



# ISPA

INSTITUTO UNIVERSITÁRIO  
CIÊNCIAS PSICOLÓGICAS, SOCIAIS E DA VIDA



## REGULAMENTO

### Dissertações de Mestrado, Seminários de Dissertação e Manual de Estilo

Elaborado por:	Aprovado por:	Versão
Gabinete Apoio Reitoria	Reitor  (Professor Doutor Rui Oliveira)	9,0
Revisto e Confirmado por:	Data de Aprovação Inicial	Página
Secretária-Geral  (Mestre Catarina Rodrigues)	11 de dezembro de 2014	1 de 25
	Data de aplicação da Versão	
	20 de abril de 2020	

<b>Elaborado por:</b>	<b>Revisto e Confirmado por:</b>	<b>Aprovado por:</b>	<b>Versão</b>
Gabinete Apoio Reitoria	Secretária-Geral	Reitor	9.0
		<b>Data Aplicação</b>	<b>Página</b>
		20 de abril de 2020	2 de 25

## Índice

ARTIGO 1º ÂMBITO.....	3
ARTIGO 2º OBJETO E PROCEDIMENTOS .....	3
ARTIGO 3º COLOCAÇÃO DOS ESTUDANTES NOS SEMINÁRIOS DE DISSERTAÇÃO.....	3
ARTIGO 4º REGIME DE FREQUÊNCIA.....	4
ARTIGO 5º RESPONSÁVEIS PELA ORIENTAÇÃO DAS DISSERTAÇÕES .....	4
ARTIGO 6º TIPOS DE DISSERTAÇÃO.....	4
ARTIGO 7º TIPOS DE ESTUDO EMPÍRICO .....	5
ARTIGO 8º VALIDAÇÃO DO SEMINÁRIO DE DISSERTAÇÃO .....	5
ARTIGO 9º ENTREGA E ADMISSIBILIDADE DA DISSERTAÇÃO .....	7
ARTIGO 10º COMPONENTES SOB AVALIAÇÃO NA DISSERTAÇÃO .....	7
ARTIGO 11º APRESENTAÇÃO E DEFESA PÚBLICA DA DISSERTAÇÃO .....	8
ARTIGO 12º PRAZOS PARA REQUER PRESTAÇÃO DE PROVAS PÚBLICAS DE DISSERTAÇÃO DE MESTRADO .....	9
ARTIGO 13º REQUERIMENTO DE PRESTAÇÃO DE PROVAS DE DEFESA PÚBLICA DE DISSERTAÇÃO DE MESTRADO .....	9
ARTIGO 14º ELEMENTOS A ANEXAR AO REQUERIMENTO DE SOLICITAÇÃO DE PROVAS E A SUBMETTER NO BALCÃO VIRTUAL.....	9
ARTIGO 15º ELEMENTOS A ENTREGAR AO ORIENTADOR DA DISSERTAÇÃO .....	9
ARTIGO 16º CONSTITUIÇÃO DO JÚRI PARA APRESENTAÇÃO E DEFESA PÚBLICA DA DISSERTAÇÃO.....	10
ARTIGO 17º AGENDAMENTO DAS PROVAS PÚBLICAS .....	10
ARTIGO 18º NOTIFICAÇÃO DOS ESTUDANTES.....	11
ARTIGO 19º FORMATO/EDIÇÃO .....	11
RG40/ANEXO I – CAPA DA DISSERTAÇÃO ISPA .....	13
RG40/ANEXO II – VERSO DA CAPA ISPA .....	14
RG40/ANEXO III – APRESENTAÇÃO DE DISSERTAÇÃO DE MESTRADO .....	15
RG40/ANEXO IV - PARECER DO ORIENTADOR DA DISSERTAÇÃO DE MESTRADO .....	16
RG40/ANEXO V – PARECER DO PROFESSOR DO SEMINÁRIO DE DISSERTAÇÃO DE MESTRADO .....	17
RG40/ANEXO VI- COMUNICAÇÃO DE AGENDAMENTO DE PROVAS PÚBLICA DE DISSERTAÇÃO DE MESTRADO .....	18
RG40/ANEXO VII - SOLICITAÇÃO DE ORIENTAÇÃO OU COORIENTAÇÃO EXTERNA .....	19
RG40/ANEXO VIII - SOLICITAÇÃO DE ORIENTAÇÃO OU COORIENTAÇÃO EXTERNA - PARECER DO DOCENTE DE SEMINÁRIO DE DISSERTAÇÃO .....	20
RG40/ANEXO IX - SOLICITAÇÃO DE ORIENTAÇÃO OU COORIENTAÇÃO EXTERNA - DECLARAÇÃO DO ORIENTADOR/COORIENTADOR EXTERNO.....	21
RG40/ANEXO X - DECLARAÇÕES DO PRÓPRIO .....	22
RG40/ANEXO XI – RESUMOS ISPA .....	23
RG40/ANEXO XII – DECLARAÇÃO DE DIREITOS DE AUTOR .....	24

<b>Elaborado por:</b>	<b>Revisto e Confirmado por:</b>	<b>Aprovado por:</b>	<b>Versão</b>
Gabinete Apoio Reitoria	Secretária-Geral	Reitor	9.0
		<b>Data Aplicação</b>	<b>Página</b>
		20 de abril de 2020	3 de 25

### **Artigo 1º Âmbito**

1. O presente regulamento constitui uma extensão do regulamento de funcionamento dos cursos de 1º e 2º ciclo e mestrados integrados do ISPA – Instituto Universitário (ISPA).
2. A conclusão de um curso de 2º ciclo ou mestrado integrado implica, obrigatoriamente, a elaboração de uma Dissertação, sua discussão pública e consequente aprovação.
3. Estão abrangidos pelo presente regulamento todos os estudantes matriculados na Unidade Curricular Seminário de Dissertação do Mestrado Integrado em Psicologia, adiante designado por MIP, quer estejam matriculados pela primeira vez quer tenham solicitado a reintegração para efeitos de obtenção do grau de Mestre por equivalência da licenciatura “pré-Bolonha” em Psicologia Aplicada.
4. Estão igualmente abrangidos pelo presente regulamento todos os estudantes matriculados na Unidade Curricular Seminário de Dissertação dos Mestrados de 2º ciclo.
5. O presente regulamento estabelece as normas de funcionamento da Unidade Curricular (u.c.) de Seminário de Dissertação, sem prejuízo de critérios específicos definidos quer pelas Coordenações dos Departamentos Científico-pedagógicos quer pelos docentes responsáveis por estas u.c., desde que de acordo com as recomendações neste documento.

