



ISPA
INSTITUTO UNIVERSITÁRIO
CIÊNCIAS PSICOLÓGICAS, SOCIAIS E DA VIDA

Unidade Curricular/Curricular Unit

Seminário Temático | Ciberpsicologia / Thematic Seminar |
Cyberpsychology

ECTS

3

Objetivos de Aprendizagem e competências a desenvolver / Objectives of the curricular unit and competencies to be developed

PT

Identificar e analisar o significado e o desenvolvimento da Ciberpsicologia, no quadro da psicologia contemporânea;

Realizar uma análise crítica das vantagens e desvantagens da interação entre o Homem e a tecnologia;

Avaliar a investigação e a intervenção que servem de suporte aos princípios, competências e estratégias para um uso positivo da tecnologia, e o seu impacto positivo para o desenvolvimento humano;

Sistematizar ideias na conceptualização e no desenho de investigação online, nesta área da Ciberpsicologia.

EN

To identify and analyse the development and significance of cyberpsychology in current psychology;

To critically analyse and evaluate the pros and cons of human-technology interactions on various psychological aspects;

To evaluate research and clinical interventions that support the principles, skills and strategies of positive use of technology for enhancing positive human development;

To systemize ideas in conceptualizing and designing online psychological research to investigate a topic in cyberpsychology.

Conteúdos programáticos / Syllabus

PT

Perspetiva compreensiva dos comportamentos online: da investigação à prática clínica

A internet como uma ferramenta de investigação: Vantagens e Desvantagens dos protocolos de investigação online

Avaliação e intervenção psicológica com recurso às TIC: desafios e evidências

Comportamento online e seu impacto na saúde (e.g., comportamento alimentar, exercício físico, sono, agressividade)



ISPA
INSTITUTO UNIVERSITÁRIO
CIÊNCIAS PSICOLÓGICAS, SOCIAIS E DA VIDA

Internet e redes sociais: efeitos nas Relações Humanas e na percepção de Suporte Social; efeitos na percepção da segurança online; impacto de novas realidades no ajustamento psicossocial: sexting, FOMO (fear of missing out), JOMO (joy of missing out), MukBang, phubbing, entre outros)

eHealth e mHealth: intervenções psicológicas com recurso a tecnologia na área da saúde (e.g., prevenção de comportamentos de risco para a saúde)

Comportamentos e Dependências online (jogo e apostas online; redes sociais; cibersexo e pornografia; cyberbullying; multimédia; entre outras) ao longo do ciclo de vida: Definição e Controvérsias; Epidemiologia; Neurobiologia e Neuroimagem; Comorbilidades; Factores de risco

Protocolos de avaliação e intervenção nas diferentes dependências online: Intervenção individual, de grupo, familiar e multifamiliar, e em comunidade terapêutica

EN

Comprehensive perspective of online behaviours: from research to clinical practice.

Internet as research tool: Advantages and Disadvantages of online research protocols.

Assessment and psychological intervention resorting to internet/technology: challenges and evidence.

Online behaviour and its impact on health (e. g., eating behaviour, physical exercise, sleep, aggressiveness).

Internet and social networks: effects on Human Relations and perception of Social Support; impact of new realities on psychosocial adjustment: sexting, fear of missing out (FOMO), joy of missing out (JOMO), mukbang, phubbing, among others).

eHealth and mHealth: psychological interventions resorting to technology in the field of health (e. g., prevention of health risk behaviours).

Online behaviours and dependences (gaming, gambling, social networking, cybersex and pornography, multimedia, among others) across the life cycle: definition and controversies; epidemiology, neurobiology and neuroimaging; comorbidities; risk factors.

Protocols of assessment and intervention in the different online dependencies: individual, group, family and multifamily intervention, as well as in therapeutic community.