



**Unidade Curricular/Curricular Unit**

**ECTS**

Treino de Liderança e Desenvolvimento de Equipas/Leadership Training and Team Development

3

**Objectivos de Aprendizagem e competências a desenvolver / Objectives of the curricular unit and competencies to be developed**

**PT**

Objetivos:

- Aquisição. de conhecimentos relativos aos comportamentos das pessoas em grupo e respetivas relações interpessoais - Identificação de estratégias direcionadas para a otimização do rendimento das equipas, com especial enfoque no papel do líder.
- Analisar o papel do psicólogo no processo de coaching a líderes de equipas
- Desenvolver práticas de análise da dinâmica de equipa
- Aquisição competências de dinamização de Grupos como ferramenta de intervenção profissional

Competências:

- Descrever e analisar os fatores que explicam o funcionamento/disfuncionamento das equipas
- Analisar o impacto do papel do Líder no funcionamento das Equipas
- Conhecer e saber aplicar técnicas e estratégias psicológicas básicas de otimização do rendimento e de modificação do comportamento dos indivíduos em equipa.
- Planear, implementar e avaliar programas de intervenção para o desenvolvimento de fatores psicológicos das equipas
- Desenvolver competências de trabalho em equipa - Competências de exposição oral, em sala, para grupos.

**EN**

U.C. goals:

- Knowledge on individual behaviour within groups as well as interpersonal relationships characteristics.
- Identify strategies aimed to optimize teams' performance, specially focusing on the leader role.
- Analyse the psychologist role in coaching teams' leaders.
- Develop team dynamics analyses methods.
- Acquisition of group dynamics skills, as an important intervention tool.

At the end of the course you should be able to:

- Describe and analyse the factors that explain teams functioning / non-functioning
- Analyse the impact of the leader in teams' dynamics and functioning.
- Know and be able to apply psychological techniques and strategies for performance optimization and behaviour modification in individuals within teams.
- Design, apply and evaluate intervention programs aimed for the psychological factors involved in teams.
- Develop working skills in group.
- Develop public presentation skills.

**Conteúdos programáticos / Syllabus**

**PT**

- O Treino de Competências de Liderança e da Análise da Dinâmica de Grupos, em diferentes contextos de realização



**ISPA**  
INSTITUTO UNIVERSITÁRIO  
CIÊNCIAS PSICOLÓGICAS, SOCIAIS E DA VIDA

- Fatores psicológicos e performance das equipas
- Aspectos estruturais das equipas
- Comunicação e sincronia nas equipas
- Processos Emocionais relevantes no Funcionamento do Líder e das Equipas
- Planeamento da sucessão nas equipas
- Memória transitiva
- Liderança
- Desenvolvimento de programas de Intervenção para a Eficiência e/ou Eficácia dos Líderes e das Equipas.

**EN**

- Leadership skills training and groups dynamics analysis, in several performance contexts
- Performance and psychological factors in teams
- Teams structural factors
- Communication and synchronicity in teams
- Emotional mechanisms involved in the leader and teams functioning.
- Succession planning in teams
- Transitive memory
- Leadership
- Intervention programs aimed to improve leaders and team's efficiency and/or efficacy.