### **I- Seminário**

#### **Artigo 2º Objeto e Procedimentos**

1. O Seminário de Dissertação tem como objetivo:
  - a) apoiar e acompanhar o estudante na realização da Dissertação;
  - b) apoiar o estudante na definição de um plano de trabalho e respetivo cronograma;
  - c) discutir a atividade desenvolvida.
2. O plano de trabalho deverá contemplar obrigatoriamente a apresentação de dois relatórios de investigação escritos com uma estrutura semelhante à da Dissertação e o debate sobre temáticas de investigação e questões metodológicas específicas.
3. Cabe ao Professor do Seminário de Dissertação definir juntamente com os estudantes os conteúdos e datas de entrega dos relatórios definidos no ponto anterior, devendo estes ser adaptados ao tipo de estudo desenvolvido e ao funcionamento do próprio Seminário. O Professor deve acordar com os estudantes o respetivo calendário na primeira semana de aulas e colocar a informação na página da unidade curricular.

#### **Artigo 3º Colocação dos Estudantes nos Seminários de Dissertação**

1. A gestão da colocação dos estudantes nos Seminários de Dissertação é da responsabilidade das Coordenações dos Departamentos Científico-pedagógicos.

<b>Elaborado por:</b>	<b>Revisto e Confirmado por:</b>	<b>Aprovado por:</b>	<b>Versão</b>
Gabinete Apoio Reitoria	Secretária-Geral	Reitor	9.0
		<b>Data Aplicação</b>	<b>Página</b>
		20 de abril de 2020	4 de 25

2. Até ao dia **30 de junho**, as Coordenações dos Departamentos Científico-pedagógicos deverão produzir uma listagem com os Seminários de Dissertação e respetivos docentes e horários de funcionamento nesse ano letivo.
3. Os estudantes deverão efetuar uma inscrição num Seminário de Dissertação por si escolhido desde que exista vaga.
4. A inscrição num Seminário de Dissertação após a data de início do ano letivo, fica condicionada às vagas existentes.

#### **Artigo 4º Regime de Frequência**

1. A u.c. Dissertação tem um regime de presença obrigatório, não podendo o estudante exceder um máximo de 30% de faltas injustificadas.
2. Compete ao Professor do Seminário de Dissertação aceitar ou rejeitar a justificação de faltas, respeitando o disposto na legislação geral aplicável.

## **II – Dissertação**

#### **Artigo 5º Responsáveis pela Orientação das Dissertações**

1. As Coordenações dos Departamentos Científico-Pedagógicos deverão apresentar a lista de potenciais Orientadores de Dissertação ao Conselho Científico.
2. Poderão ser Orientadores de Dissertação os docentes do ISPA com a categoria de Professor Auxiliar ou equivalente ou superior.
3. Os Orientadores da Dissertação poderão ser os Professores dos Seminários de Dissertação ou outros docentes detentores das categorias mencionadas no ponto 2, desde que estes considerem que a temática de trabalho escolhida pelo estudante se enquadra na sua área de especialização ou interesses de investigação.
4. Poderá ainda ser contemplada a existência de Orientadores/Coorientadores externos, devendo a sua proposta, devidamente fundamentada, ser apresentada pelo estudante, ao Conselho Científico do ISPA, através de requerimento (anexo VII), ao qual deverá anexar parecer do docente do Seminário de Dissertação (anexo VIII) e declaração de aceitação do Orientador/Coorientador (anexo IX), juntamente com o respetivo Curriculum vitae.
5. O pedido de coorientação deverá ser submetido no ISPA Digital – Balcão Virtual até 90 dias após o início do ano letivo.

#### **Artigo 6º Tipos de Dissertação**

1. A Dissertação de mestrado deve apresentar um estudo empírico ou teórico que forneça, com uma sólida argumentação empírica e/ou teórica, uma resposta ao problema/questão do investigador.

RG040: Dissertações de Mestrado, Seminários de Dissertação e Manual de Estilo.			
Elaborado por:	Revisto e Confirmado por:	Aprovado por:	Versão
Gabinete Apoio Reitoria	Secretária-Geral	Reitor	9.0
		Data Aplicação	Página
		20 de abril de 2020	5 de 25

O problema ou a questão levantada pelo investigador poderá ter relevância técnica (num âmbito prático de intervenção) ou teórica (teste de pressupostos teóricos).

- a) A Dissertação deverá ser apresentada em formato de “Relatório de investigação” (de acordo com as Normas da APA - *American Psychological Association*), podendo este objetivo ser concretizado com os seguintes formatos:
  - i) **Dissertação monográfica.** Envolve uma *introdução* (onde se levanta o problema); uma secção de *Estado da Arte/ Revisão de literatura* (onde se analisa a literatura relevante à procura de uma resposta teórica ao problema); uma *secção empírica* (onde se procura uma resposta empírica para o problema); uma *secção de discussão/conclusão* (onde as respostas teóricas e empíricas são analisadas e confrontadas) e *Anexos*.
  - ii) **Artigo empírico:** Integra os mesmos elementos de (i) mas estruturados em formato de artigo passível de ser submetido a publicação. O artigo *empírico* integra a secção empírica da dissertação monográfica com adição de uma secção de introdução ao estudo propriamente dito. A secção geral de *Anexos*, deve conter: o material utilizado no estudo; relatórios de pré-testes realizados; tabelas resumidas das análises estatísticas dos dados, e toda e qualquer outra informação necessária à compreensão dos trabalhos realizados.
  - iii) **Artigo teórico:** Integra a definição de um problema e o processo de obtenção de uma resposta em estrutura argumentativa. Incluindo uma introdução onde se define o problema e a estrutura argumentativa a ser apresentada; uma secção de apresentação dos argumentos com suporte na literatura (que pode ou não estar subdividida em capítulos) e uma conclusão. A dissertação teórica não requer o desenvolvimento de novos modelos ou teorias, podendo focar a exploração dos modelos e teorias existentes de uma forma criativa; a reflexão teórica sobre problemáticas relevantes ou revisões sistematizadas e integradas da literatura.

