

11:15-12:30 - **Simpósio 7: "As quatro caras do treinador:**

técnica, tática, física e psicológica"

"A Psicologia do Desporto e o Treinador"

José Alves (Escola Superior de Desporto de Rio Maior - IPS, Portugal)

"El Entrenador como Psicólogo"

Alejandro Garcia-Mas (Universidad das Islas Baleares, Espanha)

Moderador: Miguel Faro Viana (ISPA, Portugal)

12:30-13:30 - **Conferência: "Conversa com Pioneiros da Psicologia do Desporto"**

António Paula Brito (FMH - UTL, Portugal)

Moderador: Pedro L. Almeida (ISPA, Portugal)

13:30 - **Sessão de Encerramento do Congresso**

ACTIVIDADES PÓS-CONGRESSO

13:45 - **Programa Social**

Actividades Desportivas de Confraternização

COMISSÃO CIENTIFICA

José M.ª BUCETA

UNED/ISPA (Coordenador Geral)

Alejandro GARCIA-MAS

UIB

Andres Lopez La LAVE

UNED

António Manuel FONSECA

FD-UP

António Paula BRITO

FMH-UTL

Aurelio OLMEDILLA

Universidad Católica S. Antonio de Murcia

Cláudia DIAS

FD-UP

Duarte ARAÚJO

FMH-UTL

Fernando GIMENO

Universidad de Zaragoza

Jaume CRUZ

Universidad Autónoma de Barcelona

José ALVES

ESDRM-IPS

M.ª Carmen Pérez-LLANTADA

UNED

Milagros EZQUERRO

Universidade de La Coruña

Nuno CORTE-REAL

FD-UP

Sidónio SERPA

FMH-UTL

Vasconcelos RAPOSO

UTAD

COMISSÃO ORGANIZADORA

Pedro ALMEIDA

ISPA (Coordenador)

Ana RAMIRES (ISPA)

Jorge MARTINS (ISPA)

Maria João GOUVEIA (ISPA)

Marta MARQUES (ISPA)

Miguel Faro VIANA (ISPA)

Nuno RAMOS (ISPA)

Ricardo ROMÃO (ISPA)

V CONGRESSO LUSO-ESPANHOL DE PSICOLOGIA DO DESPORTO E DA ACTIVIDADE FÍSICA

ISPA, LISBOA - 28, 29 E 30 SETEMBRO DE 2006

V CONGRESO LUSO-ESPAÑOL DE PSICOLOGÍA DEL DEPORTE Y DE LA ACTIVIDAD FÍSICA

ISPA, LISBOA - 28, 29 Y 30 SEPTIEMBRE DE 2006



com o apoio:

FCT
Fundação para a Ciência e a Tecnologia

INFORMAÇÕES | INFORMACIÓN:

INSTITUTO SUPERIOR DE PSICOLOGIA APLICADA - ISPA

RUA JARDIM DO TABACO, 34 | 1149-041 LISBOA

TEL. +351 218 811 708 | FAX. +351 218 860 954

WWW.ISPA.PT | PSICOLOGIA.DESPORTO@ISPA.PT



CARVALHOS



Instituto Superior de Psicologia Aplicada

28 DE SETEMBRO DE 2006 (5.ª Feira/Jueves)

12:30 - Abertura do Secretariado

13:30-15:30 - Actividades Pré-Congresso:

Workshops Simultâneos

- Workshop 1 - "O Treino de Tomada de Decisão no Desporto"**
Duarte Araújo e Pedro Passos (FMH - UTL, Portugal)
- Workshop 2 - "Trabalho com Pais de Atletas: o Estado da Arte"**
Fernando Gimeno (Universidad de Zaragoza, Espanha)
- Workshop 3 - "Observação e Registos em Psicologia do Desporto"**
Ana Ramires (ISPA, Portugal)
- Workshop 4 - "Intervenção Psicológica em Maratonas Populares"**
Eneko Larumbe (UNED, Espanha); Helena Gomes (ISPA, Portugal)
- Workshop 5 - "Intervenção Comportamental Individualizada com Treinadores de Futebolistas Jovens"**
Catarina Sousa (Universidad Autónoma de Barcelona, Espanha)

16:00 - Início das Actividades do Congresso:
LOCAL: Auditório Prof. Doutor Armando Castro

16:00 - **Sessão de Abertura do Congresso:**
Director do ISPA, Presidente Comissão Organizadora,
Presidente da Comissão Científica do Congresso.

