



**Unidade Curricular/Curricular Unit**

**ECTS**

Modelos de Avaliação e Intervenção em Psicologia da Gravidez e da Maternidade/Models of Evaluation and Intervention in Psychology of Pregnancy and Maternity 3

**Objetivos de Aprendizagem e competências a desenvolver / Objectives of the curricular unit and competencies to be developed**

**PT**

Dar a conhecer aos alunos esta área de aplicação e intervenção da Psicologia no geral e da Psicologia Clínica e da Saúde em particular.

Neste sentido, o programa foi concebido com a finalidade de fornecer informação teórica relevante sustentada pela apresentação e estudo de casos clínicos e:

- Perspectivar uma abordagem integrada do nascimento de um bebé num contexto histórico, social, familiar e parental em constantes modificações.
- Aprofundar os informes psicológicos centrados sobre o período gravídico, as motivações para a parentalidade e as dificuldades encontradas na construção de um projecto de parentalidade.
- Desenvolver competências profissionais compatíveis com a integração em equipas multidisciplinares.

Competências a Adquirir:

Definir os objectivos e especificidades da intervenção do psicólogo clínico na equipa de saúde.

Participar na elaboração de ensaios de programas de educação para a saúde sexual e reprodutiva.

Planear modalidades de aconselhamento ou psicoterapia centrados na gravidez e no projeto de parentalidade.

**EN**

To acquaint students this area of psychology in general, and Health Psychology in particular.

The program was designed with the purpose of providing relevant theoretical information sustained by the presentation and study of clinical cases:

- Shaping an integrated approach of the birth of a baby in a context (historical, social, family and parental) constantly changing,
- Deepen the psychological reports focused on the pregnancy period, the motivations for parenting and difficulties in the construction of a proposed parenting.
- Develop skills compatible with integration in multidisciplinary teams.

Competencies to be developed:

Define the objectives and specificities of the clinical psychologist intervention.

Participate in the preparation education programs for sexual and reproductive health.

Planning counseling or psychotherapy focusing on pregnancy and parenting project.



**ISPA**  
INSTITUTO UNIVERSITÁRIO  
CIÊNCIAS PSICOLÓGICAS, SOCIAIS E DA VIDA

### **Conteúdos programáticos / Syllabus**

#### **PT**

Apresentação dos Objectivos do Seminário, do Programa e da Avaliação.

Gravidez no Contexto do Ciclo de Vida.

Parentalidade no Contexto do Ciclo de Vida.

Psicologia da Gravidez, do Parto e do Puerpério.

Psicopatologia do Período Gravídico.

Amamentação: Teoria, Clínica e Investigação

O Risco Psicossocial na Gravidez.

Interrupção Voluntária da Gravidez: Aspectos Legais, Psicológicos e da Intervenção.

Caracterização e Determinantes na Relação Pais – Bebé: da Ligação à Vinculação.

Infertilidade e Novas Tecnologias de Reprodução.

#### **EN**

Presentation of the Seminar Objectives, Program and Evaluation

Pregnancy in the Context Life Cycle.

Parenting in the Context of Life Cycle.

Psychology of Pregnancy, Childbirth and the Puerperium.

Psychopathology and pregnancy period.

Breastfeeding: Theory, Practice and Research

The Psychosocial Risk of Pregnancy.

Voluntary Interruption of Pregnancy: Legal, Psychological aspects. Intervention.

Determinants in Parents – Baby Relation: the attachment.

Infertility and New Reproductive Technologies.