### Artigo 7º Tipos de Estudo Empírico

1. Podem integrar a Dissertação de mestrado todo o tipo de estudo empírico que caracteriza o campo da Psicologia. O estudo pode, assim, ser qualitativo ou quantitativo, ter natureza experimental ou não-experimental, assentar ou não em estudos de caso (individual ou grupo), ser definido por objetivos que vão desde os psicométricos aos de investigação, assentar em métodos diversos, que vão desde as de natureza etnográfica, à análise documental, às medidas fisiológicas e comportamentais, utilizando a entrevista, inquérito, observação, etc.
2. Todas estas e outras abordagens metodológicas podem ser utilizadas nas suas diversas combinações.

## III - Avaliação

### Artigo 8º Validação do Seminário de Dissertação

1. O estudante que exceda um máximo de 30% de faltas injustificadas, não terá o Seminário de

Elaborado por:	Revisto e Confirmado por:	Aprovado por:	Versão
Gabinete Apoio Reitoria	Secretária-Geral	Reitor	9.0
		Data Aplicação	Página
		20 de abril de 2020	6 de 25

Dissertação validado.

2. Os critérios e procedimentos de validação do Seminário nas Épocas Normal e de Recurso são os seguintes:

ÉPOCA NORMAL		
Situação do Aluno	Ação no eSCA	Consequência para o aluno
O aluno excedeu um máximo de 30% de faltas injustificadas (de acordo com ponto 2. do art.º 4º)	Lançar a nota 0 (zero) no eSCA, e na classificação selecionar a opção <u>REPROVADO POR FALTAS</u> .	O estudante fica impossibilitado de entregar e discutir a sua Dissertação nas Épocas de Recurso e Especial.
O aluno NÃO excedeu um máximo de 30% de faltas injustificadas (de acordo com ponto 2. Do artº 4º), mas não cumpriu os objetivos (Artigo 2º ponto 2 e 3) nos prazos acordados entre o estudante e o Professor do Seminário de Dissertação	Lançar a nota 0 (zero) no eSCA, e na classificação selecionar a opção Reprovado	O estudante poderá aceder à Época de Recurso para cumprimento dos objetivos (Artigo 2º ponto 2 e 3) e/ou da dissertação
O aluno NÃO excedeu um máximo de 30% de faltas injustificadas (de acordo com ponto 2. Do artº 4º), E cumpriu os objetivos (Artigo 2º ponto 2 e 3) nos prazos acordados entre o estudante e o Professor do Seminário de Dissertação	Lançar a classificação de VALIDADO, sem indicação de nota	O estudante poderá aceder às Épocas Normal, Recurso e Especial

ÉPOCA DE RECURSO		
Situação do Aluno	Ação no eSCA	Consequência para o aluno
O aluno não cumpriu os objetivos (Artigo 2º ponto 2 e 3)	Lançar a nota 0 (zero) no eSCA, e na classificação selecionar a opção <u>REPROVADO</u>	O estudante fica impossibilitado de entregar e discutir a sua Dissertação nas Épocas de Recurso e Especial
O aluno cumpriu os objetivos (Artigo 2º ponto 2 e 3)	lançar a classificação de VALIDADO, sem indicação de nota	O aluno poderá aceder à época de recurso ou especial, tendo neste último caso que se inscrever no prazo previsto no calendário para o efeito

3. A validação do Seminário na pauta eSCA, nas diferentes épocas de avaliação, deverá ser realizada pelo Professor do Seminário, nas datas previstas para o efeito no calendário escolar, ouvido o Orientador da Dissertação.

RG040: Dissertações de Mestrado, Seminários de Dissertação e Manual de Estilo.			
Elaborado por:	Revisto e Confirmado por:	Aprovado por:	Versão
Gabinete Apoio Reitoria	Secretária-Geral	Reitor	9.0
		Data Aplicação	Página
		20 de abril de 2020	7 de 25

- Os procedimentos acima descritos deverão ser validados juntos dos serviços académicos, que disponibilizam a pauta para validação e assinatura.

### Artigo 9º Entrega e admissibilidade da Dissertação

- A entrega da Dissertação para defesa pública poderá ser feita em Época Normal, Época de Recurso ou Época Especial, nas datas definidas pelo Conselho Pedagógico no calendário escolar.
- A entrega da Dissertação só poderá ser realizada:
  - Após a conclusão com aproveitamento, da totalidade das restantes unidades curriculares do respetivo curso de mestrado (exclui-se a UC Estágio);
  - Após a validação do Seminário de Dissertação pelo professor de seminário de dissertação (anexo V devidamente validado pelos Serviços Académicos no campo 1).
- Após a apresentação da versão final da Dissertação, o Orientador da Dissertação deverá emitir um parecer sobre a admissibilidade da mesma (anexo IV).
- O parecer de admissibilidade deve ser produzido nos 15 dias úteis posteriores à apresentação da versão final da Dissertação.
- Tomada a decisão de admissibilidade, o estudante deverá requerer a prestação de prova pública tal como previsto no artigo 13º.

