



ISPA

INSTITUTO UNIVERSITÁRIO
CIÊNCIAS PSICOLÓGICAS, SOCIAIS E DA VIDA



REGULAMENTO

Teses de Doutoramento

| Elaborado por: | Aprovado por: | Versão |
|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------|
| Gabinete de Apoio à Reitoria | Reitor _____ (Professor Doutor Rui Oliveira) | 3.0 |
| Revisto e Confirmado por: | Data de Aprovação Inicial | Página |
| Secretário-Geral _____ (Catarina Rodrigues) | 08 de janeiro de 2010 | pág. 1 de 15 |
| | Data de aplicação da Versão | |
| | 20 de abril de 2020 | |

| RG058: Teses de Doutorado | | | |
|------------------------------|---------------------------|---------------------|---------|
| | | | |
| Elaborado por: | Revisto e Confirmado por: | Aprovado por: | Versão |
| Gabinete de Apoio à Reitoria | Secretário-Geral | Reitor | 3.0 |
| | | Data | Página |
| | | 20 de abril de 2020 | 2 de 16 |

Índice

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ARTIGO 1º ÂMBITO..... | 3 |
| ARTIGO 2º TIPOS DE TESES | 3 |
| ARTIGO 3º FORMATO/EDIÇÃO | 4 |
| ARTIGO 4º ELEMENTOS APRESENTAR COM O REQUERIMENTO DE PRESTAÇÃO DE PROVAS PUBLICAS | 5 |
| MANUAL DE ESTILO E PEÇAS INSTRUTÓRIAS..... | 6 |
| RG058/ANEXO I CAPA..... | 7 |
| RG058/ANEXO I (CONT.) LOMBADA..... | 8 |
| RG058/ANEXO II AS PRIMEIRAS PÁGINAS | 9 |
| RG058/ANEXO III DECLARAÇÕES DO PRÓPRIO..... | 12 |
| RG058/ANEXO IV DECLARAÇÃO DO ORIENTADOR | 13 |
| RG058/ANEXO V REQUERIMENTO DE APRESENTAÇÃO DA TESE DE DOUTORAMENTO..... | 144 |
| RG058/ANEXO VI DECLARAÇÃO DE DIREITOS DE AUTOR/EMBARGO | 15 |

| RG058: Teses de Doutorado | | | |
|------------------------------|---------------------------|---------------------|---------|
| | | | |
| Elaborado por: | Revisto e Confirmado por: | Aprovado por: | Versão |
| Gabinete de Apoio à Reitoria | Secretário-Geral | Reitor | 3.0 |
| | | Data | Página |
| | | 20 de abril de 2020 | 3 de 16 |

Artigo 1º Âmbito

O presente regulamento constitui uma extensão do regulamento de funcionamento do programa de doutoramento (3.º ciclo) do ISPA – Instituto Universitário Ciências Psicológicas, Sociais e da Vida, adiante designado ISPA.

Artigo 2º Tipos de Teses

1. A tese de doutoramento deve apresentar uma análise de um problema/fenómeno em termos teóricos e empíricos.
2. O problema ou a questão levantada pelo investigador poderá ter relevância técnica (num âmbito prático de intervenção) ou teórica (teste de pressupostos teóricos).
3. Podem integrar a tese de doutoramento todo o tipo de estudo empírico que caracteriza o campo da Psicologia ou do campo da Biologia do Comportamento.
4. O estudo pode, assim, ser qualitativo ou quantitativo, ter natureza experimental ou não-experimental, assentar ou não em estudos de caso (individual ou de grupo), ser definido por objetivos que vão desde os psicométricos aos de investigação-ação, assentar em métodos diversos, que vão desde os de natureza etnográfica, à análise documental, às medidas fisiológicas e comportamentais, utilizando a entrevista, inquérito, observação, etc.
5. Todas estas e outras abordagens metodológicas podem ser utilizadas nas suas diversas combinações.
6. A tese deverá ser apresentada em formato de “Relatório de Tese” (de acordo com as Normas da APA), podendo este objetivo ser concretizado com os seguintes formatos:
 - a) **Tese.** Envolve 5 secções
 - *Introdução:* onde se levanta o problema e se defende uma nova abordagem sustentada numa proposição intelectual (= tese) argumentativa original. Deixa claro que a tese é uma contribuição original para o campo de estudo e orienta o leitor na forma como os capítulos seguintes devem ser lidos.
 - *Corpo da tese:* é constituído por um conjunto de capítulos que representam uma análise exaustiva da literatura relevante que define o *Estado da Arte* relativamente ao enquadramento dado ao problema. O último capítulo deve finalizar com um breve sumário dos pontos relevantes da literatura revista e das suas implicações para a forma como se pretende focar o problema. As implicações mais importantes são as que sugerem questões concretas e formas de gerar respostas específicas que apontam para a secção empírica da tese.
 - *Secção empírica* onde se procura uma resposta empírica para o problema, podendo estar dividida em diferentes capítulos e/ou secções consoante a melhor apresentação dos estudos.
 - *Discussão/conclusão* onde as respostas teóricas e empíricas oferecidas na tese são analisadas e confrontadas com as oferecidas na literatura. Esta análise crítica deve referir as limitações dos estudos, e sugestões de como as ultrapassar no futuro. Pretende-se que a tese finalize não com uma resposta, mas com um conjunto de novas questões necessárias para uma melhor compreensão do fenómeno em estudo, acompanhadas de sugestões de estudos que lhes façam face.
 - *Anexos* onde são estruturados os materiais utilizados nos estudos; relatórios de pré-testes realizados; tabelas resumidas das análises estatísticas dos dados, e toda e qualquer outra informação necessária à compreensão dos trabalhos realizados.
 - b) **Conjunto de artigos empíricos.** Envolve 4 secções
 - *Introdução:* onde se levanta o problema e se sustenta que um conjunto de artigos publicados (ou submetidos a publicação) oferece uma nova resposta ao problema. Sustenta, assim, uma proposição intelectual (= tese) argumentativa original e orienta o leitor na forma como os artigos devem ser lidos.

