

Curriculum Vitae

1. Personal data

Full name

Sónia Cristina da Silva Vicente Cascão Bárcia

Nationality

PORTUGAL

Institutional Address

UATLA
Antiga Fábrica da Pólvora de Barcarena
2745-615 Barcarena
PORTUGAL

Contact data

Telefone: 214424463

Fax:

Email: soniabarcia@gmail.com

Endereço internet (url):

2. Academic degrees

Ano Year	Grau académico Academic degree	Instituição Institution	Classificação Classification
2007	Pós Graduação em Psicologia Educacional		16 valores
2001	LICENCIATURA	Escola Superior de Saúde de Alcoitão	17 valores
1991	BACHARELATO	Escola Superior de Saúde de Alcoitão	16 valores

3. Previous and current scientific and/or professional activities

Período Period	Cargo ou categoria Position or category	Instituição Institution
2007 - present	PhD student	Instituto Superior de Psicologia Aplicada
2003 a 2008	Assistente do 2º Triénio Licenciatura de Fisioterapia	Universidade Atlântica
2002 a 2008	Secretária do Grupo de Interesse em Fisioterapia em Saúde da Mulher	Associação Portuguesa de Fisioterapeutas
2000 a 2003	Fisioterapeuta	Hospital de Egas Moniz
1998 a 2000	Fisioterapeuta	Hospital de S. José

de Fev.a Dez. de 1992	Formadora do Curso de Ajudantes Familiares, financiado pelo Fundo Social Europeu e pelo Instituto de Emprego e Formação Profissional de Cascais	Associação de Assistência a Idosos e Deficientes de Oeiras
1993	Formadora do Curso de Ajudantes Familiares, financiado pelo Fundo Social Europeu e pelo Instituto de Emprego e Formação Profissional de cascais	Associação de Assistência a Idosos e Deficientes de Oeiras
1996	Formadora do Curso de Formação de Ajudantes Familiares a convite da Fundação Marquês de Pombal	Associação de Assistência a Idosos e Deficientes de Oeiras
de 21 a 22 de Set. de 2002	Realização de sessões de esclarecimento sobre massagem infantil	Feira Bebés e Mamãs, FIL
de 5 a 8; 10 a 12 de Fev.; 2 a 4 de Abril de 2003	Formadora e membro da organização do X Curso de Preparação para o Nascimento	Associação Portuguesa de Fisioterapeutas
16 de Março de 2003	Realização de sessões de esclarecimento sobre massagem infantil	ExpoCriança
de 7 a 9 de Maio de 2003	Formadora principal e membro da organização do I Curso Toque no Bebê	Associação Portuguesa de Fisioterapeutas
de 20 a 21 de Set. de 2003	Realização de sessões de esclarecimento sobre massagem infantil	Feira Bebés e Mamãs, FIL
de 5 a 6 de Fev. de 2004	Formadora e membro da organização do II Curso de Fisioterapia no Pós Parto	Associação Portuguesa de Fisioterapeutas
de 5 a 7 de Maio de 2004	Formadora principal e membro da organização do II Curso Toque no Bebê	Associação Portuguesa de Fisioterapeutas
14 de Outubro de 2004	Participou no Programa Tudo Em Família da RTP 2, cujo tema era a Massagem no Bebê	RTP 2
de 23 a 28; 1 a 2 de Março de 2005	Formadora e membro da organização do XI Curso de Preparação para o Nascimento	Associação Portuguesa de Fisioterapeutas
de 26 a 28 de Maio de 2005	Formadora principal e membro da organização do III Curso Toque no	Associação Portuguesa de