### Artigo 10º Componentes sob avaliação na Dissertação

- Constitui elemento de avaliação final da Dissertação, o trabalho desenvolvido pelo estudante ao longo do ano letivo, nomeadamente a realização dos relatórios de investigação intermédios, as apresentações nas aulas e a discussão da atividade desenvolvida e participação nos Seminários. Competirá ao Professor do Seminário de Dissertação, a apresentação aos restantes elementos do júri destes dados de avaliação.
- O trabalho escrito, a apresentação e defesa pública deverão ser avaliados tendo em conta os seguintes critérios:

<b>A. COMPONENTE TÉCNICA</b>
A.1 Conteúdo teórico / âmbito da pesquisa bibliográfica
A.2 Formulação do problema/questões/objetivos, e hipóteses, justificação e pertinência
A. 3 Adequação de toda a metodologia ao problema
A.4 Qualidade da análise de dados / exaustividade
A.5 Discussão / Conclusões / Considerações finais
A.6 Anexos, pertinência, e sua articulação com o texto
<b>B. COMPONENTE FORMAL</b>
B.1 Normas APA (Corpo do texto e Referências)
B.2 Consistência geral do trabalho / equilíbrio entre secções
B.3 Cumprimento dos limites (de páginas, etc.)
<b>C. COMPONENTE APRESENTAÇÃO ESCRITA</b>
C.1 Redação (clareza, ortografia, sintaxe, etc.)

<b>Elaborado por:</b>	<b>Revisto e Confirmado por:</b>	<b>Aprovado por:</b>	<b>Versão</b>
Gabinete Apoio Reitoria	Secretária-Geral	Reitor	9.0
		<b>Data Aplicação</b>	<b>Página</b>
		20 de abril de 2020	8 de 25

C.2 Coerência e apresentação de tabelas, figuras, quadros, etc.
C.3 Qualidade do resumo
<b>D. QUALIDADE</b>
D.1 Originalidade / Inovação /Relevância do tema
D.2 Contribuição: teoria/ prática (impacto social) / metodológica
D.3 Criatividade/ Resolução de problemas no processo de investigação
D.4 Capacidade argumentativa/crítica
<b>E. PROCESSO</b>
E.1 Autonomia / independência
E.2 Cumprimento prazos
E.2 Integridade ética
<b>F. APRESENTAÇÃO E DEFESA PÚBLICA</b>
F.1 Tempo limite
F.2 Qualidade dos suportes audiovisuais/ Clareza da apresentação
F.3 Capacidade de argumentação
F.4 Domínio das temáticas relacionadas com o trabalho

### **Artigo 11º Apresentação e Defesa Pública da Dissertação**

1. A defesa pública da Dissertação tem a duração máxima de 60 (sessenta) minutos.
2. A defesa pública da Dissertação é composta pela apresentação do trabalho e pela sua discussão.
3. A apresentação do trabalho deverá corresponder a uma exposição oral pelo estudante na qual sintetiza o conteúdo da Dissertação, destacando os seus objetivos, método, principais resultados e conclusões.
4. A exposição oral referida no ponto anterior não deverá exceder os 15 minutos.
5. Após a apresentação do trabalho, seguir-se-á a sua discussão na qual poderão intervir todos os elementos do júri.
6. Competirá ao Presidente do júri fazer a gestão do tempo disponível, garantindo sempre direito de resposta ao estudante.
7. O estudante deverá dispor de um tempo de resposta igual ao utilizado por cada elemento do júri para fazer a sua intervenção.
8. Terminada a discussão pública da Dissertação, o júri, reunido em privado, considera os dados relativos à avaliação da Dissertação, delibera sobre a nota a atribuir e regista em ata própria o resumo da prova, a classificação atribuída e respetiva fundamentação, comunicando-a em seguida ao estudante.
9. A classificação da Dissertação poderá ser atribuída por acordo entre todos os elementos do júri ou por maioria, não sendo permitidas abstenções.
10. A classificação da Dissertação é o resultado da votação nominal e justificada dos membros do júri, sendo expressa numa escala quantitativa de 0 a 20 valores.
11. A avaliação final da Dissertação é fixada por deliberação do júri da qual não haverá lugar a recurso.



RG040: Dissertações de Mestrado, Seminários de Dissertação e Manual de Estilo.			
Elaborado por:	Revisto e Confirmado por:	Aprovado por:	Versão
Gabinete Apoio Reitoria	Secretária-Geral	Reitor	9.0
		Data Aplicação	Página
		20 de abril de 2020	9 de 25

### **Artigo 12º Prazos para requer prestação de provas públicas de Dissertação de mestrado**

1. O Conselho Pedagógico publicará anualmente as datas limite previstas para a prestação de prova públicas de Dissertação em Época Normal, Época de Recurso ou Época Especial.
2. A apresentação na época especial obriga a realização de inscrição prévia, no ISPADigital – Balcão Virtual, nos termos do disposto no regulamento de funcionamento dos cursos.
3. A não apresentação da Dissertação dentro dos prazos referidos no ponto 1, implica a reprovação na u.c. Dissertação devendo o estudante inscrever-se no ano letivo seguinte, nas datas especificadas no calendário escolar.
4. Em situação de reinscrição na u.c. Dissertação, a prestação de prova pública apenas poderá ocorrer na data a que faz referência o ponto 1.

### **Artigo 13º Requerimento de prestação de provas de defesa pública de Dissertação de mestrado**

1. Para requerer provas públicas de Dissertação de mestrado, os estudantes deverão submeter requerimento, em formato eletrónico no ISPADigital – Balcão Virtual apresentando posteriormente, no balcão dos Serviços Académicos, os documentos necessários à instrução do seu processo nos termos do artigo 14º.
2. A apresentação é efetuada nos termos e prazos constantes no regulamento geral para os cursos de 2º ciclo e mestrados integrados em modelo próprio (anexo III).
3. Os Serviços Académicos remetem o respetivo requerimento devidamente instruído ao secretariado do Conselho Científico.

