



Unidade Curricular/Curricular Unit

ECTS

Relação Terapêutica/ Therapeutic Relation

3

Objetivos de Aprendizagem e competências a desenvolver / Objectives of the curricular unit and competencies to be developed

PT

Noção histórica do aparecimento da psicoterapia.

Teoria da prática clínica e procedimentos clínicos.

EN

Historical notion of the emergence of psychotherapy.

Theory of clinical practice and clinical procedures.

Conteúdos programáticos / Syllabus

PT

1 - Breve referência histórica ao nascimento da psicoterapia. Delimitação do conceito de psicoterapia. Psicoterapia dinâmica. Diferença entre a psicoterapia dinâmica, a psicanálise e as outras psicoterapias.

2 - A entrevista: conceito, objetivo e técnica da entrevista. Processos dinâmicos ocorrendo durante a entrevista.

3 - Contracto terapêutico: conceito, necessidade e implicações da formulação do contracto terapêutico.

4 - A transferência: noção de transferência e sua origem. Os diversos tipos de transferência.

5 - Aliança terapêutica.

6 - A contratransferência: noção e origem. A contratransferência como instrumento.

7 - Instrumentos da psicoterapia.

8 - Processo terapêutico: transferência, contratransferência e aliança terapêutica.

EN

1 - Brief history: the birth of psychotherapy. Outlining the concept of psychotherapy.

Dynamic psychotherapy. Difference between dynamic psychotherapy, psychoanalysis and other psychotherapies.

2 - The interview: concept, purpose and technique. Dynamic processes occurring during the interview.

3 - The contract in therapy: concept, need and implications of the establishment of a therapeutic contract.

4 - Transference: transference concept and its origin. The various types of transference.

5 - Therapeutic alliance.

6 - Countertransference: concept and origin. Countertransference as a clinical tool.

7 - Instruments of psychotherapy.

8 - Therapeutic process: transference, countertransference and the therapeutic alliance.