	Bebé	Fisioterapeutas
de Maio e Julho de 2005	Formadora nos "Encontros para pais" realizados nas lojas Toys'r'us	Toys'r'us / Associação Portuguesa de Fisioterapeutas
de 24 a 25 de Set. de 2005	Realização de uma conferência com o tema " A importância do toque nos bebés"	Feira Bebés e Mamãs, FIL
de Set.a Out. de 2005	Formadora nos "Encontros para pais" realizados nas lojas Toys'r'us	Toys'r'us / Associação Portuguesa de Fisioterapeutas
24 de Fevereiro de 2006	Leccionou a parte prática do Módulo Estimulação Precoce, da Pós-Graduação em Psicomotricidade	Instituto Superior de Ciências da Informação e de Administração
de 24 a 25 de Março de 2006	Realização de um Workshop com o tema " O Papel da Massagem no Bebé –suas implicações"	Escola Superior da Saúde de Coimbra
2006	Formadora nos "Encontros para pais" realizados nas lojas Toys'r'us	Toys'r'us / Associação Portuguesa de Fisioterapeutas
de 13 a 15 de Nov. de 2006	Formadora principal e membro da organização do IV Curso Toque no Bebé	Associação Portuguesa de Fisioterapeutas
2007	Leccionou "Alterações Fisiológicas na Gravidez", Pós graduação em Fisioterapia na Saúde da Mulher	Escola Superior de Saúde de Alcoitão
2007	Formadora nos "Encontros para pais" realizados nas lojas Toys'r'us	Toys'r'us/ Associação Portuguesa de Fisioterapeutas
de 20 a 22 de Outubro de 2007	Formadora principal e organizadora do V Curso do Toque no bebé	Associação Portuguesa de Fisioterapeutas
de 7 a 9 de Novembro de 2007	Formadora principal e membro da organização do VI Curso Toque no Bebé	Associação Portuguesa de Fisioterapeutas
2008	Leccionou "Alterações Fisiológicas na	Escola

Gravidez", II Pós graduação em
Fisioterapia na Saúde da Mulher

Superior de
Saúde de
Alcoitão

4 a 5 de Abril 2008

Realização de um Workshop com o
tema " Massagem no Bebê", nas I Jornadas de Fisioterapia da Universidade Atlântica

Universidade
Atlântica

de 4 a 5 de Abril 2008

Membro da Comissão Organizadora das
I Jornadas de Fisioterapia da
Universidade Atlântica

Universidade
Atlântica

4. Area of scientific activity

Physiotherapy

5. Area of scientific activity

Domain of specialization

Educational Psychology

Present research interests

The main goal of my research is to study the relationship of infant massage and parental satisfaction, childcare, childbearing attitudes, maternal anxiety e parental expectations. There are several benefits, psychological and physiological, not only for the baby but also for the caregiver. While doing the massage parents tend to know and recognize the baby better, e.g. what he needs, what calms him, etc.

6. Supervising experience

Orientação de Monografias finais da Licenciatura de Fisioterapia

Vargues, S. (2004). A Massagem no Bebê: estudo da percepção das Mães acerca das alterações Fisiológicas ao nível intestinal (Monografia de Licenciatura em Fisioterapia). Alcoitão: Escola Superior de Saúde de Alcoitão.

Cunha, C. (2005). A eficácia da intervenção em Fisioterapia para a mulher grávida com dor lombar (Monografia de Licenciatura em Fisioterapia). Barcarena: Universidade Atlântica.

Fernandes, F. (2005). A massagem e os seus campos de intervenção na infância (Monografia de Licenciatura em Fisioterapia). Barcarena: Universidade Atlântica.

Ferreira, R. (2005). A intervenção da Fisioterapia e a realização de exercício aeróbico, face à mobilidade e espasticidade na Esclerose Múltipla: uma revisão sistemática (Monografia de Licenciatura em Fisioterapia). Barcarena: Universidade Atlântica.

Lourenço, A. (2005). Eficácia dos exercícios do pavimento pélvico nas puérperas incontinentes (Monografia de Licenciatura em Fisioterapia). Barcarena: Universidade Atlântica.

Pinto, T. (2005). Os benefícios do exercício físico na gravidez (Monografia de Licenciatura em Fisioterapia). Barcarena: Universidade Atlântica.

Esteves, A. (2006). A efectividade da fisioterapia cardiorespiratória na prevenção e tratamento de complicações pulmonares pós-cirúrgicas em pacientes submetidos a cirurgia abdominal (Monografia de Licenciatura em Fisioterapia). Barcarena: Universidade Atlântica.

Garcia, A. (2006). O efeito da intervenção precoce da fisioterapia na melhoria da funcionalidade em mulheres mastectomizadas (Monografia de Licenciatura em Fisioterapia). Barcarena: Universidade Atlântica.

Lopes, F. (2006). A intervenção do fisioterapeuta em utentes com DPOC na desobstrução brônquica (Monografia de Licenciatura em Fisioterapia). Barcarena: Universidade Atlântica.

Rodrigues, D. (2006). A eficácia dos exercícios da fisioterapia na diminuição da dor e no aumento da mobilidade nos indivíduos com espondilite anquilosante (Monografia de Licenciatura em Fisioterapia). Barcarena: Universidade Atlântica.