### **Artigo 14º Elementos a anexar ao requerimento de solicitação de provas e a submeter no Balcão Virtual**

Devem anexar-se ao requerimento de solicitação de provas os seguintes elementos

1. Parecer do Orientador da Dissertação de Mestrado e parecer do Professor do Seminário de Dissertação utilizando para tal o modelo apenso ao presente regulamentos (anexo IV e V);
2. Declaração do estudante (anexo X);
3. Um exemplar da Dissertação em formato digital, devidamente identificado;
4. Dois resumos da Dissertação, um em Português e um em Inglês (anexo XI);

### **Artigo 15º Elementos a entregar ao Orientador da Dissertação**

1. Deverá ser entregue ao Orientador exemplar em formato digital, devidamente identificado;
2. Os Serviços Académicos depositarão a tese em plataforma digital, remetendo ao Orientador link onde a tese ficará alojada e através do qual poderá ser descarregada pelos elementos do Júri.
3. Cabe ao Orientador da Dissertação, fazer chegar aos restantes elementos do júri o link em que ficará depositada a Dissertação.
2. Caso o Orientador de Dissertação seja uma pessoa externa ao ISPA, cabe ao Professor do Seminário de Dissertação assegurar a realização dos procedimentos referidos nos pontos anteriores.

RG040: Dissertações de Mestrado, Seminários de Dissertação e Manual de Estilo.			
Elaborado por:	Revisto e Confirmado por:	Aprovado por:	Versão
Gabinete Apoio Reitoria	Secretária-Geral	Reitor	9.0
		Data Aplicação	Página
		20 de abril de 2020	10 de 25

### Artigo 16º Constituição do júri para apresentação e defesa pública da Dissertação

- O Júri para avaliação da apresentação e defesa pública da Dissertação é proposto, ao Conselho Científico, pelo Orientador da Dissertação e formalmente nomeado pelo Reitor.
- O Júri deve ser constituído por três elementos, a saber:
  - Presidente - Professor do Seminário de Dissertação ou outro docente do ISPA com a categoria de Professor Auxiliar ou superior, caso o Professor do Seminário seja simultaneamente o Orientador da Dissertação;
  - Orientador - Outro docente do ISPA com a categoria de Professor Auxiliar ou superior;
  - Arguente - Um convidado com o grau académico de Doutor (pode ou não pertencer ao ISPA) proposto pelo Orientador da Dissertação.
- A defesa pública da Dissertação realizar-se-á preferencialmente no prazo máximo de 45 dias úteis após a homologação do júri.
- Desde que autorizado pelo Presidente do júri e existam condições técnicas para a plena participação nos trabalhos de todos os membros do júri, garantindo o seu acesso áudio e vídeo a todas as fases da prova, o Orientador da Dissertação de Mestrado pode participar na defesa pública por teleconferência, ficando essa circunstância devidamente registada em ata.
- Em situações excecionais, particularmente situações de emergência de saúde pública, a defesa pública pode ser realizada apenas com a presença em sala a designar do Presidente do júri e do candidato, podendo os demais elementos do júri participar por teleconferência.
- Nos casos referidos no número 4, deve ser solicitada, por escrito, autorização ao Presidente do júri justificando a ausência, devendo o pedido e a respetiva autorização integrar o processo do estudante.
- Nos casos enunciados no número 5 deverá ser identificada em ata a situação de emergência de saúde pública que motivou a participação dos demais elementos do júri por teleconferência.
- Homologado o júri, o Orientador deverá comunicar o agendamento da defesa pública aos Serviços académicos, que deverão produzir um edital de anúncio público da defesa onde conste, entre outros elementos, a data e o local para a discussão pública da Dissertação de Mestrado. Nos casos referidos no número 5, deste Edital deve constar link para acesso remoto à defesa pública. Este edital deverá ser divulgado com a antecedência mínima de três dias úteis.
- Nos casos referidos nos números 4 e 5 do presente artigo, a ata das provas públicas de mestrado deve mencionar os membros do júri que participaram por teleconferência e ser lida a todos os elementos do júri que participam, presencialmente ou por teleconferência. Nos casos referidos no número 4, o Presidente deve solicitar ao membro que participou por teleconferência o envio de email com referência à nota e respetiva fundamentação, sendo que este documento será anexado à ata. A ata, previamente preparada pelos Serviços Académicos, deverá ser assinada pelos membros do júri presentes.
- Nos casos referidos no número 5, o Presidente deve solicitar aos membros que participam por teleconferência o envio de email com referência à nota e respetiva fundamentação, sendo que estes documentos serão anexados à ata. A ata, que foi previamente elaborada pelos Serviços Académicos, é assinada apenas pelo Presidente do Júri.

### Artigo 17º Agendamento das provas públicas

<b>Elaborado por:</b>	<b>Revisto e Confirmado por:</b>	<b>Aprovado por:</b>	<b>Versão</b>
Gabinete Apoio Reitoria	Secretária-Geral	Reitor	9.0
		<b>Data Aplicação</b>	<b>Página</b>
		20 de abril de 2020	11 de 25

1. A notificação do júri e o agendamento da defesa pública da Dissertação de mestrado é da responsabilidade do Orientador da Dissertação.
2. As datas de realização e constituição de júri de defesa pública da Dissertação de mestrado deverão ser comunicadas aos Serviços Académicos pelo respetivo Orientador da Dissertação, com um mínimo de 10 dias úteis de antecedência relativamente à data de realização da mesma.
3. Caso o Orientador de Dissertação seja uma pessoa externa ao ISPA cabe ao Professor do Seminário de Dissertação assegurar a realização dos procedimentos referidos nos pontos 1 e 2 deste artigo.
4. A comunicação deverá ser efetuada em modelo próprio (anexo VI).
5. Nos dois dias seguintes ao da comunicação, os Serviços Académicos procedem em articulação com a Unidade de Logística e Organização Académica (ULOA) à marcação da sala e à produção do respetivo edital em suporte papel e eletrónico, que serão tornados públicos através dos canais destinados ao efeito.

#### **Artigo 18º Notificação dos estudantes**

1. O estudante poderá conhecer o resultado do seu requerimento no ISPADigital – Balcão Virtual.
2. Os Serviços Académicos procederão também à notificação do estudante, da data de realização e constituição do Júri, através do seu endereço de correio eletrónico institucional, sendo igualmente dada notícia pública via edital publicado na página principal do portal do ISPA e suporte papel afixado nos locais destinados ao efeito.