| RG058: Teses de Doutoramento | | | |
|------------------------------|---------------------------|---------------------|---------|
| | | | |
| Elaborado por: | Revisto e Confirmado por: | Aprovado por: | Versão |
| Gabinete de Apoio à Reitoria | Secretário-Geral | Reitor | 3.0 |
| | | Data | Página |
| | | 20 de abril de 2020 | 4 de 16 |

Esta secção deve apresentar uma análise exaustiva da literatura relevante que define o *Estado da Arte* relativamente ao enquadramento dado ao problema.

- *Secção empírica* onde se colocam os artigos (recomendação de um mínimo de 3) tal como submetidos a publicação.
- *Discussão/conclusão* onde as respostas teóricas e empíricas fornecidas pelo conjunto de artigos são analisadas em conjunto e confrontadas.
- *Anexos* onde são estruturados os materiais utilizados nos estudos; relatórios de pré-testes realizados; tabelas resumidas das análises estatísticas dos dados, e toda e qualquer outra informação necessária à compreensão dos trabalhos realizados.

Artigo 3º Formato/Edição

Uniformização de critérios seguidos na apresentação das Teses de Doutoramento, seja qual for o tipo de tese.

1. **Adoção de um *modelo único de capa e lombada*** (com inserção de logótipo do ISPA) (ver Anexo I): Capa de cartolina branca com impressão a preto e encadernação com cola.
2. **Possibilidade da tese ser escrita em língua portuguesa ou inglesa.**
3. **Estrutura dos conteúdos:**
 - a) A 1ª página terá informação sobre: Instituto; Título da Tese; Nome do Estudante; Tipo de Tese (Doutoramento em Psicologia/Doutoramento em Biologia do Comportamento); No caso do Doutoramento em Psicologia, indicação da Área de especialização (Social; Educacional, Clínica, Cognitiva etc.) Nome do Orientador; Filiação do orientador; Ano de edição. (ver Anexo II).
 - b) Na 2ª página (verso da primeira): deve referir o Despacho de autorização de funcionamento do doutoramento em questão (ver Anexo II)
 - c) 2º folha: Dedicatórias (opcional) A ser utilizado caso o autor queira dedicar o seu trabalho a alguém
 - d) 3º folha: Agradecimentos (opcional) Relativo a pessoa(s) e ou instituições que de alguma forma tenham contribuído de forma relevante para a elaboração do trabalho
 - e) 4 palavras-chave em português e inglês e 2 classificações da tese nas categorias definidas pela American Psychological Association (PsycINFO Classification Categories and Codes) (ver Anexo II)
 - f) Resumo em português (no máximo de 500 palavras).
 - g) *Abstract* (inglês) (deve traduzir o texto português)
 - h) Índice do texto: (numeração árabe com máximo de 3 níveis: 1; 1.1.; 1.11), Lista de Tabelas + Lista de Figuras; Lista de Anexos
 - i) Lista de Abreviaturas (Opcional)
 - j) Texto central da tese: salvo casos excepcionais e justificados, não deverá ultrapassar 300 páginas (75.000 palavras ou 575.000 caracteres com espaços). De uma maneira geral deve obedecer às regras do Manual de Publicação da American Psychological Association, na versão que estiver em vigor.
 - k) Referência bibliográficas. De uma maneira geral as regras de citação e de referências são as definidas pelo Manual de Publicação da American Psychological Association, na versão que estiver em vigor.
 - l) Anexos - Devem ser numerados, citados no texto, e organizar informação sobre: a) Materiais; b) Breves relatórios de Pré-testes; c) *Outputs* estatísticos organizados em tabelas sumárias, etc.