Simões, A. (2006). A eficácia da hidroterapia na funcionalidade articular em indivíduos com osteoartrose. (Monografia de Licenciatura em Fisioterapia). Barcarena: Universidade Atlântica.

Carranca, P. (2007). O efeito das ortóteses do tornozelo-pé na marcha hemipléica. (Monografia de Licenciatura em Fisioterapia). Barcarena: Universidade Atlântica.

Silva, S. (2007). Eficácia do exercício físico na diminuição da fadiga de utentes com cancro da mama. (Monografia de Licenciatura em Fisioterapia). Barcarena: Universidade Atlântica.

Correia, S. (2007). A eficácia do exercício em meio aquático versus exercício no solo na diminuição do impacto da fibromialgia no dia a dia destes indivíduos. (Monografia de Licenciatura em Fisioterapia). Barcarena: Universidade Atlântica.

Clemente, I. (2007). A Fisioterapia e a Amamentação – Instrumentos de Avaliação. (Monografia de Licenciatura em Fisioterapia). Barcarena: Universidade Atlântica.

Orientação de estágios

Orientou e avaliou o estágio I " Sensibilização às funções e à profissão", a um aluno do 1º ano do Curso Superior de Fisioterapia da Escola de Enfermagem Jean Piaget/ Nordeste – Macedo de Cavaleiros de 3 a 27 de Setembro de 2001.

Orientou o estágio na disciplina "Introdução à Fisioterapia", do curriculum do 1ºAno, do ano lectivo 2001/02, do curso de Fisioterapia da Escola Superior de Saúde de Alcoitão.

Orientou e avaliou o estágio III "Integração na Vida Profissional II", a um aluno do 3º ano do Curso Superior de Fisioterapia da Escola de Enfermagem Jean Piaget/ Nordeste – Macedo de Cavaleiros de 15 de Abril a 31 de Julho de 2002.

Orientou os estágios do 1º e 2º ano do Curso de Fisioterapia da Universidade Atlântica, em 2003.

7. Participation in research projects

Revisora do folheto elaborado pela Associação Portuguesa de Fisioterapeutas – Grupo de Interesse em Fisioterapia na Saúde da Mulher, com o Título "mamã sabias que...", para ser distribuído a nível nacional nas sessões de preparação para o nascimento e editado em Junho de 2003.

Revisora do folheto elaborado pela Associação Portuguesa de Fisioterapeutas – Grupo de Interesse em Fisioterapia na Saúde da Mulher, com o Título "papá sabias que...", para ser distribuído a nível nacional nas sessões de preparação para o nascimento e editado em Junho de 2003.

Revisora do folheto elaborado pela Johnson em parceria com a Associação Portuguesa de Fisioterapeutas – Grupo de Interesse em Fisioterapia na Saúde da Mulher, com o Título "Guia da massagem do Bebê", para ser distribuído pela Johnson e nas sessões de massagem no bebê, editado em Setembro de 2003.

Membro da Comissão Organizadora das 1as Jornadas da Universidade Atlântica, que decorreu dias 4 e 5 de Abril de 2008.

Revisora dos trabalhos científicos do 7º Congresso Nacional de Fisioterapeutas, 2008.

Projecto "A Massagem do bebê no desenvolvimento do bebê e das competências parentais" a decorrer na Unidade de Investigação em Psicologia do Cognitiva do Desenvolvimento e da Educação, Linha 1, Psicologia do Desenvolvimento, ISPA, coordenador Manuela Veríssimo

8. Prizes and awards

(Vazio)
(Void)

9. Publications

Chapters in books

Bárcia, S., & Sá, E. (2007). A importância do toque e da massagem do bebé... alguns apontamentos. In J. Carvalho Teixeira (Org.). *Psicologia da Saúde* (vol. 50, col. Manuais Universitários, pp.147-160). Lisboa: Climepsi editores.

Papers in conference proceedings

Soeiro, A., Bárcia, S., & Clemente, J. (1999). Troca de experiências com algumas unidades hospitalares. Livro das 1as Jornadas de Fisioterapia do IPOFG. Lisboa: IPOFG

Bárcia, S. (2002). Consentimento informado em fisioterapia. Livro do 5º Congresso Nacional de Fisioterapeutas. Lisboa: APF.

Bárcia, S. (2008, Junho). Toque no bebé. CD das 3as Jornadas Científicas de Fisioterapia da ESTSP "Fisioterapia Sem Fronteiras". Porto: ESTSP.

