



ISPA
INSTITUTO UNIVERSITÁRIO
CIÊNCIAS PSICOLÓGICAS, SOCIAIS E DA VIDA

Unidade Curricular/Curricular Unit

ECTS

Psicossomática/ Psychosomatic

3

Objetivos de Aprendizagem e competências a desenvolver / Objectives of the curricular unit and competencies to be developed

PT

- Contribuir para uma formação científica que compatibilize as diversas disciplinas adjacentes à psicossomática com a construção dum modelo de síntese onde os diversos conhecimentos, no âmbito do diagnóstico psicológico e das psicoterapias, se articulem em atos clínicos claros, simples e exequíveis.
- Dinamizar a reconstrução do modelo científico onde assenta a psicossomática de forma a desafiar as competências de síntese dos estudantes para uma nova articulação clínica dos conceitos fundamentais da psicanálise que, entretanto, vão sendo questionados.

EN

Contribute to a scientific knowledge which matches all different disciplines adjacent to Psychosomaticology in one comprehensive model that translates clinical diagnostic and psychotherapy in clear, simple and feasible clinical acts.
To get some impetus on reconstructing the scientific model where Psychosomatic lies in order to defy student capacities to synthesize new clinical articulations of some classic concepts.

Conteúdos programáticos / Syllabus

PT

As ligações históricas entre a psicologia e a psicossomática
Objeto e estudo da psicossomática
Modelos teóricos, contexto clínicos e adaptações técnicas da psicossomática
Contributos teóricos da teoria psicossomática
Desenvolvimentos no diagnóstico em psicossomática
Introdução às neurociências.
A obra de António Damásio e suas consequências para a psicologia.
Os grandes autores da Psicossomática.
Alexitimia e pensamento operativo
O paciente psicossomático
Especificidades da entrevista clínica no diagnóstico das perturbações psicossomáticas
Manifestações Psicossomáticas ao longo do ciclo de vida
Intervenção psicoterapêutica no paciente psicossomático

EN

Historical links between psychology and psychosomatic
Purpose and study of psychosomatic
Theoretical models, clinical context and technical adaptations of psychosomatic
The major theoretical contributions in the context of psychosomatic theory
Developing skills for diagnostic pathology in psychosomatic
Introduction to neurosciences
Historical background and conceptualization
Damasio's oeuvre and its consequence to psychology
Evolution models of understanding and explaining the psychosomatic
Alexithymia and operational thinking
The psychosomatic patient



LSPA
INSTITUTO UNIVERSITÁRIO
CIÊNCIAS PSICOLÓGICAS, SOCIAIS E DA VIDA

Specifics of the clinical interview in the diagnosis of psychosomatic disorders
Great psychosomatic disorders
Therapeutic approach