associados aos diferentes capítulos da responsabilidade do autor. Devem ser utilizados os níveis de títulos definidos pela APA.
7. 1,25 cm em tabulação na primeira linha de cada parágrafo, espaçamento entre parágrafos (6 pto antes/6 pto depois)
8. As notas de pé-de-página (a usar com muita moderação) deverão ter espaçamento de 1, com tipo de letra de dois pontos inferiores à do texto. Texto justificado.
9. Numeração (apresentada em cima canto superior direito): 1ª página – Índice: em letra romana. Após o índice, (1ª página de Introdução): numeração árabe, iniciando no nº 1.
10. *Header/Footer*: não usar.

### **Artigo 3º Elementos a apresentar com o requerimento de prestação de provas públicas**

1. Para requerer provas públicas da tese de doutoramento, os doutorandos deverão submeter requerimento, em formato eletrónico através da secretaria virtual apresentando posteriormente, no balcão dos Serviços Académicos os documentos necessários à instrução do seu processo nos termos do artigo 14º
2. Sete exemplares da tese em papel e um exemplar em formato digital e em suporte CD.
3. Cinco exemplares do *Curriculum Vitae*.
4. Deverá ser ainda entregue carta do orientador, declarando que a tese se encontra concluída e que a respectiva dissertação está em condições de ser apresentada em provas públicas (ver Anexo IV)
5. Deverá ser também entregue declaração de princípios do doutorando (ver Anexo III).
6. Por último deverá ser entregue requerimento do próprio, dirigido ao Presidente do Concelho Científico do ISPA- Instituto Universitário, solicitando a apresentação da dissertação e prestação de provas públicas. No caso de dissertação em língua inglesa, deverá solicitar-se, neste requerimento, autorização para apresentação da dissertação em língua inglesa, devendo esse pedido ser fundamentado (por exemplo, para efeito de publicação em revista científica internacional) (ver Anexo V).

### **Manual de Estilo e Peças Instrutórias**

#### Anexos

Anexo I. Capa da Tese e lombada

Anexo II. As primeiras páginas

Anexo III. Declarações do próprio

Anexo IV. Declaração do orientador

Anexo V. Requerimento de Apresentação da Tese

RG058/Anexo I CAPA



**LSPA**  
INSTITUTO UNIVERSITÁRIO  
CIÊNCIAS PSICOLÓGICAS, SOCIAIS E DA VIDA

TÍTULO DA TESE EM MAIÚSCULAS

Nome do autor

Tese submetida como requisito parcial para obtenção do grau de

Doutoramento em Psicologia

Área de especialidade.....(Psicologia Clínica; Económica...).

**201?**

TÍTULO DA TESE EM **MAIÚSCULAS**  
Nome do autor

201?



**LSPA**  
INSTITUTO UNIVERSITÁRIO  
CIÊNCIAS PSICOLÓGICAS, SOCIAIS E DA VIDA

TÍTULO DA TESE EM MAIÚSCULAS

Nome do autor

Tese orientada por....

(Filiação)

Tese submetida como requisito parcial para obtenção do grau de

Doutoramento em Psicologia

Área de especialidade.....(Psicologia Clínica;  
Económica...)..

**201?**



**201?**

Tese apresentada para cumprimento dos requisitos necessários à obtenção do grau de Doutor em Psicologia na área de especialização.....realizada sob a orientação de ....., apresentada no ISPA - Instituto Universitário no ano de 20.....

Apoio Financeiro de..... (se aplicável) <sup>1</sup>

---

<sup>1</sup> No caso da FCT colocar o seu símbolo assim como do programa específico de que o aluno foi bolseiro.

Ex: O presente trabalho foi financiado pelo Programa Operacional Ciência e Inovação (POCI 2010) da Fundação para a Ciência e Tecnologia (SFRH/BD/?????).

RG058/Anexo II ISPA (Cont.)  
As Primeiras páginas

**Palavras-chave:**

\_\_\_\_\_ ; \_\_\_\_\_ ; \_\_\_\_\_ ; \_\_\_\_\_

**Key words:**

\_\_\_\_\_ ; \_\_\_\_\_ ; \_\_\_\_\_ ; \_\_\_\_\_

**Categorias de Classificação da tese**

(Utilizar PsycINFO Classification Categories and Codes):

Exemplo:

2300 Human Experimental Psychology

    2340 Cognitive Processes

        2343 Social Psychology

    2360 Motivation and Emotion

3000 Social Psychology

    3040 Social Perception and Cognition



RG058/Anexo III Declarações do próprio

Eu, (nome)..... declaro  
por minha honra que a tese intitulada .....

.....  
.....

que apresentei para cumprimento dos requisitos necessários à obtenção do grau de Doutor  
em (designação da área científica) é o resultado da minha investigação pessoal e  
independente orientada por .....

Declaro ainda que:

- a) o seu conteúdo é original e todas as fontes consultadas estão devidamente mencionadas no texto, nas notas e nas referências bibliográficas.
- b) **a tese/ dissertação agora entregue corresponde à versão final apresentada ao júri;**
- c) tomei conhecimento de que o ISPA detém a licença não exclusiva para i) disponibilizar em qualquer formato de ficheiro, meio ou suporte digital o documento agora entregue; ii) digitalizar, arquivar e converter o documento, sem alterar o conteúdo, para efeito de preservação ou acesso em repositório institucional.

O requerente

---

Lisboa, .....de .....de 20....



RG058/Anexo IV Declaração do orientador

### DECLARAÇÃO

Eu, (nome).....,declaro que  
a tese intitulada .....  
.....,  
se apresenta em condições de ser submetida para efeitos de prestação de prova pública  
conducente à obtenção do grau de Doutor em .....  
.....(designação da área científica).

**Declaro também que procedi à verificação da conformidade do presente trabalho, através do protocolo  
e respectivo *software* de detecção de plágios *TURNITIM*, e não detetei indícios de utilização de  
elementos alheios não identificados.**

O orientador

---

Lisboa, ...de .....de 20..