16:30-17:30 - Conferência: "**Intervenciones Psicológicas con Entrenadores de Deportistas Jóvenes**"
Jaume Cruz (Universidad Autónoma de Barcelona, Espanha)

Moderador: José Alves (ESDRM - IPS, Portugal)

17:30-18:45 - Simpósio 1: "Psicologia e Actividade Física"
"**Saúde Mental e Actividade Física**"
José Vasconcelos Raposo (UTAD, Portugal)
"**Influencia de la Educación Física en los Adolescentes: Evaluación Mediante un Estudio Delphi e Implementación de un Programa de Habilidades Psicológicas con Docentes**"
Fernando Gimeno (Universidad de Zaragoza, Espanha)

Moderador: António Manuel Fonseca (FD - UP, Portugal)

18:45-19:15 - Pausa para Café

19:15 - 20:30 - Simpósio 2: "Talentos e Rendimento Desportivo"
"**Aspectos Psicológicos del Alto Rendimiento**"
José M.ª Buceta (UNED, Espanha)
"**Desenvolvimento de Talentos no Desporto: o Suporte Parental**"
Sidónio Serpa (FMH - UTL, Portugal)

Moderadora: Mª del Carmen Pérez-Llantada (UNED, Espanha)

20:30-20:50 - **Apresentação** do Master em Psicologia del Deporte da UNED e da Pós-Graduação em Psicologia do Desporto e da Actividade Física do ISPA

21:00 - Programa Social
(Jantar com animação de karaoke, no ISPA)

29 DE SETEMBRO DE 2006 (6.ª Feira/Viernes)

LOCAL: Auditório Prof. Doutor Armando Castro

09:30-10:45 - Simpósio 3: "Estilos de Vida e Saúde"
"**Spiritual Fitness: a Importância do Sentido na Adopção de Estilos de Vida Activos**"
Maria João Gouveia (ISPA, Portugal)
"**Desporto, Saúde e Estilos de Vida dos Adolescentes: que Relação?**"
Nuno Corte-Real (FD - UP, Portugal)

Moderador: Fernando Gimeno (Universidad de Zaragoza, Espanha)

10:45-11:15 - Pausa para café

11:15-12:15 - Conferência: "**Desporto e o Desenvolvimento Positivo de Crianças e Jovens: Alguns Pontos de Reflexão**"
António Manuel Fonseca (FD - UP, Portugal)

Moderadora: Mª del Carmen Pérez-Llantada (UNED, Espanha)

12:15-13:30 - Mesa Redonda: "**Factores psicológicos na performance desportiva**"
Oradores: Treinadores e/ou Atletas (2 convidados)
Coordenador da Mesa: Ana Ramires (ISPA)

13:30-15:00 - Almoço

15:00-16:15 - Simpósio 4: "Novas Propostas em Psicologia do Desporto"
"**Cinco Propuestas para Encarar el Milenio en la Psicología del Deporte**"

Alejandro García-Mas (Universidad de las Islas Baleares, Espanha)

"**Abordagem Ecológica (e Dinâmica) da Cognição e Acção no Desporto**"

Duarte Araújo (FMH - UTL, Portugal)

Moderador: Sidónio Serpa (FMH, UTL)

16:15-18:15 - **Sessão Guiada de Posters**
Coordenação: Mª João Gouveia (ISPA, Portugal) e Andrés López la Llave (UNED, Espanha)

18:15-19:30 - Simpósio 5: "Psicologia Aplicada ao Futebol"
"**El Papel del Psicólogo en el Proceso de Comunicación en Equipos Deportivos: un Caso en Fútbol**"
Aurelio Olmedilla Zafra (Universidad Católica S. Antonio de Murcia, Espanha)
"**Psicologia Aplicada ao Futebol**"
Regina F. Brandão (Universidade S. Judas Tadeu, S.P., Brasil)

Moderador: Pedro L. Almeida (ISPA, Portugal)

19:30-20:30 - Conferência: "**Incorporación del Servicio de Psicología a un Club de Fútbol**"
Millagros Ezquerro (Universidad da Coruña, Espanha)

Moderador: J. Vasconcelos Raposo (UTAD, Portugal)

20:30-20:50 - **Apresentação** da Página Web da Revista "Psicologia del Deporte"

30 DE SETEMBRO DE 2006 (Sábado)

LOCAL: Auditório Prof. Doutor Armando Castro

9:30-10:45 - Simpósio 6: "Princípios psicológicos básicos na Iniciação desportiva"
"**Principios Psicológicos Básicos na Iniciação Desportiva**"
Iciar Eraña de Castro (Universidad Europea de Madrid, Espanha)
"**Desporto Infante-Juvenil: que Preocupações de Natureza Psicológica?**"
Cláudia Dias (FD - UP, Portugal)

Moderadora: Millagros Ezquerro (Universidad da Coruña, Espanha)

10:45-11:15 - Pausa para café