



**Unidade Curricular/Curricular Unit**

Psicoterapia familiar e de casal/ Family and couple psychotherapy

**ECTS**

3

**Objetivos de Aprendizagem e competências a desenvolver / Objectives of the curricular unit and competencies to be developed**

**PT**

Pretende-se com esta UC sensibilizar os estudantes para a prática e intervenção sistémica.

- Desenvolver o pensamento e o posicionamento do terapeuta sistémico face à família e ao casal
- Desenvolver competências na comunicação com as famílias.
- Conhecer os instrumentos de avaliação que permitam interpretar os dados e intervir junto das famílias.
- Conhecer técnicas de intervenção junto de famílias e casais.
- Saber olhar para famílias com diferentes problemáticas.

**EN**

It is intended with this CU student' awareness of the systemic practice and intervention

- Developing the thought and attitude of the systemic therapist in relation to the family and couple.
- Developing skills in communication with family.
- Knowledge of assessment instruments which allow data interpretation from a systemic perspective.
- To know intervention techniques with families.
- Ability to look at the family with diverse problems.

**Conteúdos programáticos / Syllabus**

**PT**

1- Desenvolver alguns modelos teóricos de intervenção na família

- Entrevista Familiar; Construção do Sistema Terapêutico; Hipóteses Sistémicas; Interrogação Circular.

- Modelos de Intervenção na Terapia Familiar
- Avaliação e técnicas em terapia familiar
- Genograma; Dramatizações; Esculturas; Prescrições.

2 - Terapia de casal

- Modelos e técnicas
- Questões éticas

**EN**

1 - Develop some theoretical models of intervention in family

- Family interview; Building the Therapeutic System; Systemic Hypotheses; Circular Questioning.

- Intervention Models in Family Therapy.
- Assessment and family therapy techniques
- Genogram; Dramatization; Sculptures; Prescriptions.

2- Couple Therapy

- Models and techniques
- Ethical issues