



ISPA
INSTITUTO UNIVERSITÁRIO
CIÊNCIAS PSICOLÓGICAS, SOCIAIS E DA VIDA

Unidade Curricular/Curricular Unit

Psicoterapia Psicanalítica/ Psychoanalytic Psychotherapy

ECTS

3

Objetivos de Aprendizagem e competências a desenvolver / Objectives of the curricular unit and competencies to be developed

PT

0. Conhecer e diferenciar o fundamento e intervenções típicas das várias psicoterapias de inspiração psicanalítica.

1. Perceber as noções chave da psicanálise e das psicoterapias psicanalíticas.
2. Conhecer as características dos diferentes tipos de setting, O aqui e agora e o lá e então.
3. Distinguir as semelhanças, diferenças e complementaridade dos relacionamentos psicanalíticos e psicoterapêuticos.
4. Identificar as características fundamentais e distintivas das várias escolas teóricas no que diz respeito à intervenção terapêutica.
5. Saber como é feita a primeira entrevista e com que intuito
6. Identificar os principais conflitos, angústias e características relacionais fundamentais do paciente;
7. Conhecer a intervenção psicanalítica em função das diferentes patologias. O caso da depressão.
8. Distinguir investigação empírica e investigação conceptual. Investigação de processos e de resultados.
9. Conhecer as várias formas de formação, supervisão e prática deliberada

EN

0. To know and differentiate the foundation and typical interventions of the various psychoanalytic psychotherapies.

1. To understand the key notions of psychoanalysis and psychoanalytic psychotherapies.
2. Know the characteristics of the different types of setting, The here and now and the there and then.
3. To distinguish the similarities, differences and complementarities of psychoanalytic and psychotherapeutic relationships.
4. Identify the fundamental and distinctive characteristics of the various theoretical schools with respect to therapeutic intervention.
5. Know how the first interview is done and with what intent
6. Identify the main conflicts, anxieties and relational characteristics of the patient;
7. To know the psychoanalytic intervention according to the different pathologies. The case of depression.
8. Distinguish empirical research and conceptual research. Investigation of processes and results.
9. Know the various forms of training, supervision and deliberate practice

Conteúdos programáticos / Syllabus

PT

1. Origem da Psicanálise e das Psicoterapias de inspiração psicanalítica.
2. Noções chave da psicanálise.
3. A aliança terapêutica e aliança de trabalho; a nova experiência; Quatro focos na relação.
4. O Enquadramento psicanalítico (o setting). trabalhar no aqui e agora e o lá e então nas várias psicoterapias.



ISPA
INSTITUTO UNIVERSITÁRIO
CIÊNCIAS PSICOLÓGICAS, SOCIAIS E DA VIDA

5. Tipos de angústias. Maduras e arcaicas. Formas de identificar as angústias/ansiedade nas várias psicoterapias.
6. Noção e tipos de defesas. Formas de trabalhar as defesas na psicanálise e nas terapias psicanalíticas, por ex. em ISTDP
7. O papel e tipo de resistência do paciente e do terapeuta
8. A primeira entrevista. Formulação (ou hipótese) psicodinâmica básica
9. As diferentes psicoterapias de inspiração psicanalítica: PSA, AFDP, BDP, RP, IRP, AEDP, CAT
10. Investigação em Psicoterapia e Psicanálise. Investigação conceptual e empírica, de resultados e de processos.
11. Psicoterapia Psicanalítica da Depressão
12. Supervisão, Formação e Prática Deliberada.

EN

1. Origin of Psychoanalysis and Psychoanalytic Psychotherapies.
2. Key notions of psychoanalysis.
3. The therapeutic alliance and alliance of work; the new experience; Four focuses on the relationship.
4. The psychoanalytic framework (or setting). to work in the here and now and the there and then in the various psychotherapies.
5. Types of anguish. Mature and archaic. Ways to identify anxieties / anxiety in various psychotherapies.
6. Notion of defense. Types of defenses. Ways of working defenses in psychoanalysis and psychoanalytic therapies, e.g. in ISTDP
7. Patient and therapist resistances. Role and type.
8. The first interview. Basic psychodynamic formulation (or hypothesis)
9. The different psychoanalytic-inspired psychotherapies: PSA, AFDP, BDP, RP, IRP, AEDP, CAT
10. Research in Psychotherapy and Psychoanalysis. Conceptual and empirical research. Outcome and process research.
11. Psychoanalytic Psychotherapy for Depression
12. Supervision and Training, Deliberate Practice.