4. Edição:

1. A impressão da tese deve ser feita a preto em papel A4 branco, e dos dois lados. Cada capítulo deve iniciar-se em página ímpar.

| RG058: Teses de Doutoramento | | | |
|------------------------------|---------------------------|---------------------|---------|
| | | | |
| Elaborado por: | Revisto e Confirmado por: | Aprovado por: | Versão |
| Gabinete de Apoio à Reitoria | Secretário-Geral | Reitor | 3.0 |
| | | Data | Página |
| | | 20 de abril de 2020 | 5 de 16 |

2. Margens: 3 cm do lado da lombada e 2cm no oposto.
3. Tipos de letra: Times New Roman ou Garamond. (12 pontos) Arial (11 pontos)
4. Resumo e Abstract, a 1 espaço e com título em Maiúsculas. Texto justificado.
5. Texto geral a 30-32 linhas por página (Intervalo 1,5 espaços), texto justificado.
6. Títulos: as secções não devem ser referidas como título, sendo os títulos associados aos diferentes capítulos da responsabilidade do autor. Devem ser utilizados os níveis de títulos definidos pela APA.
7. 1,25 cm em tabulação na primeira linha de cada parágrafo, espaçamento entre parágrafos (6 pto antes/6 pto depois)
8. As notas de pé-de-página (a usar com muita moderação) deverão ter espaçamento de 1, com tipo de letra de dois pontos inferiores à do texto. Texto justificado.
9. Numeração (apresentada em cima canto superior direito): 1ª página – Índice: em letra romana. Após o índice, (1ª página de Introdução): numeração árabe, iniciando no nº 1.
10. Cabeçalho/Rodapé: não usar.

Artigo 4º Elementos a apresentar com o requerimento de prestação de provas públicas

1. Para requerer provas públicas da tese de doutoramento, os doutorandos deverão submeter requerimento, em formato eletrónico através Balcão Virtual, instruído com os documentos necessários à instrução do seu processo nos termos do disposto no regulamento dos cursos:
 - a) Um exemplar da tese em papel e um exemplar em formato digital devidamente identificado.
 - b) O exemplar da tese em papel deve ser entregue no Balcão dos Serviços Académicos.
 - c) Em situações excecionais, particularmente situações de emergência de saúde pública, o exemplar em papel pode ser enviado para o ISPA por correio, devidamente endereçado ao cuidado dos Serviços Académicos
 - d) Exemplar digital do *Curriculum Vitae*.
 - e) Carta do orientador, declarando que a dissertação se encontra concluída e que a respetiva dissertação está em condições de ser apresentada em provas públicas (ver Anexo IV)
 - f) Declaração de princípios do doutorando (ver Anexo III).
 - g) Requerimento do próprio, dirigido ao Reitor do ISPA- Instituto Universitário, solicitando a apresentação da dissertação e prestação de provas públicas. No caso de dissertação em língua inglesa, deverá solicitar-se, neste requerimento, autorização para apresentação da dissertação em língua inglesa, devendo esse pedido ser fundamentado (por exemplo, para efeito de publicação em revista científica internacional) (ver Anexo V).
 - h) Declaração de Direitos de Autor/Embargo (Anexo VI)

| RG058: Teses de Doutorado | | | |
|------------------------------|---------------------------|---------------------|---------|
| | | | |
| Elaborado por: | Revisto e Confirmado por: | Aprovado por: | Versão |
| Gabinete de Apoio à Reitoria | Secretário-Geral | Reitor | 3.0 |
| | | Data | Página |
| | | 20 de abril de 2020 | 6 de 16 |