Other publications

Massagem do bebé – o toque do amor. (2002, Abril). *Revista Mãe Ideal*, p.38.

A importância de tocar as nossas crianças. (2003, Junho). *Revista Mãe Ideal*, p. 40.

A importância do toque. (2003, Setembro). *Revista Guia do Salão Bebés e Mamãs*.

10. Communications

Oral communications by invitation

Soeiro, A., Bárcia, S., & Clemente, J. (1999, Novembro). Troca de experiências com algumas unidades hospitalares. Comunicação apresentada nas 1as Jornadas de Fisioterapia do IPOFG, Lisboa.

Bárcia, S., Melo, G. & Serra, P. (2000, Dezembro). A satisfação do utente face à intervenção do fisioterapeuta no Hospital de S. José. Comunicação apresentada no 4º Congresso Nacional de Fisioterapeutas, Porto.

Bárcia, S., Moreira, O., Pedro, R., & Sancho, F. (2002, Março). Massagem do bebé. Comunicação apresentada no Hospital de Egas Moniz, Lisboa.

Bárcia, S. (2002, Maio). Consentimento informado em fisioterapia. Comunicação apresentada no 5º Congresso Nacional de Fisioterapeutas, Lisboa.

Machado, I., Bárcia, S., & Domingos, P. (2002, Novembro). Abordagem terapêutica – fisioterapia. Comunicação apresentada nas 3as Jornadas da Dor do Hospital de Egas Moniz, Lisboa.

Florindo, M., Bárcia, S., & Quaresma, P. (2002, Dezembro). Cadeira de rodas: quando, por quê e como?. Comunicação apresentada no IV Congresso Nacional da Sociedade Portuguesa de Esclerose Múltipla, Lisboa.

Bárcia, S. (2003, Março). A satisfação dos utentes em fisioterapia. Comunicação apresentada nas Jornadas de Estudo da APF 03 – A Fisioterapia em Tempo de Mudança, Alcoitão.

Bárcia, S. (2008, Junho). Toque no bebé. Comunicação apresentada nas 3as Jornadas Científicas de Fisioterapia da ESTSP "Fisioterapia Sem Fronteiras".

Other oral communications

Posters in conferences

Soeiro, A., Bárcia, S., & Clemente, J. (1999, Setembro). A intervenção do fisioterapeuta na área da cirurgia. Póster apresentado nas Comemorações do Dia Mundial da Fisioterapia do Hospital de S. José, Lisboa.

Bárcia, S., Miranda, M., & Sousa, J. (2000, Novembro). A importância da intervenção do fisioterapeuta nas UCI. Póster apresentado no V Simpósio de Cuidados Intensivos do Hospital de Egas Moniz, Lisboa.

Bárcia, S., & Domingos, P. (2001, Junho). Conflito sub-acromial – Diferentes abordagens de intervenção do fisioterapeuta. Póster apresentado no Congresso Um dia com o Ombro e Cotovelo do Hospital Garcia da Orta, Almada.

Florindo, M., Bárcia, S., & Quaresma, P. (2001, Dezembro). A fisioterapia na esclerose múltipla. Póster apresentado no III Congresso Nacional da Sociedade Portuguesa de Esclerose Múltipla, Lisboa.

Bárcia, S., & Sancho, F. (2002, Maio). A massagem do bebé. Póster apresentado no 5º Congresso Nacional de Fisioterapeutas, Lisboa.

Florindo, M., Bárcia, S., & Quaresma, P. (2002, Maio). Fisioterapia e esclerose múltipla. Póster apresentado no 5º Congresso Nacional de Fisioterapeutas, Lisboa.

Bárcia, S., & Veríssimo, M. (2008, Outubro (submetido)). Avaliação da Satisfação Parental: Adaptação do Parental Satisfaction scale (C. F. Halverson & H. P. Duke, 1991). XIII Conferência Internacional Avaliação Psicológica: Formas e Contextos, Braga.

Garcia, A., & Bárcia, S. (2008, Novembro). O efeito da intervenção precoce da fisioterapia na melhoria da funcionalidade em mulheres mastectomizadas. Poster aceite para apresentar no 7º Congresso Nacional de Fisioterapeutas.

Esteves, A., & Bárcia, S. (2008, Novembro). A efectividade da fisioterapia cardiorespiratória na prevenção e tratamento de complicações pulmonares pós-cirúrgicas em pacientes submetidos a cirurgia abdominal. Poster aceite para o 7º Congresso Nacional de Fisioterapeutas