### **IV – Aspetos Formais**

#### **Artigo 19º Formato/Edição**

Tendo em vista uma uniformização de critérios seguidos na edição das Dissertações de Mestrado, seja qual for o tipo de Dissertação (Dissertação monográfica ou Dissertação 1+1), recomenda-se:

1. Adoção de um modelo único de capa (com inserção do logótipo do ISPA) (ver Anexo I): Capa de cartolina branca com impressão a preto e encadernação com cola.
2. Possibilidade de a Dissertação ser escrita em língua portuguesa ou inglesa. A utilização da língua inglesa deverá previamente aprovada pelo Orientador e/ou Responsável pelo Seminário.
3. Estrutura dos conteúdos:
  - a) A capa terá informação sobre: Instituto; Título da Dissertação; Nome do Estudante; Tipo de Dissertação (Mestrado em Psicologia Aplicada); Nome do Orientador; Nome do Responsável pelo Seminário de Dissertação, Ano de edição. (ver Anexo I)
  - b) Na 2ª página (verso da primeira) deve referir o Despacho associado ao mestrado em questão (ver Anexo II)
  - c) 2ª folha: Agradecimentos
  - d) Resumo em português (no máximo de 250 palavras) + 3-5 palavras-chave
  - e) Resumo em inglês (no máximo de 250 palavras) + 3-5 palavras-chave (inglês)
  - f) Índice do trabalho (numeração árabe) + Lista de Tabelas + Lista de Figuras

<b>Elaborado por:</b>	<b>Revisto e Confirmado por:</b>	<b>Aprovado por:</b>	<b>Versão</b>
Gabinete Apoio Reitoria	Secretária-Geral	Reitor	9.0
		<b>Data Aplicação</b>	<b>Página</b>
		20 de abril de 2020	12 de 25

- g) Texto central da Dissertação (Dependente do tipo de Dissertação): 30-60 páginas. No caso de uma Dissertação monográfica ou de artigo empírico, a Introdução não deve exceder 1/3 da totalidade do trabalho. No caso de um artigo teórico a Introdução não deve exceder 1/2 da totalidade do trabalho.
- h) Referências bibliográficas devem ser elaboradas de acordo com as normas da APA.
- i) Os anexos devem estar paginados e organizados por temáticas respeitando a sequência com que são mencionados no texto. Podem apresentar informação sobre: a) Materiais; b) Breves relatórios de Pré-testes; c) Informações complementares sobre as análises de dados efetuadas e que não foram apresentadas no texto principal. No caso de Dissertação em formato de artigo empírico incluir uma revisão de literatura de 10-20 páginas.

#### 4. Edição:

- a) A impressão da Dissertação deve ser feita em papel A4 branco e dos dois lados.
- b) Margens: 3 cm do lado esquerdo e 2cm no lado direito.
- c) Tipos de letra recomendados: Garamond (12 pontos) ou Times New Roman. (12 pontos)
- d) 30-32 linhas por página (Intervalo 1,5 espaços).
- e) As notas de pé-de-página (a usar com muita moderação) deverão ter espaçamento de 1, com tipo de letra de dois pontos inferiores à do texto.
- f) Numeração (apresentada em baixo e centrada): A 1ª página da Dissertação é a capa e não aparece numerada. Seguidamente deverá ser utilizada numeração romana, até à 1ª página da Introdução. A partir da Introdução deverá ser utilizada numeração árabe.
- g) Cabeçalho e Rodapé: não usar.

#### **Anexos**

**Anexo I.** Capa da Dissertação

**Anexo II.** Verso da capa

**Anexo III.** Requerimento para Apresentação de Dissertação de mestrado

**Anexo IV.** Parecer do Orientador da Dissertação

**Anexo V.** Parecer do Professor de Seminário de Dissertação

**Anexo VI.** Comunicação de agendamento de provas pública de Dissertação de mestrado.

**Anexo VII.** Solicitação de orientação ou coorientação externa.

**Anexo VIII.** Solicitação de orientação ou coorientação externa - Parecer do docente de Seminário de Dissertação.

**Anexo IX.** Solicitação de orientação ou coorientação externa - Declaração do Orientador/Coorientador Externo.

**Anexo X.** Declarações do próprio.

**Anexo XI.** Resumos

**Anexo XII.** Declaração de direitos de autor



**ISPA**  
INSTITUTO UNIVERSITÁRIO  
CIÊNCIAS PSICOLÓGICAS, SOCIAIS E DA VIDA

COLOCAR AQUI O NOME  
DA DISSERTAÇÃO  
COLOCAR AQUI O NOME  
DA DISSERTAÇÃO  
COLOCAR AQUI O NOME  
DA DISSERTAÇÃO

COLOCAR AQUI O NOME  
DO AUTOR

Orientador de Dissertação:  
COLOCAR AQUI O NOME DO ORIENTADOR

Professor de Seminário de Dissertação:  
COLOCAR AQUI O NOME DO PROFESSOR

Dissertação submetida como requisito parcial para a obtenção do grau de:  
**MESTRE EM** (designação do mestrado ou Psicologia)  
Especialidade em .....

**RG40/Anexo II – Verso da capa ISPA**

Dissertação de Mestrado realizada sob a orientação de  
....., apresentada no ISPA – Instituto Universitário  
para obtenção de grau de Mestre na especialidade  
de.....



**RG40/Anexo III – Apresentação de Dissertação de Mestrado**  
**REQUERIMENTO**

Exmo. Reitor/ do ISPA – Instituto Universitário (A preencher pelo estudante)

(nome) ....., com o documento de identificação nº ....., e nº de estudante ....., inscrito no curso....., na área de especialização..... vem por este meio solicitar a apresentação da dissertação intitulada .....

Para cumprimento dos requisitos necessários à obtenção do grau de Mestre em (.....)

No caso de Dissertação em língua inglesa) Solicito igualmente a apresentação da Dissertação em língua inglesa, devido ao facto de ..... (Orientador estrangeiro/ ser concebida para publicação em revista ..... científica ..... internacional/outros: especificar.....

Assinatura.....

Lisboa, .....de ..... de 20.....

