



CICLO

CONFERÊNCIAS '17

ISPA - INSTITUTO UNIVERSITÁRIO

ANSIEDADE EM CRIANÇAS EM IDADE ESCOLAR: CONTRIBUTOS PARA A SUA COMPREENSÃO E TRATAMENTO



**ANA ISABEL
PEREIRA**

FACULDADE DE PSICOLOGIA,
UNIVERSIDADE DE LISBOA

Os problemas de ansiedade são dos problemas de saúde mental mais prevalentes na infância, tendo custos individuais e sociais elevados. Assim, é importante compreender os fatores de risco e proteção para o desenvolvimento e manutenção deste tipo de problemas e contribuir para o desenvolvimento de intervenções preventivas e terapêuticas eficazes. Nesta conferência pretende-se apresentar os resultados de um conjunto de estudos que analisaram os factores de risco familiares e individuais para o desenvolvimento e manutenção destes problemas na infância e os processos de mudança terapêutica. Mais concretamente, serão apresentados estudos que examinaram: a) as cognições, estratégias de coping e competências emocionais nestas crianças, 2) o papel específico do pai e da mãe no desenvolvimento de vulnerabilidades cognitivas para estes problemas; 3) os mediadores (dimensões cognitivas e comportamentais) e preditores (envolvimento parental na intervenção e ansiedade dos pais) da mudança terapêutica numa intervenção cognitivo comportamental realizada com crianças com problemas de ansiedade.

13 MARÇO 2017

12H30 | SALA DE ATOS

HOST
**MANUELA
VERÍSSIMO**

ENTRADA LIVRE



ISPA
INSTITUTO UNIVERSITÁRIO

RUA JARDIM DO TABACO, 34
1149 - 041 LISBOA
T. 218 811 700 | F. 218 860 954
CII@ISPA.PT | WWW.ISPA.PT
f FACEBOOK/ISPA.IU