Manual de Estilo e Peças Instrutórias

Anexos

Anexo I. Capa da Tese e lombada

Anexo II. As primeiras páginas

Anexo III. Declarações do próprio

Anexo IV. Declaração do orientador

Anexo V. Requerimento de Apresentação da Tese

Anexo VI. Declaração de Direitos de Autor/Embargo

RG058/Anexo I CAPA



LSPA
INSTITUTO UNIVERSITÁRIO
CIÊNCIAS PSICOLÓGICAS, SOCIAIS E DA VIDA

TÍTULO DA TESE EM MAIÚSCULAS

Nome do autor

Tese submetida como requisito parcial para obtenção de

Doutoramento em Psicologia*/Doutoramento em Biologia do Comportamento

* No âmbito do Doutoramento em Psicologia deve ser acrescentada a referência à Área de especialidade

202?

| | |
|------------------------------------------------------------------|------|
| <div>TÍTULO DA TESE EM MAIÚSCULAS Nome do autor</div> | 202? |
|------------------------------------------------------------------|------|



LSPA
INSTITUTO UNIVERSITÁRIO
CIÊNCIAS PSICOLÓGICAS, SOCIAIS E DA VIDA

TÍTULO DA TESE EM MAIÚSCULAS

Nome do autor

Tese orientada por....

(Afiliação)

Tese submetida como requisito parcial para obtenção do grau de

Doutoramento em Psicologia*/Doutoramento em Biologia do Comportamento

*** No âmbito do Doutoramento em Psicologia deve ser acrescentada a referência à Área de especialidade**

202?

202?

Tese apresentada para cumprimento dos requisitos necessários à obtenção do grau de Doutor em Psicologia*/Doutor em Biologia do Comportamentorealizada sob a orientação de, apresentada no ISPA - Instituto Universitário no ano de 20.....

Apoio Financeiro de..... (se aplicável) ¹

¹ No caso da FCT colocar o seu símbolo assim como do programa específico de que o aluno foi bolseiro.
Ex: O presente trabalho foi financiado pelo Programa Operacional Ciência e Inovação (POCI 2010) da Fundação para a Ciência e Tecnologia (SFRH/BD/??????).

* No âmbito do Doutoramento em Psicologia deve ser acrescentada a referência à Área de especialidade

RG058/Anexo II ISPA (Cont.)
As Primeiras páginas

Palavras-chave:

_____ ; _____ ; _____ ; _____

Key words:

_____ ; _____ ; _____ ; _____

Categorias de Classificação da tese

(Utilizar PsycINFO Classification Categories and Codes):

Exemplo:

2300 Human Experimental Psychology

 2340 Cognitive Processes

 2343 Social Psychology

 2360 Motivation and Emotion

3000 Social Psychology

 3040 Social Perception and Cognition



RG058/Anexo III Declarações do próprio

Eu, (nome)..... declaro
por minha honra que a tese intitulada

.....

que apresentei para cumprimento dos requisitos necessários à obtenção do grau de Doutor
em (designação da área científica) é o resultado da minha investigação pessoal e
independente orientada por

Declaro ainda que:

- a) o seu conteúdo é original e todas as fontes consultadas estão devidamente mencionadas no texto, nas notas e nas referências bibliográficas.
- b) **a tese/ tese agora entregue corresponde à versão final apresentada ao júri;**
- c) tomei conhecimento de que o ISPA detém a licença não exclusiva para i) disponibilizar em qualquer formato de ficheiro, meio ou suporte digital o documento agora entregue; ii) digitalizar, arquivar e converter o documento, sem alterar o conteúdo, para efeito de preservação ou acesso em repositório institucional.

O requerente

Lisboa,dede 20....



RG058/Anexo IV Declaração do orientador

DECLARAÇÃO

Eu, (nome)....., declaro que
a tese intitulada
.....,
se apresenta em condições de ser submetida para efeitos de prestação de prova pública
conducente à obtenção do grau de Doutor em
.....(designação da área científica).

**Declaro também que procedi à verificação da conformidade do presente trabalho, através do protocolo
e respetivo *software* de deteção de plágios *TURNITIM*, e não detetei indícios de utilização de elementos
alheios não identificados.**

O orientador

Lisboa, ...dede 20..



RG058/Anexo V Requerimento de apresentação da tese de doutoramento
Requerimento

Exmo. Reitor/ do ISPA – Instituto Universitário (A preencher pelo estudante)

(nome), com o documento de identificação nº, e nº de estudante, inscrito no curso....., na área de especialização..... vem por este meio solicitar a apresentação da tese intitulada

.....

para cumprimento dos requisitos necessários à obtenção do grau de Doutor em (.....). (No caso de tese em língua inglesa) solicito igualmente a apresentação da tese em língua inglesa, devido ao facto de (orientador estrangeiro/ ser concebida para publicação em revista científica internacional/outros.....