Instrução dos Serviços Académicos		Observações
Requerimento reúne condições de apreciação	Sim <input type="checkbox"/>	
	Não <input type="checkbox"/>	
O Chefe dos SA _____ Data ____/____/____		

### RG40/Anexo IV - Parecer do Orientador da Dissertação de Mestrado

Eu, ....., Orientador do estudante  
....., com nº de estudante .....,  
inscrito no curso.....,  
na área de especialização.....,  
considero que a versão final da Dissertação de mestrado com o título:

.....  
.....  
.....

Cumpe os requisitos para discussão.

Proponho ainda ao Conselho Científico um Júri com a respetiva composição\*.

	Instituição/Organização de proveniência
<b>Presidente:(indicar título académico)</b>	
<b>Arguente:(indicar título académico)</b>	
<b>Orientador:(indicar título académico)</b>	

\* Para elementos do Júri externos deverão ser juntos a este formulário os respectivos *curriculum vitae*, datados e assinados.

O Orientador Assinatura.....

Lisboa, ..... de..... de 20.....

CONSELHO CIENTÍFICO	DESPACHO DO REITOR
<b>Parecer sobre a composição do júri:</b>	<b>Fundamentação</b>
<input type="checkbox"/> Deferido <input type="checkbox"/> Indeferido      Data ____/____/20____  O Conselho Científico _____	<input type="checkbox"/> Homologado  <input type="checkbox"/> Não Homologado
<b>Proposta de alteração da composição do júri:</b>	
<b>Presidente:</b>	Data ____/____/20____
<b>Arguente:</b>	O Reitor
<b>Orientador:</b>	_____



**RG40/Anexo V – Parecer do Professor do Seminário de Dissertação de Mestrado**

Para os efeitos do disposto pelo regulamento de dissertações dos cursos de 2º ciclo e Mestrados integrado, em vigor no ISPA – Instituto Universitário, considero que o estudante ....., inscrito no curso ....., na área de especialização ....., reúne as condições para solicitar a realização de provas públicas da Dissertação de mestrado.

**Declaro também que procedi à verificação da conformidade do presente trabalho, através do protocolo e respectivo *software* de detecção de plágios *TURNITIM*, e não detetei indícios de utilização de elementos alheios não identificados.**

O Professor do Seminário de Dissertação

Assinatura.....

Lisboa, ..... de ..... de 20.....

CAMPO 1	
Serviços Académicos	
<div> <div>Candidato sem UCs em atraso (exceto UC Estágio)</div> <div> <div>Sim <input type="checkbox"/></div> <div>Não <input type="checkbox"/></div> </div> </div> <div> <div>O Chefe dos SA _____</div> <div>Data ____/____/____</div> </div>	<div>Observações</div> <div></div>

**RG40/Anexo VI- Comunicação de agendamento de provas pública de Dissertação de Mestrado**

(A preencher pelo Orientador de Dissertação de mestrado ou Professor do Departamento Científico-pedagógico\*)

Ano letivo: ...../.....

Mestrado Integrado ☐ Mestrado 2º Ciclo ☐

Nome do estudante.....

Nº estudante..... Orientador:.....

Data de Realização: ...../...../20... Hora: .....h:.....m

O Orientador da Dissertação/ Professor do Departamento Científico-pedagógico\*:

...../...../20.....

Sala:.....

(a preencher pelos Serviços  
Académicos)

.....

\* No caso de produto científico ou relatório de prática profissional que tenha sido sujeito a apreciação prévia do Conselho Científico, no âmbito de concursos de acesso e ingresso de titulares de Licenciatura em Psicologia Aplicada, no Mestrado Integrado em Psicologia, para efeito de prosseguimento de estudos.

**Nota:** Do presente requerimento será produzido despacho no prazo máximo de 30 dias úteis a contar da data de registo de entrada nos serviços. A natureza e fundamentação do despacho serão divulgadas no ISPADigital - Balcão Virtual.

A preencher pelos órgãos do ISPA





**RG40/Anexo IX - Solicitação de orientação ou coorientação externa - Declaração do Orientador/Coorientador Externo**

**DECLARAÇÃO**

Eu, ....., portador do documento de identificação número ....., declaro pela presente, aceitar a responsabilidade pela orientação/coorientação do estudante ..... com o número de estudante ....., observando para tal o disposto no regulamento de dissertações em vigor no ISPA – Instituto Universitário e tendo por base o adiante exposto:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

O Declarante

Assinatura.....

Lisboa, ..... de ..... de 20.....

**RG40/Anexo X - Declarações do próprio**

Eu, (nome)..... declaro por minha honra, que a Dissertação intitulada ..... que apresentei para cumprimento dos requisitos necessários à obtenção do grau de Mestre em (designação da área científica)..... é o resultado da minha investigação pessoal e independente orientada por .....

Declaro ainda que:

- a) o seu conteúdo é original e todas as fontes consultadas estão devidamente mencionadas no texto, nas notas e nas referências bibliográficas.
- b) **a dissertação agora entregue corresponde à versão final apresentada ao júri;**
- c) tomei conhecimento de que o ISPA detém a licença não exclusiva para i) disponibilizar em qualquer formato de ficheiro, meio ou suporte digital o documento agora entregue; ii) digitalizar, arquivar e converter o documento, sem alterar o conteúdo, para efeito de preservação ou acesso em repositório institucional.
- d) Tenho consciência de que a utilização de elementos alheios não identificados constitui grave falta ética e disciplinar.

O requerente

.....

Lisboa, .....de .....de 20...

