



Unidade Curricular/Curricular Unit

Saúde Sexual/Sexual Health

ECTS

3

Objetivos de Aprendizagem e competências a desenvolver / Objectives of the curricular unit and competencies to be developed

PT

- 1) Adquirir conhecimentos sobre os modelos e fases do ciclo da resposta sexual.
- 2) Adquirir conhecimentos sobre as bases psicofisiológicas da resposta sexual.
- 3) Adquirir conhecimentos sobre fatores psicossociais e psicofisiológicos no funcionamento sexual.
- 4) Conhecer os critérios de diagnóstico das disfunções sexuais e parafilias, e controvérsias associadas.
- 5) Adquirir conhecimentos sobre intervenções farmacológicas e psicoterapêuticas nas dificuldades sexuais.

EN

- 1) To acquire knowledge about models and phases of the sexual response cycle.
- 2) To acquire knowledge about the psychophysiological underpinnings of the sexual response.
- 3) To acquire knowledge about psychosocial and psychophysiological factors in sexual response and behaviours.
- 4) To know the diagnostic criteria of sexual dysfunctions and paraphilia, and associated controversies.
- 5) To acquire knowledge about pharmacological and psychotherapeutic interventions in sexual difficulties.

Conteúdos programáticos / Syllabus

PT

- 1) Modelos e fases da resposta sexual Masters e Jonhson Kaplan Modelos circulares Desejo Excitação Orgasmo Resolução
- 2) Bases psicofisiológicas da resposta sexual Sistemas cerebrais e neurotransmissores Hormonas Sistema nervoso autónomo
- 3) Fatores psicossociais no funcionamento sexual Consciência e regulação emocional Consciência corporal Variabilidade da frequência cardíaca Hormonas sexuais Estilos de vida Traços de personalidade Ansiedade Qualidade do sono Fatores de risco cardiovasculares Psicopatologia e doenças físicas
- 4) Critérios de diagnóstico das disfunções sexuais e das parafilias. Critérios de diagnóstico do DSM-IV-TR e do DSM-5 Controvérsias associadas
- 5) Intervenções farmacológicas e psicoterapêuticas nas dificuldades sexuais Intervenções farmacológicas (terapias hormonais, inibidores da fosfodiesterase-5, flibanserina, outras substâncias) Freud e a psicanálise Masters e Johnson Kaplan Abordagens cognitivo-comportamentais Mindfulness Outras intervenções

EN

- 1) Models and phases the sexual response cycle. Masters and Jonhson Kaplan Circular models Desire Arousal Orgasm Resolution
- 2) Psychophysiological underpinnings of the sexual response Brain systems and neurotransmitters Hormones Autonomic nervous system



ISPA
INSTITUTO UNIVERSITÁRIO
CIÊNCIAS PSICOLÓGICAS, SOCIAIS E DA VIDA

- 3) Psychosocial and psychophysiological factors in sexual functioning Emotional awareness and regulation Bodily awareness Heart rate variability Lifestyles Personality traits Anxiety Sleep quality Cardiovascular risk factors Psychopathology and physical diseases
- 4) Diagnostic criteria of sexual dysfunctions and paraphilias. Diagnostic criteria of DSM-IV-TR and DSM-5 Associated controversies
- 5) Pharmacological and psychotherapeutic interventions in sexual difficulties
Pharmacological interventions (hormonal therapies, phosphodiesterase-5 inhibitors, flibanserin, other substances) Freud and psychoanalysis Masters and Johnson Kaplan
Cognitive-behavioral approaches Mindfulness Other interventions