Lisboa,de de 20.....

| Instrução dos Serviços Académicos | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| <div>Requerimento reúne condições de apreciação <div>sim <input type="checkbox"/></div><div>não <input type="checkbox"/></div><div>O Chefe dos SA Data / /</div></div> | Observações |
| Proposta do Conselho Científico | |
| Despacho do Reitor | |
| Parecer: | |
| Fundamentação | |
| I ___ I Deferido I ___ I Indeferido Data ____/____/20 ____ | |
| O Conselho Científico | |
| I ___ I Homologado | |
| I ___ I Não Homologado | |
| Composição do Júri: (indicar títulos académicos) | |
| Presidente: | |
| Vogal*: | |
| Vogal*: | |
| Vogal*: | |
| Vogal*: | |
| Vogal*: | |
| Data ____/____/20 ____ | |
| O Reitor | |
| _____ | |
| Orientador: | Co-Orientador |

*Indicar instituição de proveniência e categoria académica



RG058/Anexo VI Declaração de Direitos de Autor/Embargo

Declaração de direitos de autor

Nome: _____

Nº. do B. I.: _____ Telem.: _____ e-mail: _____

Doutoramento

Área do doutoramento:

Data de conclusão: ____/____/____

Título da tese:

Orientador:

ADVERTÊNCIA

No âmbito do Repositório ISPA que visa colecionar, preservar e disponibilizar na Internet a produção científica, em texto integral de acesso livre, da comunidade académica do ISPA, são disponibilizadas, para consulta, todas as teses e dissertações realizadas no ISPA.

É arquivado um exemplar em formato digital devidamente identificado na capa com os seguintes elementos: Título da Tese, Autor, nº de Estudante, Designação – ISPA Instituto Universitário, Ano Letivo, Curso, Área de Especialização.

Ficam temporariamente excluídas da consulta e empréstimo as teses e dissertações cujos autores pretendam declarar um embargo, justificando devidamente abaixo.

Pretendo restringir o acesso à tese/tese acima referida, durante o período de

___ 1 ano; ___ 2 anos, a partir de hoje,

com a seguinte justificação devidamente validada pelo respetivo Professor Orientador:

___ contém dados temporariamente confidenciais;

___ compromisso com edição comercial ou patenteamento (embargo apenas no Repositório)

A subscrição da presente declaração não implica a renúncia à titularidade dos direitos de autor e ao direito de usar a obra em trabalhos futuros, os quais são pertença do seu criador intelectual.

Assinatura do Autor: _____

ISPA, ____/____/____

Como Professor Orientador da tese/tese acima referida, valido a pretensão de embargo aqui registada pelo seu autor.

Assinatura: _____

ISPA, ____/____/____

Controlo de versões:

O primeiro dígito da versão indica o nível e o segundo subnível da versão (o incremento no 2º nível representa alterações de pormenor de natureza formal que não afetam substantivamente o documento).

Alterações de 2º nível não carecem de oposição de rubrica da entidade que aprova sendo suficiente a rubrica da entidade responsável pela revisão e confirmação.

| Data | Versão | Conteúdo da Revisão. |
|------------|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 01-09-2010 | 1.2 | Alteração logótipo anexos |
| 08-07-2013 | 1.3 | Alteração do artigo 3.º (numero de exemplares a entregar); inclusão de autorização RECAP (Anexo III) |
| 02-12-2013 | 1.4 | Alteração do número de exemplares da tese a entregar |
| 02/06/2014 | 1.5 | Alteração do Art.º 3º pontos 1 e 2 |
| 30/05/2016 | 1.6 | Inclusão do Anexo VI, declaração anti-plágio no anexo IV e alteração do anexo V. |
| 24/01/2017 | 1.7 | Alteração do Anexo V |
| 04/06/2018 | 1.8 | Introdução do Anexo VII; atualização da forma de submissão de requerimento de apresentação de tese e a quem é dirigido. |
| 27/03/2019 | 2.0 | Alteração do formato dos exemplares da tese a entregar |
| 28/10/2019 | 2.1 | Retirou-se o anexo VI que passou a ser um documento interno e a referência ao parecer sobre a admissibilidade a Provas de Doutoramento. Foram renumerados os anexos subsequentes; Homogeneizada a designação para “Tese” |
| 20/04/2020 | 3.0 | Homogeneização da ortografia respeitando o acordo ortográfico. Inclusão de referência ao doutoramento em Biologia do Comportamento; adoção da designação portuguesa no número 10 do artigo 3º; nova redação do número 1 e redação simplificada e renumeração em subnível do número 2 do artigo 4º; Alteração do Artigo 4º tendo como objetivo corresponder às necessidades de desmaterialização dos processos |