**RG40/Anexo XI – Resumos ISPA**

NOME:

Nº ESTUDANTE:

CURSO:

ÁREA DE ESPECIALIZAÇÃO:

ANO LECTIVO:

ORIENTADOR:

DATA:

TÍTULO DA DISSERTAÇÃO:

---

**RESUMO**

Espaço 1

Nº máximo de palavras: 250

Margens: Esquerda 3,5 cm

Restantes 2,5 cm

**Palavras-chave (máximo 3):**

TÍTULO DA DISSERTAÇÃO EM INGLÊS:

---

**ABSTRACT**

Espaço 1

Nº máximo de palavras: 250

Margens: Esquerda 3,5 cm

Restantes 2,5 cm

**Key-words (máximo 3):**

**RG40/Anexo XII – Declaração de direitos de autor**

**DECLARAÇÃO DE DIREITOS DE AUTOR**

Nome: \_\_\_\_\_

Nº. do B. I.: \_\_\_\_\_ Telem.: \_\_\_\_\_ e-mail: \_\_\_\_\_

**Mestrado**

Designação do mestrado:

\_\_\_\_\_

Data de conclusão: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Título da dissertação:

\_\_\_\_\_

Orientador:

\_\_\_\_\_

**ADVERTÊNCIA**

No âmbito do Repositório ISPA que visa colecionar, preservar e disponibilizar na Internet a produção científica, em texto integral de acesso livre, da comunidade académica do ISPA, são disponibilizadas, para consulta, todas as teses e dissertações realizadas no ISPA. É arquivados um exemplar em formato digital devidamente identificado na capa com os seguintes elementos: Título da Dissertação, Autor, nº de Estudante, Designação – ISPA Instituto Universitário, Ano Letivo, Curso, Área de Especialização. Ficam temporariamente excluídas da consulta e empréstimo as teses e dissertações cujos autores pretendam declarar um embargo, justificando devidamente abaixo.

Pretendo restringir o acesso à tese/dissertação acima referida, durante o período de

\_\_\_ 1 ano; \_\_\_ 2 anos, a partir de hoje,

com a seguinte justificação devidamente validada pelo respectivo Professor Orientador:

\_\_\_ contém dados temporariamente confidenciais;

\_\_\_ compromisso com edição comercial ou patenteamento (embargo apenas no Repositório)

A subscrição da presente declaração não implica a renúncia à titularidade dos direitos de autor e ao direito de usar a obra em trabalhos futuros, os quais são pertença do seu criador intelectual.

**Assinatura do Autor:**

\_\_\_\_\_

ISPA, \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Como Professor Orientador da tese/dissertação acima referida, valido a pretensão de embargo aqui registada pelo seu autor.

**Assinatura:**

\_\_\_\_\_

ISPA, \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_



Controlo de versões:

**Nota:**

O primeiro dígito da versão indica o nível e o segundo o subnível da versão (o incremento no 2º nível representa alterações de pormenor de natureza formal que não afectam substantivamente o documento).

Alterações de 2º nível não carecem de oposição de rubrica da entidade que aprova sendo suficiente a rubrica da entidade responsável pela revisão e confirmação.

<b>RG040: Dissertações de Mestrado, Seminários de Dissertação e Manual de Estilo.</b>		
Data	Versão	Conteúdo da Revisão
01-09-2008	1.2	Ajustamento dos anexos e elementos de instrução do processo
01-09-2009	1.3	Ajustamento dos anexos
15-10-2008	1.4	Aprovação Reitoral, ajustamento dos anexos
15-10-2008	1.5	Nova redação do artº 11º
17-06-2011	1.6	Nova redação do artº 13º que alterou o destinatário do requerimento
26-03-2012	1.7	Inserido Anexo XI, revisão ortográfica, alteração da designação ISPA
08-07-2013	1.8	Alterado art.º 14.º (n.º de exemplares em papel) e anexo X (incluir declaração de cedência de direitos)
08-07-2013	1.9	Incluído art.º 15.º e renumerados os restantes (n.º de exemplares em papel) e anexo X (incluir declaração de cedência de direitos)
02-12-2013	1.10	Alteração do número de exemplares da dissertação a entregar
02/06/2014	1.11	Alteração dos Artigos 13º (ponto 1) e 14º (ponto 3)
11/12/2014	1.12	Alteração do anexo IV
20/04/2016	2.0	Alteração ponto 3 Art.º2º; adição ponto 5 Art.º 3º; alteração Art.º6º alínea ii); adição pontos 5 e 6 Art.º8º; adição pontos 4 e 5 Art.º9º; adição do Anexo X e renumeração dos anexos VI, VII, VIII e IX.
30/05/2016	3.0	Alteração dos anexos V (inclusão de paragrafo anti-plágio e referência ao orientador) e X (inclusão de alínea d))
05/07/2016	3.1	Alteração da numeração dos anexos com inserção do anexo XI;
29/03/2017	4.0	Alteração do artigo 16º, ponto 4, a publicação do edital passou de 5 para 3 dias preferencialmente; alteração da denominação <i>Balcão Virtual</i>
26/06/2017	5.0	Alteração ponto 1 e 2 Art.9º; Alteração ponto 1 e 2 Art.12º; Alteração do Anexo II e IV
09/07/2018	6.0	Alteração ponto 1 Art.4º; Alteração ponto 1 Art.8º; Alteração ponto 2 Art.9º; Alteração do Anexo IV (inclusão da referência ao curso e área de especialização); Alteração do anexo V (inclusão do campo 1 para instrução dos Serviços Académicos); Inserido Anexo XII.
27/03/2019	7.0	Alteração do formato dos exemplares da tese a entregar
16/12/2019	8.0	Homogeneização da designação da Dissertação; Aplicação do acordo ortográfico; Alteração do ponto 5 do Artigo 5º; Alteração do Artigo 8º com a eliminação dos pontos 3, 4 e 5 e subsequente renumeração dos restantes pontos, e alteração dos pontos 2 e 4; Alteração do ponto 8 do Artigo 11º; Alteração do ponto 3 do Artigo 13º; Alteração do ponto 3 do Artigo 14º; Alteração do ponto 1 do Artigo 15º; Alteração do Artigo 16º com a introdução dos pontos 4, 5 e 7 e subsequente renumeração dos restantes pontos; Alteração da apresentação da informação do Artigo 8º com a sistematização da informação na forma de tabelas; Alteração do Anexo VII.
20/04/2020	9.0	Alteração dos Artigos 14º e 15º que passam a contemplar a desmaterialização dos elementos a entregar e o depósito e disseminação da tese utilizando plataformas digitais. Alteração do Artigo 16º de forma a prever o modelo de participação do Júri no ato da defesa pública em situações excepcionais de emergência.